



# Att Etablera Bönen

- En Teologisk Studie utifrån Koranen och Sunnah

## Inledning

Bönen (الصلاة) utgör islams främsta praktiska pelare och den mest centrala handlingen i en muslims liv. Den är den första handlingen människan kommer att hållas ansvarig för på Domedagen, och den är den sista handlingen som överges när tron försvagas. Att *etablera bönen* (إقامة الصلاة) är inte enbart att utföra den mekaniskt, utan att upprätta den med dess villkor, dess inre närvaro och dess yttre form. Denna artikel belyser begreppet *etablering av bönen* utifrån Koranens och Sunnans primära källor, och visar hur denna handling utgör grunden för en levande och verksam tro.

## 1. Begreppet "Iqaamat as-Salah" i Koranen

Koranen använder uttrycket إقامة الصلاة över 40 gånger. Det är anmärkningsvärt att Gud inte endast säger "att be" (الصلاة) utan "att *etablera bönen*". Detta antyder en djupare dimension än enbart utförande.

### 1.1. Etablering som helhetlig lydnad

Gud säger:

{وَأَقِيمُوا الصَّلَاةَ وَآتُوا الزَّكَاةَ}

*"Upprätta bönen och ge allmosan."* (al-Baqarah 2:43)

Här kopplas bönen till zakat – två handlingar som renar själen och samhället. Etablering innebär:

- att utföra bönen i dess rätta tid
- att fullfölja dess pelare och villkor
- att be med närvaro och ödmjukhet
- att låta bönen påverka beteendet

## 1.2. Bönen som moralisk kompass

Gud säger:

{إِنَّ الصَّلَاةَ تَنْهَىٰ عَنِ الْفَحْشَاءِ وَالْمُنْكَرِ}

*"Sannerligen, bönen avhåller från skändlighet och det förkastliga."*  
(al-Ankabut 29:45)

Detta visar att etablerad bön inte är en ritual utan en **transformativ process** som formar människans karaktär.

## 1.3. Bönen som förbund mellan Gud och människan

Gud säger:

{حَافِظُوا عَلَى الصَّلَوَاتِ وَالصَّلَاةِ الْوُسْطَىٰ}

*"Vaka över bönerna, särskilt den mellersta bönen."* (al-Baqarah 2:238)

Att "vaka över" bönen innebär att ge den prioritet, disciplin och vördnad.

# 2. Bönen i Profetens Sunnah

Profeten ﷺ förklarade och praktiserade bönen i dess fulla form. Han sade:

**"Be så som ni sett mig be."**

(al-al-Bukhari)

Detta gör Sunnah till den praktiska manualen för hur bönen etableras.

## 2.1. Bönen som den första handlingen att dömas

Profeten ﷺ sade:

**”Den första handlingen som människan döms för på Domedagen är bönen. Om den är korrekt, är resten av handlingarna korrekta.”**  
(at-Tirmidhi)

Detta visar att bönen är **trons fundament**.

## 2.2. Bönen som skiljelinje mellan tro och otro

Profeten ﷺ sade:

**”Skillnaden mellan oss och dem är bönen. Den som överger den har begått otro.”**  
(Ahmad, Abu Dawud)

Detta visar att etablering av bönen är en **existentiell markör** för tron.

## 2.3. Bönen som ljus, bevis och räddning

Profeten ﷺ sade:

**”Bönen är ljus.”**  
(Muslim)

Detta ljus är både i detta liv – som vägledning – och i nästa liv – som räddning.

# 3. Vad innebär det att *etablera* bönen?

Utifrån Koranen och Sunnah kan begreppet delas i tre dimensioner:

### 3.1. Den yttre etableringen

- att utföra bönen i dess bestämda tider
- att fullfölja dess pelare (arkan)
- att följa profetens ﷺ sätt i rörelser och recitation
- att rena sig korrekt (wudu' och ghusl)

### 3.2. Den inre etableringen

- närvaro av hjärtat (خشوع)
- förståelse av det man reciterar

- att känna vördnad inför Gud
- att be med uppriktighet (ikhlas)

Gud säger:

{قَدْ أَفْلَحَ الْمُؤْمِنُونَ \* الَّذِينَ هُمْ فِي صَلَاتِهِمْ خَاشِعُونَ}

*"Sannerligen, de troende har lyckats – de som är ödmjuka i sin bön."*  
(al-Mu'minun 23:1-2)

### 3.3. Den praktiska etableringen i livet

- att låta bönen påverka moral och beteende
- att låta bönen vara dagens centrum
- att prioritera bönen över arbete, nöjen och världsliga distraktioner
- att uppfostra familjen till att be

Gud säger:

{وَأْمُرْ أَهْلَكَ بِالصَّلَاةِ وَاصْطَبِرْ عَلَيْهَا}

*"Befall din familj att be och var uthållig i det."* (Ta Ha 20:132)

## 4. Bönen som samhällelig institution

Koranen beskriver bönen inte bara som en individuell handling, utan som en **kollektiv skyldighet** som bygger det muslimska samhället.

### 4.1. Bönen i församling (jama'ah)

Profeten ﷺ sade:

**"Bönen i församling är tjugosju gånger mer värd än bönen ensam."**  
(al-al-Bukhari och Muslim)

### 4.2. Bönen som symbol för en levande ummah

När bönen upprättas:

- stärks gemenskapen
- renas samhället från moraliskt förfall
- stärks banden mellan individ och Gud
- skapas en rytm av gudsmedvetenhet i vardagen

## 5. Konsekvenserna av att överge bönen

Koranen beskriver övergivandet av bönen som en av de största orsakerna till fördärv:

{فَخَلَفَ مِنْ بَعْدِهِمْ خَلْفٌ أَضَاعُوا الصَّلَاةَ وَاتَّبَعُوا الشَّهْوَاتِ}

"Efter dem kom en generation som försummade bönen och följde sina begär." (Maryam 19:59)

Profeten ﷺ sade:

"Den som överger bönen har rivit ned religionen."

(Ahmad)

### Slutsats

Att *etablera bönen* är att:

- utföra den korrekt
- be med hjärtats närvaro
- låta den forma ens liv
- göra den till en central del av familjens och samhällets struktur

Koranen och Sunnah visar att bönen är **trons ryggrad, hjärtats rening, själens ljus** och **samhällets moralisk kompass**. Att etablera bönen är därför inte en valfri fromhetshandling, utan själva kärnan i att leva som muslim.

---

### KORANEN & SUNNAH

- [Bönen gudomlig befallning](#)
- [Nationalismens Uppkomst i den Muslimska Världen](#)
- ['Awrah för män och kvinnor inom och utanför bön](#)
- [Bönen mellan befallning och uphöjelse](#)
- [Regeln om att be i Haram-kläder](#)
- [Att upphöja Allahs befallning är att be](#)
- [Förstå Koranen](#)
- [Lycka eller elände i nästa liv](#)
- [Frågor och svar angående ahl al-Kitabs Kött](#)
- [Rasism: Finns det en lösning?](#)