



Al-Istighfaar (Att söka förlåtelse)

Imam Ibn Taymiyyah *Majmoo Al Fatawa*

Allahs Sändebud, sallallahu ‘alaihi wa sallam, sade: ”Det förnämsta av förlåtelseböner är att tjänaren säger:

‘Allāhumma ‘anta rabbee, lā ‘ilāha ‘illā ‘anta, khalaqtanee, wa ‘anā ‘abduka, wa ‘anā ‘alā ‘ahdika wa wa‘dika mastata‘tu, ‘a‘outhu bika min sharri ma sana‘tu, ‘aboo’u laka binī‘matika ‘alayya, wa ‘aboo’u bithambee, faghfirlee fa’innahu lā yaghfiru ‘aththunooba ‘illā ‘anta.

O min Ilāh, Du är min Herre, det finns ingen Ilāh utom Du. Du skapade mig, och jag är Din tjänare, och jag håller fast vid mitt förbund och mitt löfte [om tro och uppriktig lydnad] till Dig, efter min förmåga. Jag söker skydd hos Dig från det onda i vad jag har gjort, jag erkänner inför Dig Dina välsignelser över mig, och jag erkänner inför Dig min synd. Förlåt mig därför, ty ingen förlåter synder utom Du.

Den som säger detta när kvällen infaller och sedan dör den natten, skall träda in i Paradiset; och den som säger detta när morgonen infaller och sedan dör den dagen, skall träda in i Paradiset.” [Al-Bukhari]

Tjänaren befinner sig alltid i Allahs välsignelser, vilket kräver tacksamhet, och i syndighet, vilket kräver förlåtelsesökande. Båda dessa ting är nödvändiga och oundgängliga för tjänaren vid alla tider, ty tjänaren upphör aldrig att växla mellan Allahs (olika) nåd och välsignelser, och upphör aldrig att vara i behov av ånger och förlåtelsesökande.

Detta är varför Adamsbarnens Mästare och de gudfruktiges Ledare, Muhammad, sallallahu ‘alaihi wa sallam, sökte förlåtelse under alla omständigheter. Han sade i en autentisk hadith återgiven av al-Bukhari: *”O människor, vänd er i ånger till er Herre, ty sannerligen söker jag förlåtelse hos Allah och vänder mig till Honom i ånger mer än sjuttio gånger om dagen.”*

Det återges i Saheeh Muslim att han sade: *”Jag söker förlåtelse hundra gånger om dagen.”* [Muslim]

‘Abdullah ibn ‘Omar sade: Vi räknade i en enda sittning att Allahs Sändebud, sallallahu ‘alaihi wa sallam, sade hundra gånger: *”Rabbi-ghfirlee wa tub ‘alayya innaka anta-t-tawwabu-l-ghafoor.”* [Min Herre, förlåt



mig och tag emot min ånger, sannerligen är Du den som tar emot ånger, den Oft-förlåtande.] [Ahmad, Abu Dawood, Ibn Maajah]

Detta är varför förlåtelsesökande föreskrevs i slutet av handlingar. Allah den Upphöjde sade: *"De som söker förlåtelse före gryningen (sent på natten)."* [Aal 'Imraan (3):17] Några av dem sade: "Ge liv åt dina nätter genom att förrätta bönen, och när den sena nattens tid kommer, ägna dig åt förlåtelsesökande."

Det återges i Saheeh att Profeten, sallallahu 'alaihi wa sallam, när han avslutat sin bön, sökte förlåtelse tre gånger och sade: *"Allāhumma 'antas-salamu, wa minkas-salāmu, tabārakta yā thaljalāli wal 'ikrāmi."* [O min Ilāh, Du är As-Salām [Den som är fri från brister], och från Dig kommer Salām [frid och trygghet], välsignad är Du, O Du som äger härlighet och ädelmod.] [Muslim]

Allah säger: *"Och sök Allahs förlåtelse. Sannerligen är Allah Förlåtande och Barmhärtig."* [al-Muzammil (73):20] Även efter att Profeten förkunnade Budskapet, kämpade på Allahs väg med sann jihad och utförde vad Allah beordrade mer än någon annan, befallde Allah sin Profet (att utföra istighfar), såsom Han den Upphöjde sade:

"När Allahs seger har kommit och erövringen, och du ser människorna träda in i Allahs religion i skaror, prisa då [Honom] med lovprisning av din Herre och sök Hans förlåtelse. Sannerligen är Han alltid den som tar emot ånger." [An-Nasr (110):1-3]

Detta är varför Deen grundas på Tawheed och Istighfaar, såsom Allah den Upphöjde sade: *"Alif Lam Ra. [Detta är] en Bok vars verser är fulländade och sedan framlagda i detalj från [Den som är] Vis och Välinformerad. [Genom ett sändebud, som säger]: 'Dyrka inte annat än Allah. Sannerligen är jag till er från Honom en varnare och en som bär glada nyheter,' och [som säger]: 'Sök er Herres förlåtelse och vänd er till Honom i ånger, [och] Han skall låta er åtnjuta god försörjning.'"* [Hood (11):1-3]

Och Allah säger: *"Håll därför en rak kurs mot Honom och sök Hans förlåtelse."* [Fussilat (41):6]. Och Han säger: *"Vet [O Muhammad], att det inte finns någon guddom utom Allah och sök förlåtelse för din synd och för de troende männen och de troende kvinnorna."* [Muhammad (47):19]

Detta är varför det kom i en berättelse: *"Shaytanen sade: Människorna förgörs av synder, och de förgör mig med 'Laa ilaha ill Allah' och förlåtelsesökande."* [Återgiven av Ibn Abi Asim och Abu Ya'la, men dess



kedja är en förfalskning.] Yoonus, ‘alayhis salam, sade: *”Det finns ingen guddom utom Du; upphöjd är Du. Sannerligen har jag varit bland de orättfärdiga.”* [al-Anbiyaa’ (21):87]

Profeten, sallallahu ‘alaihi wa sallam, när han besteg sitt riddjur, prisade han Allah, sade sedan Allahu Akbar tre gånger och sade därefter: *”Lã ‘ilãha ‘illa ‘anta subhãnaka, thalamtu nafsee, faghfirlee.”* [Jag vittnar om att det inte finns någon Ilah utom Du, Ärad är Du, jag har gjort mig själv orätt, förlåt mig därför.] [Abu Dawood och at-Tirmidhi, som sade att den är hasan saheeh]

Gottgörelsen för en sittning, med vilken sittningen avslutas, är (bönen): *”Subhãnaka ‘allãhumma wa bihamdika, ‘ash-hadu ‘an lã ‘ilãha ‘illa ‘anta, ‘astaghfiruka wa ‘atoobu ‘ilayka.”* [Ärad är Du O min Ilãh och jag är i Ditt lov, jag vittnar om att det inte finns någon Ilah utom Du, jag söker Din förlåtelse och vänder mig till Dig i ånger.] [Abu Dawood och At-Tirmidhee, som sade att den är hasan saheeh]

Allah vet bäst, och må Hans välsignelser och frid vara över [Profeten] Muhammad.