



BÖRJA INTE FASTA INNAN RAMADAN

Abu Bakr ibn Abi Shaybah och Abu Kurayb berättade för oss. Abu Bakr sade: Waki' berättade för oss, från Ali ibn Mubarak, från Yahya ibn Abi Kathir, från Abu Salamah, från Abu Hurayra - må Allah vara nöjd med honom - som sade: Allahs Sändebud ﷺ sade: *'Föregå inte Ramadan genom att fasta en dag eller två innan, förutom en man som brukar fasta en (regelbunden) fasta - då må han fasta den.'*

[Återberättad av Imam Muslim]

حَدَّثَنَا أَبُو بَكْرِ بْنُ أَبِي شَيْبَةَ، وَأَبُو كُرَيْبٍ قَالَ أَبُو بَكْرٍ حَدَّثَنَا وَكَيْعٌ، عَنْ عَلِيِّ بْنِ مُبَارَكٍ عَنْ يَحْيَى بْنِ أَبِي كَثِيرٍ، عَنْ أَبِي سَلَمَةَ، عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ، - رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ - قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ " لَا تَقْدَمُوا رَمَضَانَ بِصَوْمِ يَوْمٍ وَلَا يَوْمَيْنِ إِلَّا رَجُلٌ كَانَ يَصُومُ صَوْمًا فَلْيَصُمْهُ " .

Förklaring av hadithen

Hadithen återges genom en stark kufisk-baserad kedja: Abu Bakr b. Abi Shayba → Waki' → Ali b. Mubarak → Yahya b. Abi Kathir → Abu Salama → Abu Hurayra. Profeten ﷺ säger:

"Föregå inte Ramadan genom att fasta en dag eller två innan den, utom

en man som brukar fasta (regelbundet); då må han fasta.”

Detta är en av de centrala haditherna som reglerar *siyam al-yawm al-shakk* – fastan på ”tveksamhetens dag” – och den klargör hur man ska förhålla sig till dagarna precis före Ramadan. Hadithen förenar juridisk precision, profetisk pedagogik och en språklig tydlighet som är typisk för Profetens ﷺ tal.

Teologisk analys

Förbudet mot att ”föregå Ramadan”

Profeten ﷺ förbjuder att man fastar en eller två dagar innan Ramadan *i syfte att vara på den säkra sidan*. Detta förbud har flera teologiska dimensioner:

- **Ramadan ska börja genom säker kunskap**, inte genom gissning eller försiktighetsprincip.
- **Shari’a bygger på klarhet**, inte på överdriven försiktighet som kan leda till innovationer.
- **Fastan är en akt av lydnad**, och lydnad måste ske på Guds villkor, inte på människans egna initiativ.

al-Nawawi förklarar att detta förbud är en del av islams princip om att *inte blanda ihop obligatorisk dyrkan med frivillig dyrkan* på ett sätt som skapar förvirring.

Undantaget: den som redan har en vana att fasta

Profeten ﷺ gör ett tydligt undantag:

”... utom en man som brukar fasta (regelbundet); då må han fasta.”

Detta innebär att:

- den som har en etablerad vana, såsom måndagar och torsdagar,
- eller fastan av *dawud* (varannan dag),
- eller andra regelbundna frivilliga fastor,

får fortsätta sin vana även om den råkar sammanfalla med dagarna före

Ramadan.

Ibn Hajar betonar att detta undantag visar att förbudet inte gäller *själva fastan*, utan *avsikten* att "föregå Ramadan".

Skydd mot innovation och överdrift

al-Qurtubi förklarar att hadithen skyddar umman från två faror:

1. **Att lägga till något i religionen** genom att skapa en "för-Ramadan-fastan" som inte finns i shari'a.
2. **Att blanda ihop frivillig och obligatorisk dyrkan**, vilket kan leda till att människor tror att det är dygdigt att "börja tidigare".

Teologiskt visar detta att shari'a är **balanserad**, och att den avvisar både överdrift (*ghuluw*) och försumlighet (*tafrit*).

Språklig analys av nyckeluttryck

"لَا تَقْدَمُوا رَمَضَانَ" - "föregå inte Ramadan"

- *taqaddamu* betyder att gå före, att föregå, att ta ett steg innan tiden.
- Språkligt antyder det att man inte ska "börja Ramadan i förtid".

Det är en stark formulering som uttrycker förbud.

"بِصَوْمِ يَوْمٍ وَلَا يَوْمَيْنِ" - "genom att fasta en dag eller två"

- Konstruktionen *bi-sawm* visar att det är *fastan* som är det förbjudna medlet.
- "En dag eller två" är en språklig markering för *kort tid före Ramadan*.

"إِلَّا رَجُلٌ كَانَ يَصُومُ صَوْمًا" - "utom en man som brukar fasta"

- *kana yasumu* är en verbform som uttrycker vana eller kontinuitet.
- Det betyder: "den som redan har en etablerad rutin".

Språkligt är detta en elegant begränsning av förbudet.

"فَلْيَصُمْهُ" - "må han fasta det"

- Imperativformen här är tillåtande, inte befallande.
- Det betyder: "det är tillåtet för honom att fortsätta".

Syntes

Hadithen lär oss flera centrala principer:

1. Ramadan får inte föregås av frivillig fasta i syfte att vara på den säkra sidan.
2. Fastan ska börja med säker kunskap, inte med gissning eller överdriven försiktighet.
3. Den som har en etablerad vana får fortsätta fasta, även om det sammanfaller med dagarna före Ramadan.
4. Shari'a skyddar umman från innovationer, såsom att skapa en "för-Ramadan-fastan".
5. Profetens ﷺ språk är kort men juridiskt exakt, och hans formuleringar uttrycker både förbud och undantag med stor tydlighet.
6. Klassiska lärda som al-Nawawi, Ibn Hajar och al-Qurtubi använder denna hadith som huvudtext i diskussionen om *yawm al-shakk* och frivillig fasta.

[FASTAN](#), [Imam Muslim](#), [RAMADAN](#)

«[Suhur som identitet](#)»

[Ät suhur, för i suhur finns välsignelse»](#)

- [Bönen gudomlig befallning](#)
- [Nationalismens Uppkomst i den Muslimska Världen](#)
- ['Awrah för män och kvinnor inom och utanför bön](#)
- [Bönen mellan befallning och uphöjelse](#)
- [Regeln om att be i Haram-kläder](#)
- [Att upphöja Allahs befallning är att be](#)
- [Förstå Koranen](#)
- [Lycka eller elände i nästa liv](#)
- [Frågor och svar angående ahl al-Kitabs Kött](#)
- [Rasism: Finns det en lösning?](#)