



Bönens 14 pelare i islam – Vanliga fel du måste undvika

Att be på rätt sätt är en av muslimens viktigaste skyldigheter. Men visste du att många muslimer ber en bön som är **ogiltig** – utan att de vet om det? I denna guide går vi igenom bönens alla 14 pelare och de vanligaste felen, baserade på islamisk lärdom och autentiska hadither.

Varför måste du känna till bönens pelare?

Imam al-Bukhari och Muslim återberättar hadithen om mannen som bad tre gånger och fick höra av Profeten, frid vare med honom: *"Gå tillbaka och be, för du har inte bätt."* Mannen frågade till slut: *"Lär mig"* – och Profeten, frid vare med honom, lärde honom bönens grundläggande pelare.

Hudhayfah ibn al-Yaman, må Allah vara nöjd med honom, såg en man be utan att fullfölja sin bugning och prostration och sade: *"Om du hade dött hade du dött på annat än Profetens sunna."*

Det är alltså en individuell skyldighet att lära sig bönens pelare. **Den som inte utför en pelare har en ogiltig bön.**

Bönens 14 pelare – komplett genomgång

1. Att stå upp (med förmåga)

Allah säger: *”Stå upp inför Allah i andakt”* [al-Baqara: 238]. Profeten, frid vare med honom, sade: *”Be stående, om du inte kan, då sittande, om du inte kan, då på sidan.”* (al-Bukhari)

Vanligt fel: Många ber sittande eller på stol trots att de kan stå, åtminstone delar av bönen. Den som kan stå delar av bönen måste stå så länge han förmår, och sedan sätta sig.

2. Takbir al-Ihram – Inledningsropet

”Allahu Akbar” som inleder bönen är en pelare. Ibn Masud, må Allah vara nöjd med honom, sade: *”Dess helighållande är takbiren och dess upplösande är taslimen.”*

Vanligt fel: Den som kommer försenad och ropar takbiren medan han bugar sig – bönen är **ogiltig**. Takbiren måste ropas **stående**.

3. Recitation av al-Fatiha

Profeten, frid vare med honom, sade: *”Det finns ingen bön för den som inte reciterar Koranens moder.”* (al-Bukhari och Muslim)

Vanligt fel: Felaktig recitation som förändrar innebörden. Varje muslim måste lära sig att recitera al-Fatiha korrekt.

4. Bugningen (Ruku’)

Allah säger: *”O ni som tror, buga er och prostratera”* [al-Hajj: 77].

Det minsta godkända av bugning är att om man sträcker ut händerna ska de nå knäna. Den som inte uppnår detta bugar sig inte giltigt.

5. Att resa sig från bugningen

En pelare bekräftad av hadithen om den som ber fel i sin bön.

6. Att stå upprätt efter bugningen (I’tidal)

Att stå fullt upprätt efter bugningen är en obligatorisk pelare.

7. Prostrationen (Sujud) på sju lemmar

Profeten, frid vare med honom, sade: *”Jag har befallts att prostratera på sju ben: händerna, knäna, tåspetsarna och pannan”* – och han pekade mot sin näsa. (al-Bukhari och Muslim)

Vanligt fel: Att lyfta en fot under prostrationen. Om detta fortsätter tills prostrationen är slut är **bönen ogiltig**.

8. Att resa sig från prostrationen

En pelare bekräftad av hadithen om den som ber fel i sin bön.

9. Sittandet mellan de två prostrationerna

En pelare bekräftad av hadithen om den som ber fel i sin bön.

10. Den andra tashahhuden

Profeten, frid vare med honom, sade: *”När någon av er ber ska han säga: at-tahiyyatu lillah...”* (al-Bukhari och Muslim)

11. Sittandet för tashahhuden och taslimen

En pelare bekräftad av hadithen om den som ber fel i sin bön.

12. Stillsamhet (Tuma'nina) – Den mest försummade pelaren

Tuma'nina innebär att man är **stilla och stillsam** i varje rörelse, om än bara en kort stund. Det skiljer sig från khushu (hjärtats närvaro) som är bödens själ men inte en formell pelare.

Allah säger: *”De troende har sannerligen lyckats – de som är ödmjuka i sin bön”* [al-Mu'minun: 1-2].

Vanligt fel – ett av de allra vanligaste: Att resa sig från bugningen och direkt kasta sig ned i prostration, eller att resa sig från prostrationen och direkt gå ner igen utan att stanna. Följeslagarna var **eniga** om att tuma'nina är en pelare.

13. Taslimen – Avslutningshälsningen

”As-salamu 'alaykum wa rahmatullah” till höger och vänster. Den **första hälsningen** är en pelare. Den andra är inte en pelare enligt konsensus bland följeslagarna.

14. Ordningsföljden i bönen

Bönens rörelser och pelare måste utföras i rätt ordning. Lärda är eniga om att detta är en pelare.

Sammanfattning – Bönens 14 pelare

#	Pelare
1	Att stå (med förmåga)
2	Takbir al-Ihram
3	Recitation av al-Fatiha
4	Bugning (Ruku')
5	Att resa sig från bugningen
6	I'tidal – Stå upprätt
7	Prostration (Sujud) på sju lemmar
8	Att resa sig från prostrationen
9	Sitta mellan de två prostrationerna
10	Den andra tashahhuden
11	Sitta för tashahhud och taslim
12	Stillsamhet (Tuma'nina)
13	Taslim – Avslutningshälsningen
14	Ordningsföljden i bönen

Lär dig mer om bönen från pålitliga källor

Att lära sig religiös kunskap är en individuell skyldighet. Profeten, frid vare med honom, sade: *"Den som Allah vill väl med ger Han förståelse i religionen."* (al-Bukhari och Muslim)

Vi rekommenderar följande pålitliga böcker om bönens domar:

- **Beskrivningen av Profetens bön** av Sheikh Ibn Baz
- **Beskrivningen av Profetens bön** av Sheikh al-Albani

Ta alltid din kunskap från **pålitliga lärda**, inte från vem som helst på sociala medier eller TV-kanaler. Som Muhammad ibn Sirin sade: *"Denna kunskap är religion, se alltså till vem ni tar er religion från."*

Och Allah vet bäst.

