



02 Vägen till Koranen -Livets resa

Kapitel 1 Livets Resa

Den Eviga, Levande Verkligheten

Koranen är den Evgit Levande Gudens ord; den har sänts ner för att vägleda människan för alla tider som kommer. Ingen bok kan likna den. När du kommer till Koranen, talar Allah till dig. Att läsa Koranen är att höra Honom, till och med att samtala med Honom och att vandra i Hans vägar. Det är livets möte med Livgivaren. *"Gud - det finns ingen gud utom Han, den Evgit Levande, den Självbstående (som allt vilar på). Han har sänt ner till dig Boken med sanningen ... som vägledning för mänskligheten ..."* (Al 'Imran 3:2-3).

För dem som hörde den för första gången från Profetens läppar, välsignelser och frid över honom, var Koranen en levande verklighet. De tvivlade inte det minsta på att Allah talade till dem genom honom. Deras hjärtan och sinnen greps därför av den. Deras ögon fylldes av tårar och deras kroppar skälvde. De fann varje ord djupt relevant för deras egna bekymmer och erfarenheter, och de integrerade den helt i sina liv. De förvandlades fullständigt av den, både som individer och som gemenskap - till en helt ny, levande och livgivande enhet. De som vallade får, drev kameler och handlade med småvaror blev mänsklighetens ledare.

Idag har vi samma Koran hos oss. Miljontals exemplar cirkulerar. Dag och natt reciteras den oavbrutet. I hem, i moskéer och från predikstolar. Omfattande exegetiska verk finns som förklarar dess betydelser. Ord flödar oavbrutet för att förklara dess lärdomar och uppmana oss att leva efter den. Ändå förblir ögon torra, hjärtan orörda, sinnen oberörda, liv oförändrade. Förnedring och förfall tycks ha blivit Koranens följares lott. Varför? För att vi inte längre läser Koranen som en levande verklighet. Den är en helig bok, men den berättar för oss endast om det förflutna – om muslimer och icke-troende, judar och kristna, de troende och hycklarna som "en gång i tiden fanns".

Kan Koranen återigen bli en levande, relevant kraft, lika mäktig för oss nu, 1400 år senare, som den var då? Detta är den mest avgörande fråga vi måste besvara om vi vill forma vårt öde på nytt under Koranens vägledning.

Det verkar dock finnas vissa svårigheter. Inte minst det faktum att Koranen uppenbarades vid en specifik tidpunkt. Sedan dess har vi färdats långt, gjort enorma teknologiska framsteg och sett betydande samhällsförändringar. Dessutom kan de flesta av Koranens följare idag inte arabiska, och många av dem som kan det har liten förståelse för Koranens "levande" språk. De kan inte förväntas ta till sig dess idiom och metaforer, som är så avgörande för att utforska och absorbera dess djup.

Ändå har dess vägledning, enligt dess egen utsaga, evig relevans för alla människor, eftersom den är den Evige Gudens ord.

För att detta påstående ska vara sant, måste det, enligt min uppfattning, vara möjligt för oss att ta emot, uppleva och förstå Koranen som dess första mottagare gjorde – åtminstone till viss del och i någon grad. Vi tycks nästan ha en rätt till denna möjlighet att ta emot Guds vägledning i dess fullhet och med alla dess rikedomar och glädjeämnen. Med andra ord, trots att uppenbarelsen skedde på ett visst språk vid en viss tid och plats, borde vi kunna ta emot Koranen nu (eftersom dess budskap är evigt), och göra dess budskap lika verkligt i våra liv som det var för de första troende, med samma akuta och djupa relevans för våra egna bekymmer och erfarenheter.

Men hur gör vi detta? För att uttrycka det mycket tydligt: endast genom att träda in i Koranens värld som om Allah talade till oss genom den här och nu, och genom att uppfylla de nödvändiga villkoren för ett sådant möte.

För det första måste vi inse vad Koranen som Guds ord är och betyder för oss, och komma till den med all den vördnad, kärlek, längtan och vilja att handla som denna insikt kräver. För det andra måste vi läsa den så som den ber oss att bli läst, så som Allahs Sändebud instruerade oss, så som han och hans följeslagare läste den. För det tredje måste vi låta varje ord i Koranen påverka våra egna verkligheter och bekymmer genom att överskrida tidens, kulturens och förändringens barriärer.

För dess första mottagare var Koranen en samtida händelse. Dess språk och stil, dess värtalighet och logik, dess idiom och metaforer, dess symboler och liknelser, dess ögonblick och händelser var alla rotade i deras egen miljö. Dessa människor var både vittnen till och, på ett sätt, deltagare i hela uppenbarelseakten när den utvecklades över deras egen tid. Vi har inte samma privilegium; ändå borde detta till viss del vara sant även för oss.

Genom att förstå och lyda Koranen i vår egen miljö kommer vi att finna den, så långt det är möjligt, lika samtida för oss som den var då. Ty människans essens har inte förändrats; den är oföränderlig. Endast människans yttre - former, sätt, teknologier - har förändrats. Mekkas avgudadyrkare finns kanske inte längre, inte heller Yathribs judar eller Najrans kristna, eller ens de "troende" och "otrogna" i Medinas samhälle; men samma typer av människor finns runt omkring oss. Vi är människor precis som de första mottagarna var, även om många finner det svårt att förstå de djupa implikationerna av denna enkla sanning.

När du inser dessa sanningar och följer dem, när du kommer till Koranen som de första troende gjorde, kan den uppenbara sig för dig som den gjorde för dem, göra dig till en partner som den gjorde dem. Och först då, istället för att vara enbart en vördad bok, ett heligt fossil eller en källa till magisk välsignelse, kommer den att förvandlas till en mäktig kraft som påverkar, rör, driver och vägleder oss till djupare och högre prestationer - precis som den gjorde tidigare.

Den Nya Värld som Väntar Dig

När du kommer till Koranen, kommer du till en ny värld. Ingen annan resa i ditt liv kan vara så betydelsefull och avgörande, så lyckobringande och givande, som din resa till och genom Koranen.

Det är en resa som kommer att ta dig genom de oändliga glädjeämnen och rikedomar som din Skapare och Herre har sänt till dig och hela mänskligheten. Här finner du en värld av utforskade skatter av kunskap

och visdom som vägleder dig på livets stigar och formar dina tankar och handlingar. I den finner du djupa insikter som berikar dig och leder dig på rätt kurs. Från den får du ett strålande ljus som lyser upp själens djupaste skrymslen. Här möter du djupa känslor, en värme som smälter ditt hjärta och får tårar att rinna nerför dina kinder.

Det är avgörande för dig eftersom du, när du reser genom Koranen, vid varje steg kommer att kallas att välja och att överlåta dig till Allah. Att läsa Koranen är inget mindre än att leva Koranen – villigt, uppriktigt, hängivet och fullständigt. Utfallet av hela ditt liv beror på hur du besvarar Guds kallelse. Resan är därför avgörande för din existens, för mänskligheten, för den framtida civilisationen.

Hundra nya världar ligger i dess verser. Hela århundraden ryms i dess ögonblick.

Vet därför att det är Koranen, och endast Koranen, som kan leda dig vidare och vidare till framgång och ära i denna värld och i den kommande.

Vad är Koranen?

Det ligger bortom människans förmåga att förstå eller beskriva storheten och betydelsen av vad Koranen rymmer för honom. Ändå måste du, till att börja med, ha någon uppfattning om vad den är och vad den betyder för dig, så att du inspireras att fördjupa hela ditt väsen i Koranen – i total hängivenhet, fullständig dedikation och oavbruten strävan, så som den kräver.

Koranen är Allahs största välsignelse för dig. Den är uppfyllelsen av Hans löfte till Adam och hans efterkommande: *”Vägledning från Mig skall komma till er, och den som följer Min vägledning skall inte känna fruktan och inte sörja”* (al-Baqarah 2:38). Den är det enda vapen som kan hjälpa din svaga existens när du kämpar mot ondskans och frestelsens krafter i denna värld. Den är det enda medlet att övervinna din rädsla och oro. Den är det enda ljuset (nur) när du famlar i mörkret, med vilket du finner vägen till framgång och frälsning. Den är den enda läkningen (shifa') för dina inre sjukdomar, liksom för de sociala sjukdomar som kan omge dig. Den är den ständiga påminnelsen (dhikr) om din sanna natur och ditt öde, din ställning, dina plikter, dina belöningar, dina faror.

Den fördes ner av den som är mäktig och pålitlig i himlarna – ängeln Jibril. Dess första boning var det rena och upphöjda hjärta som ingen människa någonsin haft – Profeten Muhammads hjärta, välsignelser och frid över

honom.

Mer än något annat är den det enda sättet att komma närmare och närmare din Skapare. Den berättar för dig om Honom, om Hans egenskaper, om hur Han styr kosmos och historien, om hur Han relaterar till dig och hur du bör relatera till Honom, till dig själv, till dina medmänniskor och till all annan existens.

Belöningarna som väntar dig här är många, och de ökar mångfaldigt i det kommande livet. Men vad som väntar dig vid vägens slut, lovar Allah i en hadith qudsi, är sådant "som inget öga har sett, inget öra har hört och inget människohjärta någonsin har föreställt sig". Och Abu Hurayrah tillägger: läs om du vill (al-Sajdah 32:17): *"Ingen människa kan föreställa sig vilka glädjeämnen som hålls dolda för dem som belöning för vad de gjorde."* (Bukhari, Muslim).

Oändlig barmhärtighet och majestät

Det viktigaste att minnas är att det du läser i Koranen är Allahs ord, världarnas Herres ord, som Han har förmedlat till dig på ett mänskligt språk endast på grund av Sin barmhärtighet, Sin omsorg och Sin försyn för dig. *"Den Mest Barmhärtige, Han har lärt Koranen"* (al-Rahman 55:1-2). *"En barmhärtighet från din Herre"* (al-Dukhan 44:6). Koranens majestät är också så överväldigande att ingen människa kan omfatta det. Så mycket att Allah säger: *"Om Vi hade sänt ner denna Koran över ett berg, skulle du ha sett det ödmjukt, sönderslaget av fruktan för Allah"* (al-Hashr 59:20).

Denna handling av gudomlig barmhärtighet och majestät är tillräcklig för att fylla dig med vördnad och överväldiga dig, för att inspirera dig till allt större höjder av tacksamhet, längtan och strävan att träda in i Koranens värld. Sannerligen, ingen skatt är mer värdefull och dyrbar för dig än Koranen, såsom Allah säger om Sin generositet:

O människor! Det har kommit till er en förmaning från er Herre, en läkedom för det som finns i hjärtan, och en vägledning och en barmhärtighet för de troende. Säg: I Allahs nåd och i Hans barmhärtighet - i det ska de glädjas. Det är bättre än allt de samlar ihop (Yunus 10:57).

Faran och fallgroparna

Glädjas måste du, åt Allahs barmhärtighet, välsignelse och generositet. Söka måste du, efter de skatter som väntar på att du ska leta efter dem här. Men Koranen öppnar sina dörrar endast för dem som knackar med en

känsla av längtan, en uppriktig avsikt och en odelad uppmärksamhet som motsvarar dess betydelse och majestät. Och endast de får samla dess skatter, medan de vandrar genom den, som är beredda att helt överlämna sig till dess vägledning och göra sitt yttersta för att absorbera den.

Det kan därför mycket väl hända att du läser Koranen oändligt, vänder dess sidor mödosamt, reciterar dess ord vackert, studerar den mycket lärdomsrikt – och ändå misslyckas med att möta den på ett sätt som berikar och förvandlar hela din person. Ty alla som läser Koranen drar inte nytta av den som de borde. Vissa förblir ovälsignade; vissa är till och med förbannade.

Resan har sina egna faror, som den måste, precis som den har sina egna dyrbara och gränslösa belöningar. Många vänder sig aldrig till den, trots att Boken alltid ligger nära till hands, och många blir bortvända från dess portar. Många läser den ofta men återvänder tomhänta; medan många andra som läser den aldrig riktigt träder in i dess värld. Vissa finner inte, utan går vilse. De misslyckas med att höra Gud även bland Hans egna ord; istället hör de sina egna röster eller andras röster än Guds. Andra, även om de hör Gud, finner inte inom sig viljan, beslutsamheten och modet att svara och leva efter Hans kallelse. Vissa förlorar till och med det de hade, och istället för att samla ovärderliga juveler återvänder de med ryggbrytande lass av stenar som kommer att skada dem för evigt.

Vilken tragisk olycka det vore om du kom till Koranen och gick därifrån tomhänt – själen orörd, hjärtat orört, livet oförändrat; *”de gick ut som de kom in”*.

Koranens välsignelser är gränslösa, men måttet av vad du tar från den beror helt på kapaciteten och lämpligheten hos det käril du kommer med. Så gör dig därför redan från början djupt medveten om vad Koranen betyder för dig och vad den kräver av dig; och fatta ett högtidligt beslut att recitera Koranen på ett sätt som är värdigt den, så att du kan räknas bland *”De som Vi har gett Boken, de reciterar den som den bör reciteras; det är de som tror på den”* (al-Baqarah 2:121).

Tilawah

Tilawah är det ord som Koranen använder för att beskriva handlingen att läsa den. Inget enskilt engelskt ord kan återge dess fulla betydelse. ”Att följa” ligger närmast dess primära betydelse. Att läsa är endast sekundärt, eftersom även i läsning följer ord varandra, ett tätt bakom det andra, i en ordnad och meningsfull följd. Om ett ord inte följer det andra, eller om

följden och ordningen inte iakttas, förstörs betydelsen.

Så, i sin primära betydelse betyder *tilawah*: att röra sig tätt bakom, att gå framåt, att flyta i en följd, att ge sig av i efterföljd, att ta som vägledare, ledare, mästare, förebild, att acceptera auktoriteten, att omfamna saken, att handla efter, att gå efter, att praktisera en livsväg, att förstå, att följa tankegången – eller att följa. Att läsa Koranen, förstå Koranen, följa Koranen – så relaterar sig de som har någon rätt att göra anspråk på tro till den.

Tilawah, eller recitation, är en handling där hela din person – själ, hjärta, sinne, tunga och kropp – deltar. Kort sagt blir hela din existens engagerad. När du läser Koranen upphör skillnaden mellan sinne och kropp, förnuft och känsla; de smälter samman. När tungan reciterar och orden flödar från läpparna, begrundar sinnet, reflekterar hjärtat, absorberar själen, tårar fylls i ögonen, hjärtat skälver och darrar, huden rister och mjuknar liksom hjärtat gör; det finns inte längre någon dualitet mellan dem, till och med håren på din kropp kan resa sig. Och *”så vandrar han i ett ljus från sin Herre ... det är Guds vägledning, genom vilken Han vägleder den Han vill”* (al-Zumar 39:22-23).

Att läsa Koranen på detta sätt, så som den förtjänar att bli läst, är ingen lätt uppgift; men det är inte heller alltför svårt eller omöjligt. Annars skulle Koranen inte ha varit avsedd för vanliga människor som oss, och den skulle inte kunna vara den barmhärtighet och vägledning som den sannerligen är. Men uppenbart kräver det mycket möda av hjärta och sinne, själ och intellekt, ande och kropp, och det kräver att vissa villkor iakttas och skyldigheter uppfylls – några inre, några yttre. Du bör känna till dem alla nu och sträva efter att iaktta dem innan du träder in i Koranens strålande värld.

Först då kommer du att skörda den fulla välsignelsens skörd som väntar dig i Koranen. Först då kommer Koranen att öppna sina dörrar för dig. Först då kommer den att låta dig bo i den och den bo i dig. Nio månader i din moders livmoder förvandlade en droppe vatten till ”dig” – hörande, seende och tänkande. Kan du föreställa dig vad ett helt liv med Koranen – sökande, hörande, seende, tänkande, strävande – kan göra för dig? Det kan göra dig till en helt ny ”varelse” – inför vilken till och med änglar skulle känna stolthet att knäböja. Uppstigande vid varje steg du tar inom Koranen och varje ögonblick du tillbringar i den, kommer du att nå höga höjder. Du kommer att gripas av den kraft och skönhet som andas och rör sig inom Koranen.

Från Abdullah ibn Amr ibn al-As: Profeten, Allahs välsignelser och fred över honom, sade: *"Till Koranens följeslagare kommer det att sägas: recitera och stig upp, stig upp med lätthet så som du brukade recitera med lätthet i världen. Din slutliga boning är den höjd du når vid den sista vers du reciterar."* (Abu Dawud, Tirmidhi, Ahmad, Nasa'i).

- 1 - [Förord](#)
 - 2 - Livets resa
 - 3 - [Grundläggande förkunskapskrav](#)
 - 4 - [Deltagande av det inre jaget](#)
 - 5 - [Läs regler](#)
 - 6 - [Studier och förståelse](#)
 - 7 - [Kollektiv studie](#)
 - 8 - [Att leva efter Koranen](#)
 - 9 - [BILAGA 1 Profeternas läsningar](#)
 - 10 - [BILAGA 2 Föreslagen kursplans studie](#)
 - 11 - [Bilaga 3 Studiehjälpmedel](#)
-

KORANEN & SUNNAH

- [Bönen gudomlig befallning](#)
- [Nationalismens Uppkomst i den Muslimska Världen](#)
- ['Awrah för män och kvinnor inom och utanför bön](#)
- [Bönen mellan befallning och uphöjelse](#)
- [Regeln om att be i Haram-kläder](#)
- [Att upphöja Allahs befallning är att be](#)
- [Förstå Koranen](#)
- [Lycka eller elände i nästa liv](#)
- [Frågor och svar angående ahl al-Kitabs Kött](#)
- [Rasism: Finns det en lösning?](#)