



Den koraniska metoden för att fatta beslut

Den genomsnittliga personen fattar 750 000 beslut under sin livstid. Har du gjort rätt val hittills?

Vi lever i en tid av sårbarhet och osäkerhet. Under Covid-19-pandemin, när spänningarna är höga, har en sak den låtit oss göra varit att ta ett steg tillbaka och reflektera djupt över vart vi är på väg i livet. Nu när Ramadan närmar sig finns det ingen bättre tid att återställa vår andliga kompass, skala av oss själva och ha en konsultation med våra hjärtan om de viktiga beslut vi behöver fatta.

Chansen är stor att du har ställts inför svåra beslut i ditt liv. Vissa kanske du ångrar och andra kämpar du fortfarande med. Oavsett om det handlar om att välja vilken karriärväg du ska ta, välja mellan två jobberbjudanden, välja en äktenskapspartner eller flytta till en ny stad. Vissa beslut har större påverkan än andra och de är inte alltid lätta att fatta. Beslutsfattande är en färdighet som måste utvecklas som alla andra.

Jag vet exakt hur du känner eftersom jag har varit i dina skor tidigare. Du känner dig fast vid ett vägskepp och kämpar med att vara beslutsam och gå vidare. Ditt huvud utvärderar alternativen, ditt hjärta säger vad du önskar, och din själ försöker säga dig något annat men du har svårt att förstå det.

Du upplever troligen också stunder då du är rädd att dina val inte överensstämmer med vad Allah vill att du ska göra. Vi tror alla att vi har en fast väg i livet och att ett felaktigt val leder oss ner på fel väg.

Det du inte vet eller ännu inte har lärt dig är att beslutsfattande ur ett islamiskt perspektiv går långt bortom konventionella råd. Faktum är att det är så djupt att det kan spara dig 5-10 år av trial-and-error.

Mitt mål här är att lära dig tre grundläggande principer från Koranen som har hjälpt mig i mitt liv att fatta sundare beslut. Jag kan bara föreställa mig var jag hade varit idag om jag hade haft rätt vägledning och stöd i början av min resa.

Princip #1: I sinnets centrum finns hjärtat

Imam Nawawi sade: "Sinnets säte är hjärtat (al-'aql fi al-qalb) och inte huvudet."

De flesta av oss står inför samma dilemma: vårt sinne säger oss ett val och vårt hjärta säger oss ett annat. Vi fungerar på denna nivå eftersom våra sinnen är ur synk med våra hjärtan och vice versa. Tänk på beslutsprocessen du går igenom när du väljer en äktenskapspartner. Ditt sinne säger att personen uppfyller alla kriterier, men ditt hjärta säger att du inte önskar denna person. Vilket beslut fattar du? Följer du ditt sinne eller ditt hjärta?

Vi står alla inför detta vanliga problem när vi försöker förena vårt sinne och vårt hjärta. Men vad säger Koranen om detta?

"... de har hjärtan med vilka de inte förstår ..." (7:179)

Över 132 gånger i Koranen använder Allah ordet "hjärta" när Han beskriver människor som förstår eller inte förstår. Detta leder oss till att tro att hjärtat är det huvudsakliga beslutsorganet i vår kropp. Men många lärda har nämnt att i sinnets säte finns hjärtat, vilket betyder att att fatta beslut med enbart sinnet ELLER enbart hjärtat inte är en sund metod. Våra beslut måste vara balanserade.

Princip #2: Använd intellektet i ditt hjärta

Koranen nämner flera särskilda grupper av människor. Om du tillhör en särskild grupp är du värdig en särskild belöning, en särskild barmhärtighet från Allah. En av dessa grupper är det Koranen kallar "Ulul Albab" -

Människor av Intellekt.

”Sannerligen, i skapelsen av himlarna och jorden och växlingen mellan natt och dag finns tecken för Ulul Albab.” (3:190)

Allah har gett var och en av oss en hjärna och låtit oss använda den hur vi vill. Ulul Albab är de människor som inte bara har en hjärna, utan som är begåvade i att veta hur man använder den på rätt sätt. I den föregående principen nämnde vi att det är viktigt att balansera sinne och hjärta, men nu talar vi om intellekt; betyder det att vi ska använda vårt sinne mer?

Fel. Människor med sunt intellekt använder inte sin mentala intelligens utan sin emotionella intelligens. Faktum är att ordet *Albab* är nära kopplat till ordet *Lubb*, som är en av hjärtats lager som nämns i Koranen. Detta område av hjärtat var det som ofta användes av profeterna när de fattade beslut.

Hur bestämde Musa (as) vad han skulle göra när han stod inför magikerna eller när han skulle ta sig förbi Röda havet med en armé efter sig?

Hur navigerade profeten Yusuf عليه السلام en serie svåra situationer när han var i brunnen, i palatset och när han hanterade sin familj?

Hur bestämde profeten Muhammad عليه السلام att han skulle migrera från Mekka till Medina?

När det gäller att fatta stora beslut i livet är det viktigt att förstå denna princip. Jag brukade vara en över-tänkare och lät ständigt mitt sinne vandra när jag stod inför en utmaning eller ett mål. Jag tittade aldrig tillräckligt djupt inom mig för att upptäcka vad mitt hjärta tänkte om situationen. Notera: här finns en viktig lärdom. Jag sade vad mitt hjärta *tänkte*, inte *kände*.

Princip #3: ”Följ ditt hjärta” är det sämsta rådet någonsin

Hjärtat är ett komplext organ; det existerar inte som en enhet utan består av många lager. Alla dessa lager nämns i Koranen. En särskild vers i Koranen ger oss en djup förståelse av ett av hjärtats lager som vi aldrig bör använda för att fatta beslut.

”Och Moses mors hjärta blev så oroligt att hon nästan avslöjade honom,

om Vi inte hade stärkt hennes hjärta så att hon skulle vara av dem som tror.” (28:10)

I denna vers får vi veta att Musas (as) mor är i stor nöd och står inför beslutet om hon ska avslöja Musas identitet eller inte. Ordet som används för ”hjärta” här är *Fu’ad*. Detta är hjärtats emotionella reaktor som blir överväldigad av känslor och driver oss att fatta förhastade beslut. Tänk tillbaka på exemplet med att gifta sig: du möter någon och du önskar dem direkt och vill spendera resten av ditt liv med dem – är det ditt *Fu’ad* som talar eller är det hjärtats intellektuella del, *Lubb*?

Det är därför ”följ ditt hjärta” är det sämsta rådet du kan lyssna på, eftersom vi då faller offer för den del av hjärtat som lätt påverkas av Shaytan – den emotionella reaktorn, *Fu’ad*. Tänk tillbaka på alla känslomässigt förhastade beslut du har fattat; de fattades alla med ditt *Fu’ad*. Så tror du fortfarande att det är rätt att följa ditt hjärta?

KORANEN & SUNNAH

- [Bönetider för 135 städer i sverige](#)
- [Bönen gudomlig befallning](#)
- [Nationalismens Uppkomst i den Muslimska Världen](#)
- [’Awrah för män och kvinnor inom och utanför bön](#)
- [Bönen mellan befallning och uphöjelse](#)
- [Regeln om att be i Haram-kläder](#)
- [Att upphöja Allahs befallning är att be](#)
- [Förstå Koranen](#)
- [Lycka eller elände i nästa liv](#)
- [Frågor och svar angående ahl al-Kitabs Kött](#)