



Allahs namn och hur man använder dem i duaa

Att känna Allah ﷻ är en väg mot att älska Honom, och för att känna Honom måste vi börja med att lära oss och använda de namn Han har valt att uppenbara för oss genom Koranen och Sunnah. Ett av de bästa sätten att befästa vår kunskap om Hans vackra namn och attribut är att tillämpa dem i våra duor. För varje behov du har, hitta ett attribut hos din Herre som passar det.

”Och Allahs namn är de bästa namnen, så åkalla Honom med dem och lämna dem som kränker heligheten i Hans namn. De ska få vedergällning för vad de gjorde.” (Surah Al-A’raf 7:180)

1. Al-Mujeeb (Den som svarar)

När du är i desperat behov av hjälp, bedrövad eller under stor svårighet, åkalla Al-Mujeeb.

Profeten ﷺ sade: ”Allah är samvetsgrann och generös. Han skäms för att låta sin tjänares utsträckta händer återvända tomma och besvikna.” (Tirmidhi)

2. Al-Wakeel (Den som tar hand om alla angelägenheter)

När du känner dig begränsad i tid, pengar eller förmåga, åkalla Al-Wakeel.

Sätt din tillit till Allah och upprepa: "Hasbunallah wa ni'mal wakeel (Allah är tillräcklig för oss och [Han är] den bästa som tar hand om angelägenheter)." (Surah Ali 'Imran 3:173)

3. Al-Jabbar (Den som återställer)

När du finner dig själv sakna de nödvändiga färdigheterna för att uppnå ett mål, åkalla Al-Jabbar för att fylla luckorna och kompensera dina brister.

Hur fullkomlig Han är, Besittaren av total makt, suveränitet, majestät och storhet.

4. Al-Fattah (Den som öppnar)

När du vill förbättra din relation och koppling till Allah. Be Al-Fattah att öppna ditt hjärta för Honom.

Ya Fattah, ge mig en djup förståelse av Din religion och gör den till ett medel för min närhet till Dig.

5. Al-Wali (Den beskyddande vännen)

När du behöver någon som räddar dig ur svårigheter, åkalla Al-Wali.

أَنْتَ وَلِيُّنَا فَآغْفِرْ لَنَا وَأَرْحَمْنَا ۝ وَأَنْتَ خَيْرُ الْغَافِرِينَ

Anta Walliyyuna fa-ghfir lana war-hamna wa Anta khayrul-ghafirin

"Du är vår Beskyddare, så förlåt oss och förbarma Dig över oss. Du är den bästa av dem som förlåter." (Surah Al-A'raf 7:155)

6. As-Salam (Fridens källa)

När du behöver trygghet och försäkran, åkalla As-Salam.

Recitera efter salah:

اللَّهُمَّ أَنْتَ السَّلَامُ وَمِنْكَ السَّلَامُ تَبَارَكْتَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ

Allahumma antas salam wa minkas salam tabarakta ya dhal jalali wal ikram

”O Allah, Du är frid, frid kommer från Dig. Välsignad är Du, O Ägare av majestet och ära.” (Tirmidhi)

7. Al-Shafi (Den som helar)

Vilken sjukdom du eller någon du älskar än går igenom, åkalla Al-Shafi.

اللَّهُمَّ رَبَّ النَّاسِ أَذْهِبِ الْبَاسَ، اشْفِهِ وَأَنْتَ الشَّافِي، لَا شِفَاءَ إِلَّا شِفَاؤُكَ، شِفَاءً لَا يُغَادِرُ سَقَمًا

Allaahumma Rabban-naas, adhibil-ba's, ashfi wanta ash-Shaafi laa shifaa'a illaa shifaa'uka shifaa'an laa yughaadiru saqaman

”O Allah, människornas Herre! Ta bort lidandet och hela den sjuke, för Du är Helaren. Det finns ingen helare utom Du; ge honom en helande som inte lämnar någon sjukdom kvar.” (Bukhari)

8. Al-Haseeb (Den tillräcklige)

När du oroar dig för var din nästa försörjning ska komma ifrån, åkalla Al-Haseeb.

Recitera 7 gånger morgon och kväll:

حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ ۖ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ ۖ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ

Hasbiyal laahu laaa ilaaha illaa Huwa 'alaihi tawakkaltu wa Huwa Rabbul 'Arshil 'Azeem

”Allah är tillräcklig för mig. Det finns ingen gud utom Honom. Jag har satt min tillit till Honom ensam och Han är Herren över den Våldiga Tronen.” (Surah At-Tawbah 9:129)

9. Al-Waduud (Den mest kärleksfulle)

När du känner dig helt ensam, åkalla Al-Waduud att välsigna dig med människor som älskar dig för Hans skull och alltid påminner dig om Hans välsignelser.

Säg: Ya Waduud, gör mig och mina nära till dem som är älskade av Dig.

10. Al-Qayyum (Den som upprätthåller och beskyddar allt som existerar)

När du är i oro över dina angelägenheter, åkalla Al-Qayyum.

Ya Hayyu ya Qayyūm, jag söker hjälp genom Din barmhärtighet. Rätta till alla mina angelägenheter och lämna mig inte åt mig själv ens för ett ögonblick.

11. Al-Musawwir (Formgivaren)

När du inte känner trygghet i din självbild eller dina fysiska attribut, åkalla Al-Musawwir.

Ya Musawwir, lär mig att älska mig själv så som Du format mig, och liksom Du har skönat mig, sköna min karaktär.

12. Al-Matin (Den starkaste)

När du kämpar med att acceptera utfallet av en händelse eller situation, vänd dig till Al-Matin.

Ya Matin, inget händer utan Din kunskap. Mjuka upp mitt hjärta och ge mig styrkan att acceptera att det Du vill för mig är och alltid kommer att vara det bästa för mig.

13. Al-Basit (Den som utvidgar, den som ger i överflöd)

När du ska påbörja något nytt eller okänt, åkalla Al-Basit.

Ya Basit, Du ger rikligt till vem Du vill. Öppna dörrar för mig på denna väg och hjälp mig mot oväntade svårigheter.

14. Al-Baseer (Den Allseende)

När du frestas av din nafs eller shaytan att begå en handling som misshagar Allah, åkalla Al-Baseer.

Ya Baseer, fyll mitt hjärta med vördnad och medvetenhet om Dig och hjälp mig alltid minnas att Du ser allt jag gör.

15. Al-Muqtadir (Den fullkomligt kapabla)

När du känner att saker är omöjliga eller för svåra, åkalla Al-Muqtadir.

Ya Muqtadir, all makt och styrka tillhör Dig, och inget är omöjligt för Dig. Gör en väg för mig där det verkar som om ingen väg finns.

16. As-Sitteer (Den som döljer synder)

När någon berömmar dig och du känner enorm tacksamhet för hur de ser dig, ge största tacksamhet och lovprisning till As-Sitteer.

Och säg:

اللَّهُمَّ اسْتُرْ عَوْرَاتِي وَأَمِنْ رَوْعَاتِي

Allahuma-astur 'awrati, wa amin raw'ati

”O Allah, dölj mina brister och lugna mina rädslor.” (Ibn Majah)

17. Al-Mu'min (Den som ger trygghet)

När du känner dig överväldigad av världens stress, åkalla Al-Mu'min.

Ya Mumin, ge oss det bästa utfallet i alla våra angelägenheter och skydda oss från denna världs förnedring och det kommande livets straff.

18. Al-Wajid (Den som finner)

När du kämpar med nästa steg att ta, åkalla Al-Wajid.

Ya Wajid, Du fann Din älskade ﷺ vilse och vägledde honom. Led mina angelägenheter och ta mig längre än dit jag tror att jag behöver vara.

19. Al-Hayy (Den Evigt Levande)

När du känner dig hopplös eller besegrad, åkalla Al-Hayy.

Och recitera Ayatul Kursi (Surah Baqarah 2:255) efter varje salah idag.

20. As-Sami (Den Allhörande)

När du känner att dina bekymmer och klagomål inte blir hörda, åkalla As-Sami.

Ya Sami, ta hand om mina bekymmer och ge mig lättnad i mina angelägenheter. Sannerligen, Du hör alla böner.

21. Al-Hadi (Vägledaren)

När ditt hjärta vacklar på grund av tvivel, åkalla Al-Hadi.

Säg:

اَللّٰهُمَّ اِغْفِرْ لِيْ , وَاَرْحَمْنِيْ , وَاَهْدِنِيْ , وَعَافِنِيْ , وَاَرْزُقْنِيْ

Allahumma-ghfir li, war-hamni, wa 'afini, wah-dini war-zuqni

”O Allah, förlåt mig, förbarma Dig över mig, ge mig välbefinnande, vägled mig och ge mig försörjning.” (Book 2, Hadith 188)

22. Al-Qareeb (Den alltid nära)

När du behöver motivation att fortsätta välja det rätta, åkalla Al-Qareeb.

Ya Qareeb ib-ni li 'indaka baytan fil-Jannah

”O Den alltid nära, bygg åt mig, nära Dig, ett hus i Paradiset.”

23. Al-Wahid (Den Ende)

När dina begär och önskningar fortsätter att ta företräde över vad Allah vill, åkalla Al-Wahid.

Ya Wahid, jag söker Ditt skydd från att medvetet sätta medhjälpare vid Din sida och söker Din förlåtelse för att omedvetet ha gjort det.

24. Al-Qadir (Den mest kapabla)

När du oroar dig för utfallet av en händelse, aktivitet eller arbete, åkalla Al-Qadir.

Ya Qadir, all makt och styrka tillhör Dig. Ge mig lättnad i mina angelägenheter och framgång i mina strävanden.

25. Ar-Razzaq (Försörjaren)

När du kämpar för att få ekonomin att gå ihop, åkalla Ar-Razzaq.

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا، وَرِزْقًا طَيِّبًا، وَعَمَلًا مُتَقَبَّلًا

Allahumma inni as'aluka 'ilma-n-nafi'a, wa rizqan tayyiba, wa 'amala-m-mutaqabbala

”O Allah, jag ber Dig om nyttig kunskap, god försörjning och handlingar som accepteras.” (Ibn Majah)

26. As-Sabur (Den mest tålmodige och uthållige)

När du känner frustration över livet, åkalla As-Sabur.

Ya Sabur afrigh 'alayna sabran wa tawaffana Muslimeen

”O Den mest tålmodige, utgjut över oss tålmod och låt oss dö som muslimer [i underkastelse till Dig].” (Surah Al-A'raf 7:126)

27. Al-Ghani (Den Självtillräcklige)

När du kämpar med ekonomisk ångest, oro eller skuld, åkalla Al-Ghani.

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْهُدَى وَالتُّقَى وَالْعَفَافَ وَالْغِنَى

Allahumma inni as'aluka'l-huda wat-tuqa wal-'afaf wal-ghina

”O Allah, jag ber Dig om vägledning, taqwa (fromhet), kyskhet och självförsörjning.” (Ibn Majah)

28. Al-Mannan (Den som skänker gåvor)

När du finner dig själv begränsad av tid och förmåga, åkalla Al-Mannan.

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ بِأَنَّ لَكَ الْحَمْدَ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ الْمَنَّانُ بَدِيعُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ إِنِّي أَسْأَلُكَ

Allahumma inni as'aluka bi-anna lakal-hamd, lailaha illa ant, al-mannanu badi'us-samawati wal-ard, ya dhal-jalali wal-ikram! Ya hayyu ya qayyum! Inni as'aluka.

”O Allah, sannerligen ber jag Dig eftersom all lovprisning tillhör Dig, det finns ingen värd att dyrkas utom Du, Den som skänker gåvor, Skaparen av himlarna och jorden, O Ägare av majestät och ära, O Evigt Levande, O Evigt Bestående, jag ber Dig.” (Sunan An-Nasai)

29. Ar-Raheem (Den särskilt barmhärtige)

När du kämpar med att lämna en dålig vana eller synd, sök hjälp från Ar-Raheem.

رَبَّنَا ءَامِنًا فَاغْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّحِيمِينَ

Rabbana amanna faghfir lana warhamna wa anta khayru al-rrahimeen

”Vår Herre, vi har trott, så förlåt oss och förbarma Dig över oss; Du är den bästa av dem som visar barmhärtighet.” (Surah Al-Mu'minun 23:109)

30. Al-Jawaad (Den mest generöse)

När du kämpar med att uttrycka dina behov, åkalla Al-Jawaad.

Ya Jawaad inni lima anzalta illayya min khayrin faqir

”O Den mest generöse, sannerligen är jag i stort behov av allt gott som Du kan sända mig.” (Surah Al-Qasas 28:24)