



De tio bästa dagarna – Guds älskade handlingar

Hadithen på svenska

Ibn ‘Abbas – må Allah vara nöjd med honom och hans far – berättade att Profeten Muhammad ﷺ sade:

”Det finns inga dagar då goda handlingar är mer älskade av Gud än under dessa dagar.” (Han syftade på de tio första dagarna av Dhu al-Hijjah). De sade: *”Inte ens jihad i Guds väg?”* Han svarade: **”Inte ens jihad i Guds väg – förutom en man som går ut med sitt liv och sin egendom och inte återvänder med något av det.”**

(Autentisk – återberättad av al-Bukhari och Abu Dawud, [Sunan Abi Dawud: 2438])

Förklaring

Denna hadith visar att **de tio första dagarna av månaden Dhu al-Hijjah är de mest välsignade dagarna på året för goda handlingar.** Det inkluderar:

- Bön
- Fasta

- Välgörenhet
- Dhikr (Guds åminnelse)
- Koranläsning
- Offrande (under Id al-Adha)

Profeten ﷺ betonade att **inte ens jihad – som är en av de största handlingarna i islam – kan mäta sig med goda gärningar under dessa dagar**, förutom i det extrema fallet där en person offrar allt utan att återvända.

Detta visar att **Gud älskar handlingar som görs under dessa dagar mer än under någon annan tid på året**, vilket gör det till en unik möjlighet för andlig tillväxt och belöning.

Lärdomar från hadithen

- De tio första dagarna av Dhu al-Hijjah är **de mest välsignade dagarna för goda handlingar**
- Alla former av dyrkan – bön, fasta, dhikr, välgörenhet – **har extra stor belöning under dessa dagar**
- Hadithen visar att **tiden i sig kan vara helig och påverka värdet av våra handlingar**
- Det är en påminnelse om att **ta vara på dessa dagar och fylla dem med dyrkan**

Praktiskt råd

- Förbered dig inför Dhu al-Hijjah – **planera vilka handlingar du vill fokusera på**
- Försök fasta under de första nio dagarna – särskilt ‘Arafah-dagen (den 9:e)
- Gör mycket dhikr: *”Subhanallah, al-hamdu lillah, Allahu akbar, La ilaha illa Allah”*
- Offra om du har möjlighet – **det är en stark sunnah under Id al-Adha**
- Be Allah: *”Låt mig få uppleva dessa dagar med ett levande hjärta, och acceptera mina handlingar som de mest älskade inför Dig.”*

Originalen på arabiska

عَنْ ابْنِ عَبَّاسٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: «مَا مِنْ أَيَّامٍ الْعَمَلُ الصَّالِحُ فِيهَا أَحَبُّ إِلَى اللَّهِ مِنْ هَذِهِ الْأَيَّامِ» يَعْنِي أَيَّامَ الْعَشْرِ، قَالُوا: يَا رَسُولَ اللَّهِ، وَلَا الْجِهَادُ فِي سَبِيلِ اللَّهِ؟ قَالَ:

De tio bästa dagarna - Guds älskade handlingar

«ولا الجِهَادُ في سبيلِ اللهِ، إلا رجلاً خرج بنفسِه ومالِه، فلم يرجعْ من ذلك بشيءٍ». [صحيح] - [رواه البخاري وأبو داود، واللفظ له] - [سنن أبي داود: 2438]