

Är jag tillräckligt bra för att vara muslim?

Islam är mer än en religion; det är ett komplett levnadssätt. Det påverkar inte bara hur och vem vi tillber, utan också hur vi uppför oss i vardagliga situationer, inklusive hur vi klär oss, äter, arbetar, umgås med andra och mycket mer.

En livslång resa

Att lära sig alla regler och förordningar inom islam är inte lätt. Som någon som omfamnade islam som ung vuxen vet jag att det kräver mycket tid, energi och hängivenhet. Faktum är att processen att lära sig om vår religion och förfina vår tillbedjan och våra avsikter är en livslång resa.

Men vi behöver inte vara perfekta eller kunna allt om islam för att ta shahadah (trosbekännelsen). Faktum är att handlingen att omfamna islam utplånar våra synder, låter oss börja med ett rent blad och är början på ett vackert förhållande med vår Skapare.

När de är nya i tron hör konvertiter ofta en hel del råd och åsikter från "födda muslimer" – människor som växte upp i en muslimsk familj och möjligtvis i ett land med muslimsk majoritet. Vissa av dessa individer är kunniga om sin tro och skickliga på att kommunicera och handleda, men andra är det inte.

Under press

Tyvärr får konvertiter ibland höra, både indirekt och direkt, att de inte är tillräckligt bra. Till exempel, när en ny muslim äntligen lär sig alla rörelser och ord i salat och hittar modet att be i moskén, kan han eller hon bli hårt rättad på sin hållning, rörelser eller klädsel.

Eller, om de kämpar med – och ibland misslyckas med – att övervinna gamla vanor, kan de bli tillrättavisade av "födda muslimer" som verkar förvänta sig att de ska göra en 180-gradersändring över en natt.

Om problem som depression, kronisk utmattning, exekutiv funktionsnedsättning eller inlärningssvårigheter gör det extremt svårt för dem att be i tid, på arabiska, fem gånger om dagen, kan de anklagas för

Är jag tillräckligt bra för att vara muslim?

att sakna uppriktighet och disciplin.

Kritiska ord kan vara mycket nedslående, särskilt om den nye muslimen försöker lära sig om deen samtidigt som de hanterar psykiska problem, neuropsykiatriska tillstånd, funktionsnedsättning, missbruk, fattigdom eller andra tillstånd som är extremt vanliga i modern tid.

Som ett resultat kan vissa nya muslimer – eller till och med människor som överväger islam – dra slutsatsen att de inte är tillräckligt bra för att utöva tron.

Islam är för alla

Stämmer det? Behöver en individ vara fri från brister för att utöva islam? Accepterar Allah tillbedjan enbart från dem med det renaste hjärtat, de mest självdisciplinerade, de mentalt och fysiskt starkaste?

Nej. Islam är för alla. Allahs stora kärlek omfattar hela Hans skapelse, och Hans förlåtelse är tillgänglig för alla som uppriktigt söker den. Några av de största muslimerna i historien började som mycket orättfärdiga människor. Till exempel var en berömd följeslagare till profeten, Omar ibn al-Khattab (må Allah vara nöjd med honom), till en början en våldsam man som förföljde de tidiga muslimerna och hotade att döda profeten Muhammed (frid och välsignelser vare med honom).

Efter att Omar omfamnade islam fokuserade han sin styrka, vältalighet och intellekt på att stödja profeten (frid och välsignelser vare med honom) och hans uppdrag. Faktum är att han blev islams tredje kalif, känd för sin visdom, fromhet, ledarskap, självupppoffring och engagemang för rättvisa. Onekligen var Omar tvungen att bryta gamla vanor och övervinna några stora karaktärsbrister innan han blev en av de största muslimerna genom tiderna.

För vissa är det lättare, för andra svårare

Det finns verkligen vissa människor som lyckas förändra sitt liv snabbt och effektivt efter att de accepterar islam. Deras engagemang och beslutsamhet är inspirerande, men det är viktigt att komma ihåg att, precis som med allt annat, är deras styrka och hur lätt deras övergång är gåvor från Allah.

När jag omfamnade islam var jag ung, frisk, nyligen gift, barnlös, anställd och relativt stressfri. Jag inser nu hur mycket lättare det var för mig, för

Är jag tillräckligt bra för att vara muslim?

tjugofem år sedan, att fördjupa mig i att lära om deen och förbättra mina vanor. Om jag då redan hade haft barn, eller kanske hälsoproblem, eller ekonomiska bördor, eller funktionsnedsättningar, skulle det ha varit så mycket mer utmanande för mig. Med andra ord, vissa människors omständigheter gör övergången till en islamisk livsstil lättare, medan andra konvertiter möter ett antal svåra hinder. Kom ihåg detta: att ha svårigheter, brister, utmaningar eller ofullkomligheter gör dig inte oinspirerad till att bli muslim.

Den goda nyheten, om du befinner dig inför många hinder, är att ditt offer kommer att uppmärksammas och generöst belönas av Allah. Profeten (frid och välsignelser vare med honom) sade:

”Ju större prövning, desto större belöning. När Allah älskar människor, prövar Han dem.” (Tirmidhi)

Tröst för oroliga sinnen

Om du någonsin oroar dig för att du inte är värdig att vara muslim, vänligen fundera på dessa punkter:

Allah ser och förstår allt. Han vet när du gör ditt bästa. Som den som skapade dig och är närmare dig än din halspulsåder är Han väl medveten om dina utmaningar och svårigheter. Han uppskattar alla dina ansträngningar och varje enskilt steg du tar mot Honom.

Även om människor dömer dig felaktigt, kommer Allah inte att göra det. Försök att inte oroa dig för vad andra säger, särskilt om de är stränga eller ovänliga. I slutändan spelar deras åsikt ingen roll; bara Allahs gör det. Kanske såg dina kritiker dig i ett ögonblick av svaghet, men Allah såg dina hundra ögonblick av självkontroll. Han är Mest Uppskattande och glömmar aldrig våra handlingar av tillbedjan.

Allah är också Mest Förlåtande. Han lovar att utplåna våra synder om vi ångrar oss uppriktigt. Han vet att vi kommer att göra misstag. Vårt jobb är att fortsätta sträva efter att förbättra oss, be om Hans barmhärtighet, göra goda gärningar och ha tro på Hans oöverträffade generositet och medkänsla.

Du kanske behöver professionell hjälp för att övervinna vissa svårigheter,

Är jag tillräckligt bra för att vara muslim?

och det är okej. Om du till exempel hanterar ett missbruk eller psykiska problem kan terapi och/eller medicin ge det stöd din hjärna behöver för att läka. Om ditt sinne och din kropp är starka kommer det att vara mycket lättare för dig att fatta beslut som är behagliga för Allah. Samtidigt lutar en islamisk livsstil automatiskt mot hälsosamma val. Att omfamna islam kan därför ge extra drivkraft att eliminera negativa beteenden eller vanor.

Börja från där du är och ta babysteg när det behövs. Vänta inte tills du tror att du är "from nog" för att omfamna islam. Känn inte att du måste rätta till dig själv på alla sätt, omedelbart. Om du är övertygad om tron, ta då shahadah och fortsätt ett steg i taget. Så småningom summeras små stegvisa förändringar till en enorm omvandling, och Allah kommer att belöna varje enskilt litet steg.

Han säger till oss:

"Den som närmar sig Mig med en hands längd, ska Jag närma Mig med en arms längd. Den som närmar sig Mig med en arms längd, ska Jag närma Mig med en famns längd. Den som kommer till Mig gående, ska Jag komma till honom springande. Den som möter Mig med tillräckligt med synder för att fylla jorden, utan att tillskriva Mig några partners, ska Jag möta med lika mycket förlåtelse." (Sahih Muslim 2687)