

Är frånvaron av prövningar och sjukdomar ett tecken på svag tro?



## Är frånvaron av prövningar och sjukdomar ett tecken på svag tro?

### Fråga

Jag är en person som sällan blir sjuk, och prövningar drabbar mig inte ofta — tack och lov är mitt liv stabilt. Ibland viskar en tanke till mig att min tro är svag, eftersom den troende prövas och jag sällan prövas.

### Svar

Lovprisningen tillhör Allah, och frid och välsignelser över Hans sändebud.

Al-Bukhari (5645) återberättar från Abu Hurayra att Allahs sändebud, frid vare med honom, sade:

*”Den som Allah vill väl med, låter Han prövas.”*

Ibn Abd al-Barr, må Allah förbarma sig över honom, sade:

”Denna hadith är autentisk och dess innebörd är — lovad vare Allah — tydlig. Den som Allah vill väl med prövas med sjukdom, sorg över ett barns död eller förlusten av egendom. Allah

## Är frånvaron av prövningar och sjukdomar ett tecken på svag tro?

belönar honom för allt detta, och om han tåligt uthärdar skrivs det som goda gärningar på hans våg — gärningar han inte själv utfört — eller som botgöring för synder han begått.”

*(At-Tamhid, 8/218)*

Ibn Hajar, må Allah förbarma sig över honom, sade:

”I dessa hadither finns ett stort glädjebudskap för varje troende, eftersom en människa sällan är fri från smärta av sjukdom, bekymmer eller liknande. Sjukdomar och plågor — vare sig fysiska eller själsliga — sonar synderna hos den de drabbar.”

*(Fath al-Bari, 10/108)*

Shaykh Ibn Uthaymin, må Allah förbarma sig över honom, sade:

”Meningen är: den som Allah vill väl med prövas och tåligt uthärdar. Ty prövningar sonar synder och utplånar felsteg. Prövningarna är i grunden världsliga — de lättar med tidens gång — men Återuppståndelsens straff är evigt. Om Allah sonar dina synder genom dessa prövningar är det därför ett gott för dig.”

*(Sharh Riyad al-Salihin, 1/245)*

### Att söka välmående är det rätta

Dessa hadither betyder **inte** att den troende ska längta efter prövningar. De islamiska texterna är entydiga om att det är föreskrivet för tjänaren att be Allah om välmående i detta liv och nästa.

Imam Muslim (2688) återberättar från Anas att Allahs sändebud besökte en sjuk muslim som hade blivit svag som en fågelunge. Profeten frågade: ”Brukade du be om något?” Mannen svarade: ”Ja, jag brukade säga: O Allah, vad Du än tänkt straffa mig med i nästa liv, påskynda det för mig i detta liv.” Profeten sade då:

*”Subhanallah! Det orkar du inte bära. Varför sade du inte: O*

Är frånvaron av prövningar och sjukdomar ett tecken på svag tro?

*Allah, ge oss gott i detta liv och gott i nästa liv, och skydda oss från Eldens straff.”*

Sedan bad profeten för honom och Allah botade honom.

## Den troendes sak är alltid god

Imam Muslim (2999) återberättar från Suhayb att Allahs sändebud sade:

*”Underbart är den troendes sak — allt hos honom är gott, och det gäller ingen annan än den troende. Om glädje drabbar honom tackar han, och det är gott för honom. Om motgång drabbar honom uthärdar han tåligt, och det är gott för honom.”*

## Är frånvaron av sjukdom ett tecken på att Allah inte älskar en?

Shaykh Abd al-Muhsin al-Abbad tillfrågades om detta och svarade:

”Det kan man inte säga. Det viktigaste är de rättfärdiga gärningarna. Om en människa är frisk och välmående och utför rättfärdiga gärningar — det är grunden för Allahs kärlek. Grunden för Hans kärlek är den rättfärdiga gärningen: *’Säg: Om ni älskar Allah, följ mig, så ska Allah älska er’* [Al Imran: 31].”

*(Sharh Sunan Abi Dawud, 364/23)*

## Viktigt att komma ihåg

Prövningar är inte begränsade till sjukdomar. Allah kan pröva Sin tjänare med förlust av egendom, en älskads död eller liknande — saker som ingen människa går helt fri från.

**Om Allah har skänkt dig välmående och hälsa — tacka Honom för denna stora gåva, be Honom bevara den och fullgör din tacksamhet i ord och handling, så att Han bevarar den och ökar dig i Sin nåd.**

*Och Allah vet bäst.*