



# Allahs och änglarnas välsignelser över dem som äter suhur

## Hadithen på svenska

Från ‘Abdullah ibn ‘Omar – må Allah vara nöjd med dem båda – att Profeten ﷺ sade:

**”Allah och Hans änglar ber för dem som äter suhur.”** (Återgiven av Ibn Hibban)

## Förklaringen av hadithen

Detta är en av de mest upphöjda haditherna om suhur. Profeten ﷺ visar här vilken enorm ära Allah har gett denna ummah: att en enkel handling som att äta innan gryningen blir en källa till gudomlig välsignelse.

### 1. ”Allah ber för dem som äter suhur”

När Allahs ”salah” nämns betyder det:

- Hans barmhärtighet
- Hans välsignelse
- Hans lovprisning av den troende inför änglarna

## Allahs och änglarnas välsignelser över dem som äter suhur

Det är en av de största hedersbetygelser en människa kan få.

### 2. "Och Hans änglar ber för dem"

Änglarnas "salah" innebär:

- att de ber Allah om förlåtelse för den troende
- att de ber om nåd och välsignelse
- att de hedrar den som följer denna sunnahh

Det betyder att den som äter suhur är omgiven av bön och välsignelse från himlens invånare.

### 3. Suhur är en handling av lydnad, inte bara en måltid

Profeten ﷺ betonade suhur i flera hadither:

- det är en välsignad måltid
- det skiljer vår fasta från Bokens folks fasta
- även en klunk vatten räknas som suhur

Det är alltså en sunnahh som är lätt, men som bär enorm belöning.

### 4. Suhur stärker både kroppen och hjärtat

Det ger:

- energi för fastedagen
- lättnad i dyrkan
- en känsla av att följa Profetens ﷺ väg
- en andlig närhet till Allah i gryningens stillhet

## Lärdommar av hadithen

- Suhur är en av de mest välsignade handlingarna i fastan.
- Allah och änglarna ber för dem som äter suhur, vilket visar dess höga status.
- Det är sunnahh att aldrig hoppa över suhur, även om det bara är en klunk vatten.
- Suhur är en identitetsmarkör för denna ummah, och en del av fastans fullkomlighet.
- Islam gör fastan lättare och mer barmhärtig, inte svårare.

## Originallet på arabiska

قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: ما Allah vara nöjd med dem عن عبد الله بن عمر  
(إِنَّ اللَّهَ وَمَلَائِكَتَهُ يُصَلُّونَ عَلَى الْمُتَسَجِّرِينَ) رواه ابن حبان

### 10 Senaste inlägg:

- [Bönetider för Sverige](#)
- [Bönetider för 135 städer i sverige](#)
- [Bönen gudomlig befallning](#)
- [Nationalismens Uppkomst i den Muslimska Världen](#)
- ['Awrah för män och kvinnor inom och utanför bön](#)
- [Bönen mellan befallning och uphöjelse](#)
- [Regeln om att be i Haram-kläder](#)
- [Att upphöja Allahs befallning är att be](#)
- [Förstå Koranen](#)
- [Lycka eller elände i nästa liv](#)

### Kategorier:

[Biblioteket \(24\)](#) [Blandat \(1578\)](#) [Bönen \(23\)](#) [Bönetider \(93\)](#)

[Familj \(3\)](#) [Koranen \(859\)](#) [KORANENS BUDSKAP \(115\)](#)

[Sunnah \(1510\)](#)

### Etiketter:

[40-Nawawi](#) [al-Albani](#) [al-Bukhari](#) [al-Husari](#) [al-Koran](#) [al-Othaymin](#)

[al-Sunnah](#) [Ali ibn Abi Taleb](#) [as-Salat](#) [as-Sawm](#) [as-](#)

[Sunnah](#) [A'lam](#) [al-Sunna](#) [al-Manshūra](#) [BÖNEN](#) [Bön](#)

[Bönetider](#) [Dajjal](#) [det förflutna](#) [det nästkommande](#) [De utvalda](#) [De](#)

[ödmjukas bön](#) [DJJAL](#) [Enkel förklaring](#) [FASTAN](#) [fasta och hälsa](#)

[fredagspredikan](#) [Följeslagare](#) [Hadith](#) [Hadither](#) [Hajj](#) [Halal](#) [Haram](#)

[Historia](#) [ibn al-Qayyim](#) [Ibn Baz](#) [Ibn Majah](#) [iftar](#) [Imam Muslim](#)

[islam](#) [islamic](#) [islamister](#) [Islams historia](#) [i'jaz al-Qur'an](#) [KAPITEL 1](#) [KAPITEL 2](#)  
[KAPITEL 3](#) [KAPITEL 4](#) [KAPITEL 21](#) [KAPITEL 23](#) [KAPITEL 24](#) [KAPITEL 87](#) [KAPITEL 88](#) [KAPITEL 89](#) [KAPITEL 92](#)  
[KAPITEL 93](#) [KAPITEL 95](#) [KAPITEL 96](#) [KAPITEL 97](#) [KAPITEL 98](#) [KAPITEL 100](#) [KAPITEL 105](#) [KAPITEL 106](#) [KAPITEL](#)  
[107](#) [KAPITEL 109](#) [KAPITEL 110](#) [Kapitel 111](#) [KAPITEL 112](#) [KAPITEL 113](#) [KAPITEL 114](#) [Koran](#)

[Koranen](#) [KORANEN BERÄTTAR](#) [Koranen på svenska](#)

[Koranens budskap](#) [Koranvetenskap](#) [kvinnan](#) [laylat al-qadr](#) [Muhammad](#)  
[muslimer](#) [Män runt om profeten](#) [Omar](#) [Othaymin](#) [PDF](#) [Profeten](#)

[Profeten sa](#) [Profeten sade](#) [profetens följare](#)

[Profetens Sirah](#) [RAMADAN](#) [Sahaba](#) [Sahabah](#) [Salah](#) [Salat](#)

[sira](#) [Sirah](#) [Souhur](#) [Sunnah](#) [tawhid](#) [Tro](#) [Vägen till Koranen](#) [أعلام](#)

[السنة المنشورة](#)

---