



Att finslipa sitt hjärta

*Imaam ibn al-Qayyim al-Jawziyyah (d.751 H),
Från al-Istiqaamah magazine*

Allah – den Högste – sade:

*”O ni som tror! Kom ihåg Allah och kom ihåg Honom mycket.”
(al-Ahzaab 33:41)*

*”De män och kvinnor som kommer ihåg Allah mycket.” (al-
Ahzaab 33:35)*

*”Och när ni har fullgjort pilgrimsfärdens riter, kom då ihåg Allah
som ni kommer ihåg era förfäder, eller med ännu intensivare
åminnelse.” (al-Baqarah 2:200)*

Dessa verser innehåller en befallning att komma ihåg Allah intensivt och rikligt, eftersom den dyrkande är i stort behov av detta och inte kan vara utan det ens för ett ögonblick. Detta beror på att varje stund som en person inte ägnar åt dhikr (åminnelse av Allah) inte kommer att vara till någon nytta för honom. Tvärtom är skadan av att försumma Allahs dhikr mycket större än de fördelar som kan vinnas. En av de 'aarifeen (de som har kunskap om Allah) sade: *”Om en person tillbringar ett visst antal år engagerad i Allahs dhikr och sedan vänder sig bort från det för bara ett ögonblick, är vad han förlorar mycket större än vad han redan har vunnit.”*

Al-Bayhaqee återger från 'Aisha må Allah vara nöjd med henne att Profeten ﷺ sade: *”Det finns ingen stund då Adams son inte kommer ihåg Allah i den, utan att det kommer att vara en källa till ånger för honom på Domedagen.”*

Mu'aadh ibn Jabal må Allah vara nöjd med honom återger att Profeten ﷺ sade: *”Paradisets folk kommer inte att ha någon ånger utom för de stunder då de inte var engagerade i Allahs dhikr.”*



Mu'aadh ibn Jabal må Allah vara nöjd med honom återger också att Allahs Sändebud ﷺ tillfrågades: Vilken handling är den mest älskade av Allah? Och han svarade: *"Att du fortsätter att hålla din tunga fuktig med Allahs dhikr tills du dör."*

ATT POLERA HJÄRTAT

Abu Dardaa må Allah vara nöjd med honom sade: *"För allt finns det en polish, och hjärtats polish är Allahs dhikr."*

Al-Bayhaqee återger från Ibn Omar må Allah vara nöjd med honom att Allahs Sändebud ﷺ sade: *"För allt finns det en polish, och hjärtats polish är Allahs dhikr (åminnelse). Det finns ingenting mer potent för att rädda en person från Allahs straff än Allahs dhikr."* Det sades: Inte ens jihad på Allahs väg? Så svarade han: *"Inte ens om du fortsätter att slå med ditt svärd tills det går sönder."*

Det råder inget tvivel om att hjärtan rostar precis som kopparmynt och silvermynt rostar. Polish för denna rost är Allahs dhikr. Detta beror på att dhikr är som en polish som polerar hjärtat likt en blank spegel. När dhikr lämnas återvänder rosen. Men när dhikr återupptas poleras hjärtat igen.

Hjärtan rostar på grund av två saker:

1. Att försumma åminnelsen av Allah
2. Att begå synder

Polishen för dessa två saker är:

1. Att söka Allahs förlåtelse
2. Dhikr

ATT BLANDA SAMMAN SANNING MED FALSKHET

Den som försummar att komma ihåg Allah det mesta av sin tid – hans hjärta kommer att rosta i proportion till hur försumlig personen är. Och när denna smutsiga rost samlas på hjärtat känner det inte längre igen saker som de verkligen är. Det betraktar således falskhet som om det vore sanning, och sanning som om det vore falskhet. Detta beror på att denna rost mörknar och förvirrar hjärtats uppfattning, och det är därmed oförmöget att verkligen känna igen saker för vad de egentligen är.

I takt med att rosten samlas mörknar hjärtat, och när detta sker



korrumperas hjärtats förmåga att uppfatta och känna igen saker. Hjärtat accepterar då inte sanningen och förkastar inte heller falskhet – och detta är den största katastrof som kan drabba hjärtat. Att vara försumlig om dhikr och att följa nycker och begär är en direkt konsekvens av ett sådant hjärta, vilket ytterligare släcker hjärtats ljus och blindar dess syn.

Allah – den Högste – sade: *”Och lyd inte den vars hjärta Vi har gjort försumligt inför Vår åminnelse, den som följer sina egna nycker och begär och vars angelägenheter har gått utöver gränserna.”* (Kapitel al-Kahf 18:28)

EN VÄGLEDARES EGENSKAPER

När en dyrkande önskar följa en annan person, låt honom då se: Är denna person från dhikrs folk, eller från dem som är försumliga om Allahs åminnelse? Dömer denna person i enlighet med sina nycker och begär, eller i enlighet med Uppenbarelsen?

Om han dömer efter nycker och begär är han faktiskt från de försumliga – de vars angelägenheter har gått utöver gränserna och vars gärningar är förlorade.

Allah – den Frie från alla brister, den Högste – har förbjudit att följa alla dem som besitter sådana egenskaper. Det är därför absolut nödvändigt att en person bedömer om sådana egenskaper finns hos hans shaykh, eller den person vars exempel han följer, eller den person han lyder. Om de finns där bör han hålla sig borta från en sådan person. Men om det befins att personen i de flesta fall är sysselsatt med Allahs dhikr och med att följa Sunnah, och hans angelägenheter inte överstiger gränserna utan att han är klok och beslutsam i sina angelägenheter – då bör han hålla fast vid honom mycket bestämt.

Det finns verkligen ingen skillnad mellan de levande och de döda, förutom med Allahs dhikr – eftersom Profeten ﷺ sade: *”Exemplet med den som kommer ihåg Allah och den som inte gör det är som exemplet mellan de levande och de döda.”*