



Allahs nöje över den tacksamme tjänaren

Hadithtexten

”Från Anas ibn Malik, må Allah vara nöjd med honom, från Profeten ﷺ som sade:

‘Sannerligen, Allah är nöjd med tjänaren när han äter en tugga och prisar Honom för den, eller dricker en klunk och prisar Honom för den.’

[Autentisk] – [Muslim] – [Sahih Muslim: 2734]”

Förklaring av hadithen

Profeten ﷺ beskriver här en av de mest lättillgängliga och vackra formerna av dyrkan: **att tacka Allah efter att man ätit eller druckit**. Det är en handling som inte kräver ansträngning, tid eller resurser – men som ändå är så älskad av Allah att Han uttryckligen är nöjd med den som gör det.

Hadithen visar att islam inte bara handlar om stora handlingar som bön, fasta och välgörenhet. Även vardagliga handlingar – som att äta och dricka – kan bli dyrkan när de omges av tacksamhet.

Att säga *al-hamdulillah* efter mat och dryck är ett uttryck för erkännande av Allahs gåvor, Hans försörjning och Hans omsorg. Det renar hjärtat från högmod och glömska, och förvandlar det mest vardagliga till en källa till belöning.

Lärdomar av hadithen

- Allah älskar tacksamhet, även i de minsta handlingarna.
- Att säga *al-hamdulillah* efter mat och dryck är en dyrkan som väcker Allahs nöje.
- Islam gör vardagen till en plats för andlighet och närhet till Allah.
- Tacksamhet skyddar hjärtat från glömska och otacksamhet.
- Den som tackar Allah för det lilla, får mer av Hans välsignelser.

Praktiskt råd

Gör det till en vana att alltid säga *al-hamdulillah* efter att du ätit eller druckit. Låt det inte vara mekaniskt – tänk en sekund på att Allah gav dig mat, hälsa och förmågan att njuta av den. Lär även barnen denna vackra sunnah, så att tacksamhet blir en naturlig del av deras vardag.

Originallet på arabiska

قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: **مأ Allah vara nöjd med honom**: عن أنس بن مالك «إِنَّ اللَّهَ لَيَرْضَى عَنِ الْعَبْدِ أَنْ يَأْكُلَ الْأَكْلَةَ فَيَحْمَدُهُ عَلَيْهَا، أَوْ يَشْرَبَ الشَّرْبَةَ فَيَحْمَدُهُ عَلَيْهَا». [صحيح] –
[[رواه مسلم]] – [صحيح مسلم: 2734]