



De fem obligatoriska böner – Salat



1. Gryningsbönen

Fajr

- Dagens första bön, utförs från gryningsljuset tills solen börjar stiga.
- Består av **2 rak'at** (obligatoriska).

- Den markerar början på dagen och symboliserar att människan startar sin dag i lydnad till Allah.

Vad Profeten ﷺ sade om Fajr

- "De två rak'at före Fajr är bättre än denna värld och allt i den." (Sahih Muslim)
- "Den som ber Fajr är under Allahs beskydd." (Sahih Muslim)
- Profeten ﷺ brukade recitera långa verser i Fajr och betona dess vikt.

2. Dhuhr – Middagsbönen

Dhuhr

- Utförs när solen passerat sin högsta punkt (zenit).
- Består av **4 rak'at** (obligatoriska).
- Den representerar att människan mitt i dagens arbete stannar upp för att minnas sin Herre.

Vad Profeten ﷺ sade om Dhuhr

- Profeten ﷺ sade att **den hetaste tiden på dagen är helvetets hetta**, och därför brukade han ibland fördröja Dhuhr något när värmen var extrem. (Sahih al-Bukhari)
- Han betonade att Dhuhr är en av de böner som **raderar synder mellan bönerna** när de utförs korrekt.

3. Asr – Eftermiddagsbönen

Asr

- Utförs på eftermiddagen, innan solen börjar gå ner.
- Består av **4 rak'at** (obligatoriska).
- Den symboliserar uthållighet och att människan håller fast vid dyrkan även när dagen börjar gå mot sitt slut.

Vad Profeten ﷺ sade om Asr

- "Den som missar Asr-bönen är som om han förlorat sin familj och sin egendom." (Sahih al-Bukhari)

- Profeten ﷺ bad Allah att välsigna hans umma i **tidig morgon och eftermiddag**, vilket visar Asrs betydelse.
- Han varnade starkt för att försumma Asr eftersom det är en tid då änglarna byter skift och rapporterar våra handlingar.

4. Maghrib – Skymningsbönen

Maghrib

- Utförs direkt efter solnedgången.
- Består av **3 rak'at** (obligatoriska).
- Den markerar övergången mellan dag och natt, en tid då hjärtat lätt kan bli mjukt.

Vad Profeten ﷺ sade om Maghrib

- Profeten ﷺ uppmanade att **inte fördröja Maghrib**, utan att be den direkt när solen gått ner. (Sahih Muslim)
- Han sade att **djinnerna sprids vid solnedgången**, och därför rekommenderade han att barn hålls inne vid denna tid — en indirekt betoning av Maghribs vikt.

5. Isha – Nattbönen

Isha

- Utförs när mörkret fallit helt, efter skymningen.
- Består av **4 rak'at** (obligatoriska).
- Den representerar avslutningen av dagen i lydnad och lugn.

Vad Profeten ﷺ sade om Isha

- Profeten ﷺ sade att **Isha och Fajr är de tyngsta bönerna för hycklarna**, eftersom de kräver disciplin. (Sahih al-Bukhari)
- Han brukade ibland fördröja Isha för att det var lättare för folket, men han sade att **den bästa tiden är när natten blivit mörk**. (Sahih Muslim)
- Han sade också att den som ber Isha i församling får belöning som om han **stått halva natten i bön**.