

# Arabernas matvanor

De viktigaste livsmedlen bestod av kött från kamel, get och får, mjölk från alla dessa tre djur och framför allt dadlar. Mjölk och dadlar var den vanliga kosten. Dadlar producerades (och produceras fortfarande) i överflöd i olika delar av halvön, varvid enbart runt Madinah produceras ett hundratal sorter.

Andra jordbruksprodukter inkluderade vete, korn, hirs på vissa ställen, rökelsträd i Jemen, gummi arabicum i 'Asir-regionen samt druvor, granatäpplen, äpplen, aprikoser och meloner på bördiga platser som Taaif. [...] En viss mängd ris producerades i Oman och Al-Hasa. Det engelska ordet "rice" är faktiskt en förvrängning av det arabiska Ruzz. Koranen hänvisar till de förislamiska arabernas sed att öronmärka en del av deras förväntade skördar och boskap (Al-Harth wal-An'am) för deras gudar och en annan del (vanligtvis en mycket obetydlig sådan) för Allah. [76]

Av husdjuren, förutom kamelen, geten och fåret, bör hästen nämnas särskilt. Den arabiska hästen var (och är fortfarande) känd för sin rena ras och höga kvalitet. Kamelen var dock det viktigaste och mest användbara djuret. Förutom att förse araben med kött och mjölk till födan, hudar till täcken och tält, var den hans främsta transportmedel genom den ogästvänliga öknen.

Den är skapad på ett sådant sätt att den kan ta sig genom öknen i ungefär tjugofem dagar på vintern och ungefär fem dagar på sommaren utan att dricka vatten. Dess kroppsliga konstruktion är också utformad för att tåla sandstorrar [77] och sandstormar. Koranen fäster uppmärksamheten på denna anmärkningsvärda skapelse av Allah, tillsammans med Hans andra anmärkningsvärda skapelser. [78]

Arabens rikedom mättes i antal kameler han ägde. Brudens hemgift fastställdes, blodpriset betalades och många andra transaktioner genomfördes i form av kameler, även om mynt (dinar, dirham) inte var okända och faktiskt användes i stor utsträckning i handel och finansiella transaktioner. Det arabiska språket innehåller ungefär ett tusen termer för kameler av olika raser och åldrar.

---

## Fotnoter:

[75] Profeten, när han återvände från sitt uppdrag till Taaif, vilade i en vingård i dess utkanter som tillhörde två makkanska ledare, 'Utbah och Shaybah, söner till Rabi'ah. Denna del togs bort eftersom det inte har bevisats från någon autentisk källa. [Redaktören] [Se Dr. Muhammad bin 'Abdullah Al-Ushans bok "Ma Shaa Wa Lam Yathbut Fee As-Seerah An-Nabawiyah" för en genomgång av berättelserna om "Taaif-händelsen", det är punkt 27 i den engelska förkortade översättningen av boken.]

[76] Koranen 6:136.

[77] En het, torr, dammig vind som blåser i öknen, särskilt i Arabien. (Oxford Merriam-Webster Dictionary)

[78] Koranen 88:17.

*Utdrag ur boken "The Biography of Prophet Mohammad ﷺ" vol. 1 av Mohammad Thajammul Hussain Manna*