



Den rätta ruqyah från Koranen och Sunnah

Innehåll

- Vad är den lagliga ruqyah?
- Den bästa tiden för ruqyah
- När slutar tiden för ruqyah?
- Ruqyah-åminnelser från Koranen och Sunnah
- Hadith om ruqyah
- Ruqyah för barn
- Vanliga frågor
- Hur gör jag ruqyah på mig själv (skrivet)?
- Hur många gånger per dag kan jag göra ruqyah på mig själv?
- Är det tillåtet att lyssna på ruqyah från telefonen?
- Vilken tid är lämplig för ruqyah?
- Vilka suror läses i ruqyah?
- När är ruqyah förbjuden?
- Hur utförs korrekt ruqyah?
- Vad är den korrekta ruqyah?

Med spridningen av andliga behandlingar som saknar sann grund, framträder den lagliga ruqyah i islam som en idealisk metod för att bli av med psykiska och fysiska sjukdomar, och dess behandling bygger på

Koranens ord och de böner som kommit från vår ädla Profet ﷺ.
Så vad är ruqyah? Och hur utförs den?

I denna artikel kommer vi att beröra de villkor som krävs för att ruqyah ska vara giltig, och metoden som Profeten ﷺ brukade använda på sig själv och på dem omkring honom.

Vad är den rätta ruqyah?

Den lagliga ruqyah är en behandling för muslimer mot psykiska och fysiska sjukdomar. Den består av tre saker:

1. Att den sker med Guds ord, Hans namn och Hans egenskaper.
2. Att ruqyah sker på arabiska.
3. Att man tror att det som påverkar är Guds beslut allena, inte ruqyah i sig.

Bevis från den profetiska Sunnah

Hadith 1

‘Ā’isha berättade:

”När Profeten ﷺ blev sjuk brukade han läsa över sig själv med al-Mu‘awwidhat (de två skyddande surorna) och blåsa lätt. När hans smärta blev svår brukade jag läsa över honom och stryka honom med hans egen hand i hopp om dess välsignelse.”
(Sahih Muslim – 2192b)

Hadith 2

Abu Sa‘id al-Khudri – må Gud vara nöjd med honom – sade:

”Guds Sändebud ﷺ brukade söka skydd från djinnerna och människans onda öga, tills al-Mu‘awwidhatayn uppenbarades. När de uppenbarades tog han dem och lämnade allt annat.”
(Återberättad av al-Tirmidhi – 1015)

Hadith 3

Abu Sa‘id al-Khudri berättade:

*”Jibril kom till Profeten ﷺ och sade: ‘O Muhammad, är du sjuk?’
Han sade: ‘Ja.’*

Jibril sade: ‘I Guds namn gör jag ruqyah över dig, från allt som skadar dig,

från varje själ eller avundsjukt öga. Må Gud bota dig. I Guds namn gör jag ruqyah över dig.”

(Återberättad av Muslim – 1534)

Den bästa tiden för ruqyah

Det finns ingen bestämd tid som har företräde för ruqyah, utan den kan utföras när som helst under dygnets timmar, dag eller natt. Om den troende vill välja tider då böner oftast besvaras under ruqyah, finns det inget hinder för det. Detta är dock inte för att ruqyah har en särskild tid, utan endast för att söka tider då böner besvaras.

När slutar tiden för ruqyah?

Sharia har inte fastställt någon specifik tidpunkt då ruqyah upphör, utan muslimen fortsätter att göra ruqyah på sig själv tills han tillfrisknar, precis som med vilken behandling som helst som människan tar tills hon blir frisk.

Ruqyah-åminnelser från Koranen och Sunnah

Profeten ﷺ brukade besöka några av sina familjemedlemmar, stryka med sin högra hand och säga:

”O Gud, människornas Herre, ta bort sjukdomen och bota. Du är den som botar, det finns ingen bot utom Din bot, en bot som inte lämnar någon sjukdom kvar.”

(Överenskommet – 902)

Abu ‘Abdillah Othman ibn Abi al-‘Ās – må Gud vara nöjd med honom – berättade att han klagade för Guds Sändebud ﷺ över en smärta han kände i sin kropp. Profeten ﷺ sade:

”Lägg din hand på det som gör ont i din kropp och säg: ’I Guds namn’ tre gånger, och säg sedan sju gånger: ’Jag söker skydd i Guds kraft och makt från det onda jag finner och fruktar.’”

(Återberättad av Muslim – 905)

Abu al-Darda’ berättade:

”Jag hörde Guds Sändebud ﷺ säga: ’Den av er som klagar över något, eller om hans bror klagat över något, låt honom säga:

Vår Herre, Gud som är i himlen, helgat är Ditt namn.

Din befallning gäller i himlen och på jorden.

Liksom Din barmhärtighet är i himlen, låt Din barmhärtighet vara på

jorden.

Förlåt våra synder och våra fel.

Du är de godas Herre.

Sänd ned en barmhärtighet från Din barmhärtighet och en bot från Din bot över denna smärta.'

Då blir han frisk."

(Återberättad av Abu Dawud - 1555)

Hadith om ruqyah

Profeten ﷺ uppmanade oss att behandla oss med ruqyah i många hadither. Bland dem:

‘Awf ibn Malik al-Ashja‘i sade:

"Vi brukade göra ruqyah i jahiliyyah, så vi sade: 'O Guds Sändebud, vad säger du om det?'

Han sade: 'Visa mig era ruqyah. Det finns inget fel med ruqyah så länge det inte innehåller shirk.'"

(Återberättad av Muslim - 4530)

Ruqyah för barn

Föräldrar kan skydda sina barn från det onda ögat och avund genom att följa den ruqyah vi nämnt tidigare, samt genom att läsa al-Fatiha, Āyat al-Kursi, slutet av Sura al-Baqarah, al-Ikhlās och al-Mu‘awwidhatayn, tillsammans med de bevarade bönerna såsom:

"I Guds namn gör jag ruqyah över dig, från allt som skadar dig, från varje själ eller avundsjukt öga. Gud botar dig. I Guds namn gör jag ruqyah över dig."

Vanliga frågor

Hur gör jag ruqyah på mig själv (skrivet)?

‘Ā’isha berättade:

"När Profeten ﷺ blev sjuk brukade han läsa över sig själv med al-Mu‘awwidhat och blåsa lätt. När hans smärta blev svår brukade jag läsa över honom och stryka honom med hans egen hand i hopp om dess välsignelse."

(Sahih Muslim - 2192b)

Hur många gånger per dag kan jag göra ruqyah på mig själv?

Det finns inget bestämt antal för ruqyah, utan den troende kan fortsätta med ruqyah tills han tillfrisknar.

Är det tillåtet att lyssna på ruqyah från telefonen?

Det är tillåtet att lyssna på ruqyah från telefonen, men det är mer fördelaktigt att läsa ruqyah över sig själv, eftersom människans omsorg om sig själv är starkare än någon ruqyah som hörs.

Vilken tid är lämplig för ruqyah?

Det finns ingen särskild eller bestämd tid för ruqyah, utan den kan utföras när som helst under dagen eller natten. Om den troende vill välja tider då böner besvaras finns det inget hinder, men detta är inte för att ruqyah har en särskild tid, utan för att söka tider då böner besvaras.

Vilka suror läses i ruqyah?

Surorna som läses i ruqyah är:

- Sura al-Fatiha
- Āyat al-Kursi
- Sura al-Ikhlās
- al-Mu‘awwidhatayn
- De två sista verserna av Sura al-Baqarah
- Vers 102 från Sura al-Baqarah
- Verserna 117–120 från Sura al-A‘raf
- Verserna 80–82 från Sura Yunus
- Vers 69 från Sura Ṭaha
- Samt de autentiska haditherna om ruqyah

När är ruqyah förbjuden?

Ruqyah är förbjuden när den innebär shirk mot Gud, eller när den sker med ord vars betydelse inte förstås, särskilt om den kommer från någon som inte är känd för fromhet.

Hur utförs korrekt ruqyah?

Korrekt ruqyah utförs genom att följa det Profeten ﷺ gjorde, vilket framgår i många hadither:

Profeten ﷺ brukade besöka några av sina familjemedlemmar, stryka med sin högra hand och säga:

"O Gud, människornas Herre, ta bort sjukdomen och bota. Du är den som botar, det finns ingen bot utom Din bot, en bot som inte lämnar någon sjukdom kvar."

(Överenskommet - 902)

Profeten ﷺ sade till Othman ibn Abi al-'Ās:

"Lägg din hand på det som gör ont i din kropp och säg: 'I Guds namn' tre gånger, och säg sedan sju gånger: 'Jag söker skydd i Guds kraft och makt från det onda jag finner och fruktar.'"

(Återberättad av Muslim - 905)

Profeten ﷺ sade:

"Den av er som klagar över något, eller om hans bror klagat över något, låt honom säga:

Vår Herre, Gud som är i himlen... (duan som nämnts ovan)."

(Återberättad av Abu Dawud - 1555)

Vad är den korrekta ruqyah?

Den lagliga ruqyah är en behandling för muslimer mot psykiska och fysiska sjukdomar. Den består av tre saker:

1. Att den sker med Guds ord, Hans namn och Hans egenskaper.
2. Att ruqyah sker på arabiska.
3. Att man inte tror att ruqyah i sig påverkar, utan att det är Guds beslut som påverkar.