



De enorma fördelarna med tawakkul på Allah

av *‘Abd al-Raḥmān al-Sa‘dī*

Tawakkul – att förlita sig helt och fullt på Allah – är en av de största orsakerna till hjärtats styrka, trygghet och inre frid. Imām ‘Abd al-Raḥmān al-Sa‘dī förklarar i denna text hur sann tillit till Allah botar oro, skingrar rädsla och förvandlar svårigheter till lättnad. Genom Koranens löften och en djup förståelse av hjärtats sjukdomar visar han hur tawakkul leder till ett lyckligt och stabilt liv.

Den verkliga boten mot oro

Imām al-Sa‘dī säger att den enda som verkligen befrias från oro är den som Allah botar från denna sjukdom. Det är den som Allah vägleder till att kämpa mot sitt eget jag (*nafs*) och dess svagheter.

Detta inre arbete leder till en nyttig och rak väg som stärker hjärtat och skyddar människan från att leva i ständig oro, rädsla och inre splittring.

Koranens löfte till den som förlitar sig på Allah

Allah säger:

”Och den som förlitar sig på Allah – då är Han tillräcklig för honom.” (*al-Ṭalāq 65:3*)

Detta innebär att Allah är fullständigt tillräcklig för att ta hand om allt som rör Hans tjänare – både i det världsliga livet och i religionen.

Den som verkligen sätter sin tillit till Allah får ett starkt och stabilt hjärta. Han påverkas inte av oro på djupet, och han blir inte nedbruten av svårigheter. Han vet att dessa känslor ofta kommer från en svag själ, feighet och grundlös rädsla.

Hur tawakkul förändrar hjärtat

Den som förlitar sig på Allah vet att Allah har tagit ansvar för dem som sätter sin tillit till Honom. Därför:

- förlitar han sig på Allah
- litar på Hans löften
- känner trygghet i Hans beslut

Resultatet blir att:

- oro skingras
- svårigheter blir till lättnad
- sorg blir till glädje
- rädsla blir till trygghet

Detta är frukterna av sann tawakkul.

En dua om starkt hjärta och sann tillit

Vi ber Allah att bota oss från oroens sjukdom, att välsigna oss med starka och fasta hjärtan, och att ge oss fullständig och sann tillit till Honom.

Ty Han är Den som tagit ansvar för dem som förlitar sig på Honom – Han vägleder dem till det goda och skyddar dem från olyckor och skador.

Källa

Al-Wasā'il al-Mufīdah li-al-Ḥayāt al-Sa'īdah, s. 44

Översatt av: **Bilal Borchali**