



## 15 – Förberedelse av hjärtat före bönen

### Innehåll

- *Salah al-khashi'in – avsnitt 15*
  - *Förberedelse av hjärtat före bönen*
  - *Min beredskap inför mötet med Honom*
  - *Khushu' är ingen knapp*
  - *Fråga dig själv: vilka är mina mål?*
  - *Vilket arbete är viktigare än min bön?*
  - *Hur många poäng ger jag bönen?*

### Salah al-khashi'in – avsnitt 15

#### Förberedelse av hjärtat före bönen

I Guds, den Nåderikes, den Barmhärtiges namn. Må Guds frid och välsignelser vara över vår mästare Muhammad och hans familj och följeslagare.

O Gud, lär oss det som gagnar oss, låt oss dra nytta av det Du lärt oss och ge oss mer av Din nåd, Du den Barmhärtigaste.

O Gud, ära oss med kunskap, smycka oss med mildhet, prydd oss med

gudsfruktan och gör oss till vägleda vägledare.

Vi fortsätter, om Gud vill, vår resa med *Salah al-khashi'in*.

## **Förberedelse av hjärtat inför att stå inför Konungarnas Konung, Domarnas Domare, Himlarnas och Jordens Väldige**

Idag ska vi tala om att förbereda hjärtat inför att stå inför Konungarnas Konung, Domarnas Domare, Himlarnas och Jordens Väldige – Han som äger skapelsen och befallningen.

Ibn al-Qayyim säger: **”Människan har två ställningar inför Gud: en ställning inför Honom i bönen och en ställning inför Honom på Domedagen. Den som fullgör den första ställningen väl, får den andra lättad. Den som försummar den första, kommer Gud att göra den andra svårare.”**

Och det första människan kommer att frågas om på Domedagen är hennes bön. Om den är god, är allt hennes handlande gott. Om den är dålig, är allt hennes handlande dåligt.

## **Min beredskap inför mötet med Honom**

Tänk dig att du har ett möte med en av världens mäktigaste människor, och du har ett problem du vill lägga fram – och han har knappt tid. Hur mycket skulle du förbereda dig? Hur mycket skulle du tänka på mötet? Kanske en dag, två, eller mer.

Och Gud – Honom tillkommer den högsta liknelsen – öppnar för dig dörren fem gånger om dagen för att stå inför Honom som äger allt: Himlarna och jorden är i Hans grepp, inget undgår Honom, Han ger och Han håller tillbaka, Han upphöjer och Han sänker, Han ger liv och Han dödar, Han skadar och Han gagnar. Varje dag är Han i verksamhet. Hans tron omfattar himlarna och jorden, och Han tröttnas inte av att bevara dem. Han är den Upphöjde, den Väldige.

Hur borde min beredskap inför detta möte vara?

Detta förklarar varför Zayn al-Abidin ibn Ali brukade blekna i ansiktet när bönen närmade sig. När man frågade honom sade han: **”Vet ni inför vem jag ska stå?”**

Dessa tillstånd har blivit ovanliga i vår tid. Många av oss känner inte längre smaken av dem, för våra böner har blivit en vana – en kropp utan själ.

Det är inte de ödmjukas bön, utan en bön man vill "bli klar med". En bön man vill "bocka av". Kanske känner man till och med tyngd inför den.

En sådan bön ger få frukter – om den ens ger några.

Den förändrar inte beteende, moral eller hjärta. Den hindrar inte från det skamliga och förkastliga. Den för en inte närmare Gud. Den lyfter inte ens karaktär till de ödmjukas nivå, som Gud beskriver:

**"Sannerligen, de troende har lyckats – de som är ödmjuka i sin bön..."**

**Khushu' är ingen knapp**

Khushu' är inte en knapp man trycker på.

Det kräver förberedelse.

Jag behöver definiera mina mål, mina syften, mina strävanden i livet.

Vi behöver sitta med oss själva regelbundet – låt det vara en gång i veckan – en halvtimmes självrannsakan.

**Fråga dig själv: vilka är mina mål?**

Vad vill jag uppnå i livet – oavsett om jag är 20, 40 eller 50?

Jag vaknar, arbetar, rör mig hela dagen, återvänder hem, går hit och dit – varför?

Är mitt liv bara: äta, sova, jobba, handla, uppfylla vardagliga behov?

Eller finns det ett större mål?

På samma nivå som mina mål växer bönen i mina ögon.

Den får mening.

**Vilket arbete är viktigare än min bön?**

När vi står i bön kommer ofta tanken: "Vad ska jag göra efter bönen?"

Som om allt som ska ske efter bönen måste tänkas på just nu.

Som om dessa fem minuter är det enda som hindrar mig från att leva.

Detta är en katastrof som kräver uppmärksamhet.

Jag behöver ge rätt proportioner åt mina prioriteringar.

### **Hur många poäng ger jag bönen?**

Om jag har ett möte efter bönen – är det viktigare än bönen?

Jag behöver väga:

- Hur många poäng ger jag bönen?
- Hur många poäng ger jag mötet?
- Hur många poäng ger jag maten?
- Hur många poäng ger jag shopping, ärenden, telefonsamtal?

Sätt allt framför dig och ge varje sak dess rätta värde.

Så att du inte blir en av dem som "förlorade sina handlingar medan de trodde att de gjorde gott".

**Och lovprisad vare Gud, världarnas Herre**

---

### **KORANEN & SUNNAH**

- [Bönen gudomlig befallning](#)
- [Nationalismens Uppkomst i den Muslimska Världen](#)
- ['Awrah för män och kvinnor inom och utanför bön](#)
- [Bönen mellan befallning och uphöjelse](#)
- [Regeln om att be i Haram-kläder](#)
- [Att upphöja Allahs befallning är att be](#)
- [Förstå Koranen](#)
- [Lycka eller elände i nästa liv](#)
- [Frågor och svar angående ahl al-Kitabs Kött](#)
- [Rasism: Finns det en lösning?](#)