



# Att övervinna sina behov och lustar när man fastar

Fråga:

Har en muslim någon möjlighet att övervinna sina behov och lustar när han fastar? På vilket sätt kan han göra det? Hur är en muslims syn på världen och dess verklighet?

Svar:

Allah, Den Högste och Upphöjde har gjort fastan obligatorisk för att gynna dem som dyrkar Honom och för att rena deras själar.

Fastan omfattar avhållande från mat, dryck och annat än detta. Denna disciplin håller själen i styr från att följa sina lustar. Den hjälper en att övervinna sina onda begär under fastan, och bearbetar själen att införa god karaktär. Så när tjänaren får större kunskap om det som Allah har förberett i nästa liv för de troende tjänarna och håller fast vid Hans religion, kommer han att förstå hur betydelselös världen är för Allah, och att den inte ens är värd vikten av en myggas vinge. [Detta har nämnts i en hadith som återberättats av Ibn Madja]

Därför är det viktigt att de som lever i lydnad till Allah är seriösa och tar detta som ett medel till att utföra gott inför nästa liv.

Hos Allah vilar all framgång och må Allah sända böner och frid över vår profet Muhammad, och över hans familj och följeslagare. [Den permanenta kommittén för islamisk forskning och fatawa]