



## Att Förstå Zuhd (Asketism) i Islām

### Ibn al-Qayyim, Muḥammad ibn Salih al-‘Uthaymin

*En förklaring från de lärda om vad det innebär att praktisera zuhd ur ett shari‘ah-perspektiv, i motsats till extrema begrepp om lättja och övergivande av ansträngning i världsliga angelägenheter.*

**[Fråga]:** Vad är den verkliga innebörden av asketism i Islām och vilka medel kan jag använda för att leva ett asketiskt liv som också är långt ifrån radikalism eller extremism inom detta område?

**[Svar]:** De lärda har sagt att det är att överge allt som inte har någon nytta i det kommande livet. Till den grad att en person överger alla tillåtna angelägenheter som saknar nytta i det kommande livet. En person hjälps i uppnåendet av asketism genom att kontempera detta världsliga liv, att det är som ett övergående, flyktigt hem snarare än en plats för bosättning. Också att världsliga ägodelar inte har förblivit hos en enda person som föregått dig. Som sådant skall det aldrig förbli hos dig. Som Allāh — den Högste — sade:

وَمَا جَعَلْنَا لِبَشَرٍ مِّن قَبْلِكَ الْخُلْدَ ۚ أَفَإِن مِّتَّ فَهُمُ الْخَالِدُونَ

*”Och Vi har inte skänkt någon människa före dig (O Muḥammad*

(صلى الله عليه وسلم) *odödlighet, om du då dör, skulle de leva för evigt?” (Al-Anbiyā’, 21:34)*

Det vill säga, ingen skall någonsin för evigt uppehålla sig i detta världsliga liv. Man bör också vara väl medveten om att detta världsliga liv är en plats för motbjudande störningar och sorg. En person kan finna lycka i en angelägenhet idag, och imorgon bringar exakt samma angelägenhet honom sorg. Således kommer den som verkligen inser denna världens verklighet, intellektuellt och genom sin īmān, att bete sig asketiskt gentemot den. Aldrig föredra den framför det kommande livet. Den Högste sade:

﴿١٦ وَالْآخِرَةُ خَيْرٌ وَأَبْقَى﴾ ﴿بَلْ تُؤْتِرُونَ الْحَيَاةَ الدُّنْيَا﴾

*”Nej, ni föredrar detta världsliga livs liv; Fastän det kommande livet är bättre och mer beständigt.” (Al-A‘lā, 87:17) <sup>[1]</sup>*

**[Fråga]:** Vi har hört ett stort antal verser av Qur’ān som uppmuntrar till zuhd (asketism) från detta världsliga liv. Om en person skulle överge vissa affärsmöjligheter som är tillgängliga för honom, med avsikt om asketism genom detta övergivande, förtjänar en sådan person belöning för att avsiktligt lämna dessa affärer trots att han bedömer dem som lönsamma?

**[Svar]:** Asketism innebär inte att överge köp och försäljning eftersom Allāh — den Mäktige — är Den som har befallt oss att ägna oss åt köp och försäljning. Han — den Mäktige — sade:

﴿فَإِذَا قُضِيَتِ الصَّلَاةُ فَانْتَشِرُوا فِي الْأَرْضِ وَابْتَغُوا مِن فَضْلِ اللَّهِ وَاذْكُرُوا اللَّهَ كَثِيرًا﴾

*”Sedan när (Jumu‘ah) ṣalāt (bönen) är avslutad, kan ni sprida er över landet och söka Allāhs ynnest (genom att arbeta, etc.), och ihågkomma Allāh mycket.”*

Trots att Han i den föregående versen sade:

﴿إِذَا نُودِيَ لِلصَّلَاةِ مِنْ يَوْمِ الْجُمُعَةِ فَاسْعَوْا إِلَىٰ ذِكْرِ اللَّهِ وَذَرُوا الْبَيْعَ﴾

*”När kallelsen utropas till ṣalāt (bönen) på fredagen (Jumu‘ah-bönen), kom till Allāhs åminnelse [khuṭbah och ṣalāt] och lämna affärerna.” (Jumu‘ah, 62:9-10)*

Med vad bör vi söka Allāhs ynnest efter börens avslutning? Det är med köp och försäljning. Så det är inget fel med köp och försäljning. Sann zuhd är att överge det som inte har någon nytta i det kommande livet, medan fromhet är att överge det som kommer att skada en i det kommande livet.

Om en person skulle ägna sig åt köp och försäljning med avsikten att söka Allāhs ynnest, att finna tillräcklighet i den försörjning Han tillhandahåller så att han hindras från att tigga av människor och visa tiggeri gentemot dem, med avsikten att spendera sin inkomst för att försörja sina barn och sin familj, eller med avsikten att ge en del av det som Allāh har försett honom med i välgörenhet, då är hans engagemang i affärer faktiskt representativt för zuhd.

Tro inte att zuhd innebär att en person bär fula, smutsiga, dåligt sittande kläder som faller av hans kropp, eller att köra ett förfallet fordon, eller vägra att bo i ett hus som passar hans situation. Snarare är sann zuhd som Shaykh al-Islām eller Ibn al-Qayyim har sagt: Övergivandet av det som inte har någon nytta i det kommande livet. Låt därför denna person köpa och sälja med dessa goda avsikter: att vägra tigga av människor, att försörja sina anhöriga och att ge i välgörenhet.<sup>[2]</sup>

Ibn al-Qayyim sade:

Zuhd innebär inte ett fullständigt förkastande av rikedom eller ägodelar. Ty Dāwūd och Sulaymān (عليهما السلام) var bland de mest asketiska männen under sin tid, trots vad de besatt av rikedom, välde och hustrur. Precis som vår Prophet Muḥammad (صلى الله عليه وسلم) var den mest asketiske man som någonsin levt trots att han hade nio hustrur. ‘Alī ibn Abī Ṭālib, ‘Abd al-Raḥmān ibn ‘Awf, al-Zubayr och ‘Uthmān (رضي الله عنهم) var alla bland asketerna trots den rikedom de besatt.

Precis som al-Ḥasan ibn ‘Alī (رضي الله عنه) var asketisk trots att han var bland de mest kärleksfulla i denna ummah gentemot kvinnor och gifte sig med dem, utöver att också vara bland de rikaste. Precis som ‘Abdullāh ibn al-Mubārak var bland de asketiska imamerna trots att han ägde en enorm rikedom.

Bland de bästa definitionerna av zuhd som har sagts är yttrandet av al-Ḥasan al-Baṣrī eller annan än honom: Asketism av detta världsliga liv är inte genom att göra det otillåtna av det tillåtna, och inte heller genom att spendera pengar i onödan. Snarare är det att man har mer tillit till det som är i Allāhs hand än det man själv besitter. Och att belöningen för att drabbas av katastrof — om du drabbas av den — är mer önskvärd för dig än dess fullständiga avvärjande från dig. <sup>[3]</sup>

## Slutnoter

[1] Källa: Fatāwá Nūr ‘alá al-Darb 24:2

[2] Källa: Liqā’ al-Bāb al-Maftūḥ 20:219

[3] Källa: Madārij al-Sālikīn (2:15)

Översatt av: ***Bilal abu Nauh***