



Att inte förringa någon god handling

Att inte förringa någon god handling – Profetens ﷺ etik enligt Abu Dharr

Abu Dharr al-Ghifari (radhiya Allahu ‘anhu) återger att Profeten ﷺ sade till honom:

”Förringa inte någon god handling, även om det bara är att möta din broder med ett glatt ansikte.”

Återgiven av Muslim.

Denna hadith är en av de mest koncentrerade uttrycken för den profetiska moralen, där Profeten ﷺ lär sina följeslagare att **godhetens värde inte mäts i storlek, utan i uppriktighet och intention**. Genom att tala direkt till Abu Dharr — en av de mest asketiska och sanningssökande följeslagarna — visar Profeten ﷺ att även de handlingar som människan själv betraktar som små kan vara stora i Allahs ögon. Hadithen är därför en grundtext i islams syn på vardaglig etik, social harmoni och hjärtats renhet.

Språklig analys av nyckelorden

1. "La tahqiranna" (لا تحقرن)

Verbformen är i **dubbel betoning**:

- *la* (förbud)
- *nun al-tawkid al-thaqilah* (förstärkande nun)

Det betyder:

"Förringa absolut inte, under några omständigheter."

Det är en stark uppmaning som visar att faran ligger i att underskatta det lilla.

2. "min al-ma'ruf" (من المعروف)

Ma'ruf betyder allt som är gott, erkänt som gott, och som bringar nytta.

Det omfattar:

- materiell välgörenhet
- social vänlighet
- moraliska handlingar
- goda ord
- leenden och vänlighet

Det är alltså ett **omfattande etiskt begrepp**.

3. "Shay'an" (شيئاً)

Betyder "något", hur litet det än må vara.

Profeten ﷺ utesluter här ingen handling, oavsett hur obetydlig den verkar.

4. "Wajh talq" (وجه طلق)

Talq betyder glatt, öppet, vänligt, ljust.

Det beskriver ett ansikte som uttrycker:

- värme
- välvilja
- respekt
- glädje

I arabisk kultur är ansiktet en spegel av hjärtat. Ett glatt ansikte är därför en **andlig handling**, inte bara en social gest.

Teologisk innebörd

1. Godhetens värde ligger i intentionen, inte storleken

Profeten ﷺ lär att Allah accepterar även den minsta handlingen om den görs med uppriktighet.

Detta är en central teologisk princip:

Allah multiplicerar det lilla när hjärtat är rent.

2. Social etik är en del av dyrkan

Att möta en människa med ett vänligt ansikte är inte bara artighet — det är en form av *'ibadah*.

Islam gör därmed vardagliga handlingar till en del av den andliga resan.

3. Ingen är ursäktad från att göra gott

Även den fattigaste, den svagaste och den mest begränsade människan kan bidra till godhet.

Detta gör islam **universellt tillgängligt**.

4. Godhetens små handlingar bygger samhällen

Profeten ﷺ visar att social harmoni inte skapas av stora projekt, utan av små, återkommande handlingar av vänlighet.

Klassiska lärdas förklaringar

Imam al-Nawawi

Nawawi förklarar att hadithen är ett bevis för att **alla former av ma'ruf är belönade**, även de som människan själv betraktar som triviala. Han betonar att ett glatt ansikte är en form av sadaqah, eftersom det skapar glädje och trygghet hos den andre.

Ibn Hajar al-Asqalani

Ibn Hajar lyfter fram att Profeten ﷺ nämner just ett leende eftersom det är den **minsta möjliga formen av välgörenhet**, men samtidigt en av de mest effektiva. Han förklarar att hadithen visar hur islam förvandlar sociala dygder till andliga handlingar.

al-Qurtubi

Qurtubi kopplar hadithen till Koranens uppmaning att "tala vänligt till människorna" (2:83). Han förklarar att ett glatt ansikte är en manifestation av **husn al-khuluq** — god karaktär — och att den troende bör vara en källa till glädje, inte börda, för sina bröder.

Andlig och moralisk lärdom

Hadithen lär oss att:

- ingen god handling är för liten,
- vänlighet är en form av dyrkan,
- ett leende kan väga tungt på Domedagen,
- den troende är en källa till glädje och trygghet,
- och att Allah ser till hjärtats intention, inte handlingens storlek.

Profeten ﷺ visar att vägen till Allahs närhet inte bara går genom stora oppoffringar, utan genom **vardagens små handlingar av godhet**.

[Imam Muslim](#)

«[Att skydda sig från Elden](#)

[Profetens pedagogik](#)»

- [Bönen gudomlig befallning](#)
- [Nationalismens Uppkomst i den Muslimska Världen](#)
- ['Awrah för män och kvinnor inom och utanför bön](#)
- [Bönen mellan befallning och uphöjelse](#)
- [Regeln om att be i Haram-kläder](#)
- [Att upphöja Allahs befallning är att be](#)
- [Förstå Koranen](#)
- [Lycka eller elände i nästa liv](#)
- [Frågor och svar angående ahl al-Kitabs Kött](#)
- [Rasism: Finns det en lösning?](#)