



## 5 - Att närvara med hjärtat och vända sig till Gud

### Innehåll

- Att närvara med hjärtat och vända sig till Gud
  - Orsaker till att närvara med hjärtat
  - Böjda och prostreterande sedan tusentals år
  - Guds storhet i våra hjärtan
  - Jibril som ett utslitet tygstycke
  - Skaparens storhet
  - Vi har inte uppskattat Gud som Han förtjänar
  - Den verkligt Store - vem är Konungarnas Konung?
  - Han låter natten gå in i dagen och dagen gå in i natten
  - "Se på benen, hur Vi reser dem och klär dem i kött"
  - "Vi vände dess högsta del till dess lägsta och regnade över dem stenar av bränd lera"
  - Begrunda Hans stora mildhet - och om inte för Hans mildhet skulle Han ha skyndat med straffet

### Att närvara med hjärtat och vända sig till Gud

I Guds, den Nåderikes, den Barmhärtiges namn. Må Guds frid och välsignelser vara över vår mästare Muhammad, profeternas och

## 5 - Att närvara med hjärtat och vända sig till Gud

sändebudens insegel. O Allah, lär oss det som gagnar oss, låt oss få nytta av det Du lärt oss, och ge oss av Din nåd mer kunskap, Du den mest barmhärtige.

### Orsaker till att närvara med hjärtat

Idag, med Guds vilja, fortsätter vi vår resa mot ödmjukhet i bönen genom att tala om en av de viktigaste orsakerna till att närvara med hjärtat och vända sig till Gud, den Upphöjde. Men först måste vi ställa några frågor som kan hjälpa oss att riva bort slöjorna av glömska från detta hjärta som är distraherat från sin Herres storhet.

Har du någon gång tänkt, när du hör böneutropet, att Himlarnas och jordens Majestät kallar dig till möte? Har du tänkt, när du gör wudu', att du förbereder dig för att möta Konungarnas Konung? Har du tänkt, när du säger takbirat al-ihram, att du nu går in i en innerlig samtalston med Gud, den Allhörande, den Allvetande? Har du tänkt, när du reciterar al-Fatiha, att du är i en privat dialog med din Skapare? Har du tänkt, när du utför bönen, att det finns mängder av änglar — endast Gud känner deras antal —

### Böjda och prostrerande sedan tusentals år

”Himlen knakade — och den har rätt att knaka — för det finns inte en plats stor som en fot utan att där finns en ängel som är böjd eller i sujud.”

Har du frågat dig själv när du står i bönen: Vem böjer jag mig inför? Vem prostrerar jag inför? Vem åkallar jag? Vem vädjar jag till? Vem söker jag hjälp hos?

Vad om vi verkligen kände Guds storhet och vad Hans tjänarskap kräver av oss? Är vi verkligen sådana som vördar Gud som Han bör vördas?

Vi måste se på vårt tillstånd när vi utför lydnad: Gör vi det av hopp och fruktan, av kärlek och längtan? Eller har lydnaden blivit en vana — något vi gör utan att känna dess syfte?

Och hur är vårt tillstånd när vi begår en synd? Känner vi dess tyngd som om ett berg hänger över oss? Eller är den som en fluga som landar på näsan och vi viftar bort den?

Låt oss se på vår bön — känner vi storheten hos Den vi möter? Eller är vi upptagna av tankar och distraktioner?

## 5 - Att närvara med hjärtat och vända sig till Gud

Om vi mötte en kung av denna värld skulle vi visa mer respekt än vi gör inför vår Herre.

### Guds storhet i våra hjärtan

Var är känslan av Guds storhet i våra hjärtan?

Jibril, över honom vare frid — med sin styrka och sin skapelses storhet, han som har sexhundra vingar — Profeten ﷺ sade om honom när han steg upp till de högsta himlarna:

**"Jag såg Jibril som ett utslitet tygstycke (hilth bali)"** — av hans vördnad och fruktan inför Gud.

Och det finns änglar som är böjda och prostrerande och inte lyfter sina huvuden förrän på Domedagen. De säger: **"Prisad är Du — vi har inte tillbett Dig som Du förtjänar."**

Zayn al-Abidin Ibn Ali brukade blekna när han gjorde wudu'. När han tillfrågades sade han: **"Vet ni inför vem jag står?"**

Och det finns en ängel vars huvud är vid Arsh och vars fötter är i den sjunde jorden.

### Skaparens storhet

Om den skapade ängeln är så stor — hur är då Skaparen?

**"De har inte uppskattat Gud som Han förtjänar. Jorden är i Sin helhet i Hans grepp på Domedagen, och himlarna är hoprullade i Hans högra hand."**

En vers som får hjärtat att häpna och sinnet att förundras.

Hur stor är himlen? Hur stor är jorden? Hur stor är kursi? Hur stor är Arsh?

Kan du rulla ihop en pelare?

Himlarna och jorden är hoprullade som en duk i Hans hand.

Och inte bara det — himlarnas och jordens storhet bleknar inför kursis storhet, och kursis storhet bleknar inför Arshs storhet.

Läs Koranen med ditt hjärta och känn din Herres storhet.

## 5 - Att närvara med hjärtat och vända sig till Gud

Tänk på den Store när du står inför Honom:

**"Är ni svårare att skapa eller himlen? Han byggde den, höjde dess valv och fulländade det, gjorde dess natt mörk och förde fram dess morgonljus. Och jorden — efter det bredde Han ut den, förde fram dess vatten och dess betesmarker."**

Om himlen föll i stycken över oss — vem skulle kunna lyfta den, även om han samlade världens kranar? Om jorden skakade under våra fötter — vem skulle kunna stabilisera den? Om havets vatten rörde sig mot oss — vem skulle kunna stoppa det?

### **Vi har inte uppskattat Gud som Han förtjänar**

Gud har i Sina namn förenat det Upphöjda och det Store — höjd och storhet.

Alla "stora" på jorden är inte stora. De är skapade av jord, går på jord, äter av jord, dricker av jord, urinerar och utträttar sina behov i den — och när de dör begravs de i den.

Vilken "storhet" är detta?

### **Den verkligt Store - vem är Konungarnas Konung?**

**"Säg: O Allah, Konungarnas Konung! Du ger makt till den Du vill och tar makten från den Du vill. Du upphöjer den Du vill och förnedrar den Du vill. I Din hand är allt gott. Du är över allt mäktig."**

Finns det någon annan som är mäktig än Han?

### **Han låter natten gå in i dagen och dagen gå in i natten**

Han låter den levande komma ur det döda och det döda ur det levande. Han försörjer vem Han vill utan räkning.

Begrunda Hans storhet genom Hans tecken:

**"Eller som den som gick förbi en stad som fallit samman. Han sade: 'Hur ska Gud ge denna liv efter dess död?' Så lät Gud honom dö i hundra år och sedan uppväckte Han honom."**

Läs Guds budskap med ditt hjärta:

## 5 - Att närvara med hjärtat och vända sig till Gud

**”Se på din mat och din dryck — de har inte förändrats.”**

Han hade vindruvor och vatten — hundra år gick och inget förändrades.

Men åsnan blev ett skelett, torr och sönderfallen.

**”Säg: Den som skapade den första gången ska ge den liv. Han är kunnig om varje skapelse.”**

**”Se på benen, hur Vi reser dem och klär dem i kött”**

Ben börjar formas inför hans ögon. Benet fylls av livets vatten. Kött klär benen. Hud klär köttet. Hår växer fram. Åsnan börjar röra sig.

Vem gav den livet tillbaka? Det är den Store, den Upphöjde.

**På samma nivå som din kunskap om Gud är din vörndnad för Honom**

Hur mycket har vi ansträngt oss för att lära känna Gud — Hans namn, Hans egenskaper, Hans skapelse, Hans universum?

Om berget krossades när Gud manifesterade sig för det med en enda liten del — och Musa föll medvetlös — hur skulle det vara om Gud manifesterade sig helt?

När Musa vaknade sade han: **”Prisad är Du — jag ångrar mig till Dig.”**

När ska vi vakna och förstå Guds storhet, Hans kraft och Hans majestät? Om människor verkligen tänkte på Hans storhet skulle de inte trotsa Honom.

Begrunda Hans barmhärtighet — den barmhärtighet som människor visar varandra är bara en del av Hans barmhärtighet.

Begrunda Hans styrka och makt:

**”Vi vände dess högsta del till dess lägsta och regnade över dem stenar av bränd lera.”**

**”Har du inte sett hur din Herre gjorde med elefantens folk...?”**

Begrunda Hans straff:

## 5 - Att närvara med hjärtat och vända sig till Gud

**"Vi lät jorden sluka honom och hans hus."**

Begrunda Hans mildhet:

**"Gud är Mild mot Sina tjänare."**

Begrunda Hans kunskap:

**"Om havet vore bläck för min Herres ord skulle havet ta slut innan min Herres ord tog slut."**

Begrunda Hans skapelse:

**"Han gjorde jorden till en bädd och himlen till ett tak."**

Begrunda Hans tålmod — om inte för Hans tålmod skulle Han ha skyndat med straffet:

**"Om Gud skulle straffa människorna för vad de förtjänat skulle Han inte lämna en enda varelse på jordens yta."**

Begrunda Hans generositet:

**"Han försörjer vem Han vill utan räkning."**

Begrunda Hans makt att återuppväcka:

En enda stöt i basunen — och allt försvinner. En annan stöt — och allt återuppstår.

## **Detta är glimtar av den Stores storhet**

Vi har inte gett Honom Hans rätt, inte tillbett Honom som Han förtjänar.

Vi kan inte lovprisa Honom som Han bör lovprisas — Han är som Han lovprisat Sig själv.

Min och din uppgift är att närvara med Guds storhet i bönen — Hans namn, Hans egenskaper, Hans handlingar.

Detta avsnitt är ryggraden i hela serien om ödmjukhet i bönen.

Den som närvarar med dessa betydelser kommer att samla sitt hjärta och vända sig helt till sin Herre.

## 5 - Att närvara med hjärtat och vända sig till Gud

Och den som inte gör det — låt honom be Gud om ett hjärta, för han har inget hjärta.

Och all lovprisning tillhör Gud, världarnas Herre.

**Innehåll**ns sötma kan ta dess plats.

---

### KORANEN & SUNNAH

- [Rasism ur ett islamiskt perspektiv](#)
- [Den raka vägen](#)
- [Ahl al-Sunnahs ståndpunkt gällande den som begår en stor synd](#)
- [Sättet att Be efter den Utsatta Tiden](#)
- [Bestämmelserna om att be en obligatorisk bön före dess bestämda tid](#)
- [Fudayl ibn 'Iyād om ahl al-Sunnah och ahl al-Bid'ah](#)
- [Botemedlet för den Muslimska Ummahn](#)
- [Salafiyah är inte en ny kallelse](#)
- [Den stora massan av muslimer](#)
- [Förklaringen och innebörden av profetens namn](#)