



Att äta och dricka med höger hand – en profetisk adab

Hadithtexten

”Från Ibn Omar, må Allah vara nöjd med dem båda, att Allahs Sändebud ﷺ sade: *’När någon av er äter, låt honom äta med sin högra hand, och när han dricker, låt honom dricka med sin högra hand. För shaytan äter med sin vänstra hand och dricker med sin vänstra hand.’* [Autentisk] – [Muslim] – [Sahih Muslim: 2020]”

Förklaring av hadithen

Profeten ﷺ lär här ut en grundläggande adab (etikett) som gäller varje muslim: att äta och dricka med höger hand. Detta är inte bara en kulturell vana, utan en profetisk vägledning som markerar renhet, respekt och lydnad.

Att använda höger hand i ädla handlingar är en återkommande princip i islam. Den vänstra handen används traditionellt för mindre rena sysslor, vilket gör höger hand till den naturliga handen för mat och dryck.

Profeten ﷺ anger dessutom en andlig orsak: **shaytan äter och dricker med**

