



## 05 Vägen till Koranen – Läsningens regler

### Kapitel 4 – Läsningens regler

En långvarig gemenskap med Koranen måste bli en av dina mest älskade önskningar och sysslor. Läs den därför så ofta och så mycket du kan. Tillbringa så mycket tid med den som du kan finna, särskilt under nattens timmar. På detta sätt skolades Profetens — välsignelser och fred över honom — och hans följeslagares själar i Allahs väg, för att förbereda dem att bära den enorma och tunga uppgift som Koranen lade på dem.

Det finns några riktlinjer och regler i denna belöning som du måste ha i åtanke.

### Hur ofta ska man läsa?

Varje dag måste du läsa något av Koranen. Faktum är att du inte bör betrakta en dag som fullständig om du inte har tillbringat någon tid med Koranen. Det är bättre att läsa regelbundet, även om det bara är en liten del, än att läsa långa avsnitt men endast då och då.

Allah älskar handlingar som görs regelbundet, även om de är små, sade Profeten — välsignelser och fred över honom (al-Bukhari, Muslim). Han

varnade också särskilt för att du måste hålla fast vid Koranen regelbundet, annars kan du lätt förlora dina framsteg. Liknelsen om Koranens följeslagare är som en kamel som är bunden; en man håller fast vid den så länge han tar hand om den, och den rymmer om han släpper den (al-Bukhari, Muslim).

## Hur mycket ska man läsa?

Det finns inget fast svar. Det varierar från person till person och från situation till situation. Riktlinjen måste vara vad Allah, efter att ha tagit hänsyn till alla mänskliga faktorer, har sagt:

**”Läs vad som är lätt för er.”** (al-Muzzammil 73:20)

Följeslagarnas och deras efterföljares praxis varierade mycket. Vissa brukade avsluta hela Koranen på två månader, vissa på en månad, vissa på tio dagar, vissa på en vecka, vissa till och med på en dag. Du bör dock ha följande hadith som styrande kriterium:

**”Den som läser Koranen på mindre än tre dagar förstår den inte.”**

(Abu Dawud, Tirmidhi)

När Ibn Omar, efter att Profeten — välsignelser och fred över honom — bett honom läsa Koranen på en månad, insisterade på att göra det på kortare tid, sade han till honom:

**”Läs den på sju dagar och öka inte mer än så.”**

(al-Bukhari)

Att Koranen är indelad i 7 *hizb* och 30 *juz'* ger en antydning om vad som anses önskvärt.

I detta avseende är al-Nawawis råd mycket klokt: Den som kan upptäcka djupare betydelser genom kontemplation bör läsa mindre; likaså den som måste ägna tid åt studier, samhällsuppgifter eller viktiga uppdrag som Islam anförtrott honom kan läsa mindre (*Kitab al-Adhkar*).

Mängden läsning beror mycket på syftet med läsningen. Om du bara vill tillbringa tid med Koranen eller få en snabb överblick kan du läsa mycket snabbare och därmed mer. Om du vill begrunda och reflektera kan du läsa mycket långsammare och därmed mindre. Detta är vad al-Ghazali menar när han citerar någon som säger:

**”Jag avslutar läsningen av Koranen ibland varje fredag, ibland varje månad, ibland varje år. Och (i en typ av läsning) har jag försökt avsluta den i trettio år men har ännu inte gjort det.”**

(*Ihya'*)

Under våra nuvarande omständigheter bör de flesta av oss sikta på att avsluta en allmän läsning av hela Koranen minst en gång var åttonde månad. Detta bör inte ta mer än 5–15 minuter varje dag, beroende på om du förstår betydelsen direkt eller genom en översättning.

Men åtminstone vid några tillfällen i ditt liv bör du också försöka avsluta en läsning på sju dagar. Eller på en månad, särskilt under Ramadan. Viss tid bör också ägnas åt långsam läsning med eftertanke och reflektion, även om det inte nödvändigtvis är dagligen.

## När ska man läsa?

Ingen tid på dygnet är olämplig för att läsa Koranen, och det finns ingen fysisk ställning i vilken du inte kan göra det. Allah säger:

**”Minns din Herres namn morgon och kväll och en del av natten.”** (al-Dahr 76:25)

**”De som minns Allah stående, sittande och liggande.”** (Al ‘Imran 3:191)

Att läsa Koranen är utan tvekan det bästa sättet att minnas Honom. Följeslagarna och deras efterföljare, säger al-Nawawi, brukade läsa den under alla dygnets timmar, vare sig de var hemma eller på resa.

Men det finns vissa specifika tider som är mer önskvärda eftersom de rekommenderas av Koranen och Profeten — välsignelser och fred över honom. Dessa stunder är mer givande och fruktbara. Det finns också rekommenderade kroppsställningar.

Den mest utmärkta tiden att läsa är på natten, och den mest önskvärda ställningen är att stå i bön. I en av de tidigaste surorna, al-Muzzammil, liksom på många andra ställen, säger Koranen detta (Al ‘Imran 3:113; al-Isra’ 17:79; al-Zumar 39:9). Den förklarar också varför: Att läsa Koranen under nattbönen gör det lättare för ditt hjärta att förbli med din läsning och stärker din vilja att underkasta dig Allahs vägledning och fullfölja det uppdrag Han anförtrott dig.

För att göra detta krävs dock att du (a) memorerar vissa delar av Koranen och (b) håller dig vaken en del av natten. Alla kan därför inte göra detta hela tiden av olika skäl; Koranen erkänner sådana begränsningar. Därför tillåter den dig att läsa ”vad som är lätt för dig”, vilket betyder ”vilken del

som helst”, ”när som helst” och ”i vilken ställning som helst”.

Behovet och fördelarna med att läsa Koranen i nattbönen kvarstår dock. Därför bör du avsätta åtminstone lite tid, även några minuter, med någon regelbundenhet — veckovis eller till och med månadsvis — för detta ändamål.

För att hålla dig så nära det idealiska sättet som möjligt kan det vara önskvärt att läsa Koranen efter eller före fajr- och ‘isha’-bönen, eller vid gryningen, eller innan du går till sängs. Att läsa Koranen vid gryningen rekommenderas särskilt i Koranen (al-Isra’ 17:78).

Att läsa Koranen sittande i en stol, lutad mot en kudde, liggande i sängen eller på en soffa är inte önskvärt, men inte förbjudet. Men gör det aldrig utan ursäkt, och gör det inte till en vana. Men om man helt missar att läsa Koranen bara för att man inte kan sitta i en korrekt ställning, förlorar man något ännu mer värdefullt.

## Att läsa korrekt

Du måste läsa Koranen korrekt. Åtminstone ska vokaler och bokstäver uttalas rätt, även om du inte kan lära dig hela tajwid-konsten. Det arabiska språket är sådant att mycket små misstag i vokaluttal kan drastiskt förändra betydelsen, ibland helt förvränga den. I vissa fall kan du säga saker som kan innebära kufr.

En timmes ihärdig inläring per dag under en månad bör räcka för en utbildad vuxen att få de mest grundläggande färdigheterna i detta avseende.

Ingen kan undantas från att uppriktigt försöka lära sig läsa Koranen korrekt. Men medan du lär dig ska det faktum att du inte kan göra det ännu inte vara en anledning att överge din läsning. En icke-arab kan kanske aldrig fullständigt bemästra korrekt läsning. Eller så kanske du inte har möjlighet att lära dig. Profeten var medveten om sådana svårigheter när han sade till Jibril:

**”Jag har blivit sänd, Jibril, till ett folk som är olärda — bland dem finns gamla kvinnor och gamla män, pojkar och flickor, och män som aldrig har läst en bok.”**

(Tirmidhi)

Du bör därför minnas hans tröstande ord i detta avseende — men gör dem inte till en ursäkt för att undvika eller försvaga dina ansträngningar att lära

dig.

**”Den som är skicklig i att läsa Koranen är med de ädla, dygdiga änglarna som för ner uppenbarelsen; den som stakar sig när han läser och finner det svårt att läsa korrekt får dubbel belöning (för läsningen och för ansträngningen).”**

(al-Bukhari, Muslim)

## Att läsa vackert

Nästa steg efter att läsa Koranen korrekt är att lära sig *qira'ah*-konsten för att läsa den vackert, med en mjuk, behaglig och melodisk stil och röst. Det finns många hadither som pekar i denna riktning:

**”Försköna Koranen med era röster.”** (Abu Dawud)

**”Gud lyssnar inte till något så som Han lyssnar till en profet med en god röst som reciterar Koranen högt.”** (al-Bukhari, Muslim)

**”Den som inte sjunger (chantar) Koranen är inte av oss.”** (al-Bukhari)

Men kom ihåg att den verkliga skönheten är den skönhet som kommer med gudsfruktan i hjärtat:

**”Hans recitation och röst är den vackraste när du, när du hör honom, tror att han fruktar Gud.”** (Darami)

## Att lyssna uppmärksamt

Lyssna uppmärksamt och var tyst när Koranen reciteras.

Detta är vad Koranen själv befäller:

**”När Koranen läses, lyssna uppmärksamt och var tysta, så att ni må bli nådda av barmhärtighet.”** (al-A'raf 7:204)

När Gud talar måste du naturligtvis vara tyst, men det arabiska ordet för ”lyssna” innebär inte bara fysisk hörsel utan ett tillstånd av uppmärksamhet och mottaglighet.

Följaktligen bör inget som strider mot denna instruktion göras:

- att tala medan Koranen läses,
- att spela *qira'ah*-band och använda dem som ”bakgrundsmusik”,
- att viska eller prata medan Koranen reciteras,
- att öppna möten med Koranrecitation medan ingen lyssnar.

Vissa jurister förbjuder till och med att utföra bön när Koranen reciteras högt i närheten.

Denna regel innebär också att den som läser Koranen bör sänka sin röst eller läsa tyst om hans högläsning innebär krav på andra som de finner besvärliga eller omöjliga att uppfylla. Detta är en del av plikten att vara god mot sina grannar; dessutom bör "lyssnandet" inte påtvingas andra om de inte själva önskar det.

Att be andra — särskilt de som kan läsa korrekt och vackert — att läsa Koranen och sedan lyssna till den är också mycket önskvärt. Profeten — välsignelser och fred över honom — brukade be sina följeslagare att läsa Koranen för honom.

Du bör minnas vad Profeten — välsignelser och fred över honom — har sagt i detta avseende:

**"Den som lyssnar till en enda vers av Koranen får dubbel belöning; och för den som läser den blir den ett ljus på Uppståndelsens dag." (Ahmad)**

## Att fullborda läsningen (Khatm)

När du har fullbordat läsningen av hela Koranen — oavsett hur ofta du gör det — är det en tid för glädje, firande och bön. Al-Nawawi nämner vissa regler i detta avseende, hämtade från följeslagarnas och deras efterföljares praxis. De är inte obligatoriska, men mycket önskvärda. Följ så många som du kan, så ofta du kan.

### Ett:

Det är bättre att börja läsa på en fredagskväll och avsluta på en torsdagskväll. Vissa föredrog att börja vid gryningen på en måndag. Andra valde olika tider, så att ingen stund lämnas utan välsignelse och varje stund vittnar på Domedagen.

### Två:

Läs den sista delen i bön, särskilt om du avslutar när du är ensam.

### Tre:

Samla andra människor vid avslutningen och åkalla tillsammans.

När Anas ibn Malik — Profetens följeslagare — brukade fullborda Koranläsningen, samlade han sin familj och bad (Abu Dawud).

Hakam ibn Otaybah berättade:

**”En gång blev jag kallad av Mujahid och Obadah ibn Abi Lubabah som sade: Vi har bjudit in dig eftersom vi tänker avsluta Koranen, och bönerna vid avslutningen blir besvarade.”**

I en annan version sade de:

**”Guds barmhärtighet sänker sig vid avslutningen av Koranen.”**

### **Fyra:**

Fasta den dag du avser att fullborda Koranläsningen.

### **Fem:**

Påbörja nästa läsning direkt efter att du avslutat den föregående, dvs. läs al-Fatihah och några verser ur al-Baqarah efter att du avslutat Surat al-Nas. Detta uppfyller i en mening hadithen som Anas ibn Malik återger:

**”Bland de bästa handlingarna är att anlända och slå sig ner, och att resa vidare.”**

När han tillfrågades vad detta betydde, svarade han:

**”Att avsluta Koranen och börja den igen.”**

### **Sex:**

Åkalla och be vid avslutningen av Koranen. Det är en tid då dina böner besvaras och då Guds barmhärtighet sänker sig. Denna praxis har betonats mycket starkt.

**”Den som läser Koranen och sedan åkallar — tusen änglar säger Amin.”**  
(Darami)

Be med ödmjukhet, fruktan, hopp, mjukhet och ihärdighet. Be för dig själv, men framför allt för allt som är viktigt:

- Ummahns kollektiva angelägenheter,
- dess värdighet och ära,
- dess ledares förbättring,
- dess skydd från fientliga krafter,
- samarbete och enhet bland muslimer i godhet och gudsfuktan,
- dess ståndaktighet vid sanningen.

## Memorera

Memorera så mycket av Koranen som du kan.

Koranen är unik i att den kräver att bevaras i minnet — *hifz*.

Själva ordet *hifz*, även om det numera används i den begränsade betydelsen "att memorera", innefattar både förståelse och praktiserande. Det finns faktiskt inget engelskt ord som exakt kan återge dess sanna och fulla betydelse.

*Hifz* är ett nödvändigt sätt att låta Koranen tränga in i dig. Det är inte en mekanisk eller rituell handling; det är en handling av hög andlig och hängiven betydelse. Endast genom *hifz* kan du läsa Koranen i bönen och begrunda dess betydelse medan du står i Talaren (Allahs) närvaro. Men utöver detta gör det att Koranen flyter på din tunga, bor i ditt sinne, vistas i ditt hjärta — den blir din ständiga följeslagare. Och ju mer du memorerar, desto lättare blir det för ditt inre jag att delta i läsningen och för ditt sinne att studera och förstå dess mening.

Profeten — välsignelser och fred över honom — har betonat detta på olika sätt:

**"Memorera Koranen, för Gud kommer inte att straffa det hjärta som innehåller Koranen." (Sharh al-Sunnah)**

**"Den som inte har något av Koranen inom sig är som ett öde/ruinerat hus."**

(Tirmidhi)

Så avsätt en del av din tid åt Koranen för detta syfte. Gå tillväga på ett systematiskt sätt. Sätt upp mål över en tidsperiod. Alla de delar som Profeten — välsignelser och fred över honom — brukade recitera i bönen, eller vid särskilda tider på dygnet, eller som han instruerade sina följeslagare att recitera, eller vars förträfflighet han förklarade — alla dessa bör finnas med på din lista.

Andra delar kommer automatiskt att dra dig till sig när du läser Koranen regelbundet, och du bör då gå vidare med att bevara dem i ditt minne.

- 1 - [Förord](#)
- 2 - [Livets resa](#)
- 3 - [Grundläggande förkunskapskrav](#)
- 4 - [Deltagande av det inre jaget](#)
- 5 - Läs regler
- 6 - [Studier och förståelse](#)
- 7 - [Kollektiv studie](#)
- 8 - [Att leva efter Koranen](#)
- 9 - [BILAGA 1 Profeternas läsningar](#)
- 10 - [BILAGA 2 Föreslagen kursplans studie](#)
- 11 - [Bilaga 3 Studiehjälpmedel](#)