



## al-Istikhârah-âkallan

Salât al-Istikhârah är en bön som man förrättar om man behöver hjälp med att fatta ett beslut (om något man tänker göra men som man inte vet är bra eller dåligt för en). Man ber två rak'ah (enheter) med avsikten i hjärtat att det är för vägledning, och sedan ber man Allâh om vägledning med den âkallan som nämns i följande hadîth. Enligt hadîthen som återberättats av Djâbir läser man denna âkallan efter att ha avslutat sin bön.

إذا هم أحدكم بأمر فليصل ركعتين ثم ليقل: "اللهم إني أستخيرك بعلمك ، واستقدرك بقدرتك ، وأسألك من فضلك العظيم ، فإنك تقدر ولا أقدر ، وتعلم ولا أعلم ، وأنت علام الغيوب . اللهم إن كنت تعلم أن هذا الأمر - ويسمي حاجته - خير لي في ديني ومعاشي وعاقبة أمري فاقدره لي ، ويسره لي ، ثم بارك لي فيه . وإن كنت تعلم أن هذا الأمر شر لي في ديني ومعاشي وعاقبة أمري عاجله وآجله فاصرفه عني واصرفني عنه ، واقدر لي الخير حيث كان ثم أرضني به". البخاري

Profeten sade, "Om någon av er tänker utföra något bör han förrätta en bön bestående av två enheter, och som inte tillhör dem obligatoriska, och säga (efter bönen):

'Allâhomma innî astakhîroka bi 'ilmika wa astaqdiroka bi qodratika wa as'aloka min fadlikal-'adhîm, fa innaka taqdîro wa lâ aqdir, wa ta'lamo wa lâ a'lam, wa Anta 'allâmol-ghoyôb. Allâhomma in konta ta'lamo anna hâdhal-amra khayron lâ fî dînî, wa ma'âshî, wa 'âqibati amrî, faqdirho lâ wa

yassirho lî thomma bârik lî fîh. Wa in konta ta'lamo anna hâdhal-amro sharron lî fî dînî, wa ma'âshî, wa 'âqibati amrî, fasrifho 'annî wasrifnî 'anho waqdorlil-khayra haytho kâna thomma arddinî bihi" [1]

### Översättning

"Åh Allâh! Jag ber Dig om råd genom Din kunskap, jag ber Dig om förmåga genom Din förmåga och jag ber Dig om Din enorma ynnest. Ty Du förmår, jag förmår inte, Du vet, jag vet inte, Du är Den som känner till det dolda. Åh Allâh! Om Du vet att detta (här nämner man det man vill be om) är bäst för min religion, mitt liv, och mitt slutliga mål, bestäm det då för mig, underlätta det för mig och välsigna mig i det. Om Du vet att detta (här nämner man igen det man vill be om) är dåligt för min religion, mitt liv och mitt slutliga mål, vänd det då bort från mig, vänd mig bort från det och bestäm det goda för mig var det än är och gör mig sedan nöjd med det."  
[1] al-Bokhari