



De genomskinliga rummen i Paradiset – för vilka?

Hadithen på svenska

Från ‘Ali ibn Abi Talib – må Allah vara nöjd med honom – att Profeten ﷺ sade:

”I Paradiset finns rum vars utsida kan ses från insidan, och insidan kan ses från utsidan.” En beduin reste sig och sade: ”För vem är de, Allahs Sändebud?” Han sade: **”För den som talar gott, ger mat, fastar regelbundet och ber till Allah på natten medan människorna sover.”**
(Återgiven av al-Tirmidhi)

Förklaringen av hadithen

Profeten ﷺ beskriver här en särskild typ av rum i Paradiset – *ghuraf* – som är så rena, ljusa och fullkomliga att de är genomskinliga från båda håll. Detta är en bild av fullkomlig skönhet, renhet och ära.

När beduinen frågar vem dessa rum är för, nämner Profeten ﷺ fyra egenskaper som tillsammans formar en människa med ett rent hjärta och ett vackert beteende.

1. "Den som talar gott" – أطاب الكلام

Det handlar om:

- vänliga ord
- sanning
- att undvika skvaller, förolämpningar och hårdhet
- att sprida frid och godhet med tungan

Tungan är hjärtats spegel, och den som renar sitt tal renar sitt inre.

2. "Den som ger mat" – أطعم الطعام

Att ge mat är en av de mest älskade handlingarna hos Allah. Det omfattar:

- att ge till fattiga
- att bjuda gäster
- att dela med sig till familj och grannar
- att sprida glädje genom generositet

Det är en handling som förenar hjärtan och bygger gemenskap.

3. "Den som fastar regelbundet" – أدام الصيام

Det betyder inte att fasta varje dag, utan att ha en **kontinuerlig vana** av frivillig fasta – såsom:

- tre dagar varje månad
- måndagar och torsdagar
- Dawuds fasta (en dag fasta, en dag vila)

Fastan renar själen, dämpar begär och stärker tålamodet.

4. "Den som ber på natten medan människorna sover" – صلى

بالليل والناس نيام

Nattbönen är en av de mest uppriktiga handlingarna, eftersom den görs i ensamhet, långt från människors blickar. Den visar:

- kärlek till Allah
- längtan efter Hans närhet
- ödmjukhet och uppriktighet

Sunnah (1510)

Etiketter:

[40-Nawawi](#) [al-Albani](#) [al-Bukhari](#) [al-Husari](#) [al-Koran](#) [al-Othaymin](#)
[al-Sunnah](#) [Ali ibn Abi Taleb](#) [as-Salat](#) [as-Sawm](#) [as-](#)
[Sunnah](#) [A‘lam al-Sunna](#) [al-Manshūra](#) [BÖNEN](#) [Bön](#)
[Bönetider](#) [Dajjal](#) [det förflutna](#) [det nästkommande](#) [De utvalda](#) [De](#)
[ödmjukas bön](#) [DJJAL](#) [Enkel förklaring](#) [FASTAN](#) [fasta](#) [och hälsa](#)
[fredagspredikan](#) [Följeslagare](#) [Hadith](#) [Hadither](#) [Hajj](#) [Halal](#) [Haram](#)
[Historia](#) [ibn al-Qayyim](#) [Ibn Baz](#) [Ibn Majah](#) [iftar](#) [Imam Muslim](#)
[islam](#) [islamic](#) [islamister](#) [Islams historia](#) [i‘jaz al-Qur’an](#) [KAPITEL 1](#) [KAPITEL 2](#)
[KAPITEL 3](#) [KAPITEL 4](#) [KAPITEL 21](#) [KAPITEL 23](#) [KAPITEL 24](#) [KAPITEL 87](#) [KAPITEL 88](#) [KAPITEL 89](#) [KAPITEL 92](#)
[KAPITEL 93](#) [KAPITEL 95](#) [KAPITEL 96](#) [KAPITEL 97](#) [KAPITEL 98](#) [KAPITEL 100](#) [KAPITEL 105](#) [KAPITEL 106](#) [KAPITEL](#)
[107](#) [KAPITEL 109](#) [KAPITEL 110](#) [Kapitel 111](#) [KAPITEL 112](#) [KAPITEL 113](#) [KAPITEL 114](#) [Koran](#)
[Koranen](#) [KORANEN BERÄTTAR](#) [Koranen på svenska](#)
[Koranens budskap](#) [Koranvetenskap](#) [kvinnan](#) [laylat al-qadr](#) [Muhammad](#)
[muslimer](#) [Män runt om profeten](#) [omar](#) [Othaymin](#) [PDF](#) [Profeten](#)
[Profeten sa](#) [Profeten sade](#) [profetens följare](#)
[Profetens Sirah](#) [RAMADAN](#) [Sahaba](#) [Sahabah](#) [Salah](#) [Salat](#)
[sira](#) [Sirah](#) [Souhur](#) [Sunnah](#) [tawhid](#) [Tro](#) [Vägen till Koranen](#) [أعلام](#)
[السنة المنشورة](#)