



## as-Sunnah

Under vår huvudkategorin Sunnah här på denna webbplats samlas allt som berör profeten Muhammads ﷺ liv, handlingar och uttalanden, vilka utgör den andra grundpelaren för islams lära och praktik vid sidan av Koranen. Här presenteras hadither och deras förklaringar, klassiska och moderna kommentarer, samt pedagogiska analyser som visar hur Sunnah fungerar som en levande vägledning för tro, moral och vardagligt liv. Kategorin är utformad för att ge läsaren en helhetsbild av profetens exempel - från de små vardagliga handlingarna till de stora principerna som formar islams etik och rättslära.

Syftet är att erbjuda en tillgänglig och strukturerad resurs där Sunnah inte bara återges som en samling traditioner, utan förklaras i sitt sammanhang och görs relevant för dagens läsare. Här kan man följa hur profetens ord och gärningar kompletterar Koranens budskap, hur de tolkats av lärda genom tiderna, och hur de kan tillämpas i praktiska situationer. På så sätt blir Sunnah en levande inspirationskälla och en vägledning för både troende och studerande, där varje berättelse och varje förklaring får sin rätta plats i helheten.

Sunnah, som på arabiska betyder "tradition" eller "vana", är ett centralt begrepp inom islam. Den omfattar allt som profeten Muhammad ﷺ sade, gjorde eller bekräftade, och utgör därmed ett levande exempel på hur Koranens budskap ska förstås och tillämpas i praktiken. Medan Koranen är

Guds ord, är Sunnah profetens förklaring och förkroppsligande av dessa ord i vardagen.

Sunnah förmedlas främst genom hadither, nedtecknade berättelser om profetens uttalanden och handlingar, samt genom sira, biografiska skildringar av hans liv. Tillsammans ger dessa källor en helhetsbild av hur profeten levde och hur han tolkade och tillämpade Koranen. Där Koranen ofta uttrycker sig kortfattat och poetiskt, fungerar Sunnah som en konkret vägledning som visar hur budskapet ska omsättas i praktiken.

Inom islamisk rättslära (fiqh) är Sunnah en avgörande auktoritet. Många regler och principer – från bönen och fastan till sociala relationer och etik – bygger på profetens exempel. Om det uppstår frågor kring Koranens innebörd, är det Sunnah som klargör och förtydligar. Ett klassiskt uttryck är att Koranen är "lagen" medan Sunnah är dess "praktiska tillämpning".

Historiskt sett användes ordet sunnah redan före islam för att beteckna förfädernas sed och traditioner. Men i islams kontext fick det en ny och djupare betydelse: det blev den normerande seden som utgår från profeten Muhammad ﷺ och som muslimer ser som en vägledning för alla tider.

För muslimer idag är Sunnah inte bara en historisk tradition, utan en levande inspirationskälla. Den visar hur man kan leva ett liv i tro, rättvisa och barmhärtighet, och fungerar som en ständig påminnelse om att religionen inte bara är teori utan också praktik.

---

## KORANEN & SUNNAH

- [Längtan efter Paradiset](#)
- [Koranen påverkar mig inte](#)
- [Månadsblödningar – Hayd](#)
- [Bönen är nyckeln till all framgång](#)
- [Själens i kapitel 75](#)
- [Jinnarnas värld](#)
- [Allah Dig ensam dyrkar vi](#)
- [Allah vill ditt bästa](#)
- [Allah tar själarna under sömnen och vid dödens stund](#)
- [Tawhid är enda tillflykten](#)