



Den största prövningen för män – en varning från Profeten ﷺ

Hadithen på svenska

Usamah ibn Zayd – må Allah vara nöjd med honom och hans far – berättade att Profeten Muhammad ﷺ sade:

”Jag har inte lämnat efter mig någon prövning (fitnah) som är farligare för män än kvinnor.”

(Autentisk – överens om dess autenticitet, [Sahih al-Bukhari: 5096])

Förklaring

Denna hadith är en tydlig varning från Profeten ﷺ om en av de största prövningarna som män kan möta i detta liv – **kvinnor**. Det betyder inte att kvinnor i sig är onda eller fel, utan att **den manliga dragningen till kvinnor är en stark kraft som kan leda till både gott och ont**.

När denna dragning hanteras inom ramen för islamiska riktlinjer – som äktenskap, respekt och ansvar – är den välsignad. Men när den följer begär utan gränser, kan den leda till **synd, otrohet, orättvisa och andlig**

förlust.

Profeten ﷺ varnar därför män att vara vaksamma över sina begär, att **inte låta sig förledas av frestelser**, och att söka skydd hos Allah från att falla i synd.

Lärdomar från hadithen

- Begäret efter kvinnor är en stark prövning för män – och måste hanteras med gudsfruktan
- Islam erkänner människans natur men **vägleder den mot renhet och ansvar**
- Hadithen är en **påminnelse om att skydda sig från frestelser och synder**
- Den visar att äktenskapet är en skyddande ram för att kanalisera denna drift på ett tillåtet sätt

Praktiskt råd

- Sök att gifta dig om du har möjlighet – det är en skyddande och välsignad väg
- Undvik situationer som väcker begär eller leder till synd – särskilt i en tid av öppenhet och frestelser
- Be Allah om hjälp att **bevara din blick, ditt hjärta och din karaktär**
- Be Allah: *”Å Allah, skydda mig från prövningar som leder mig bort från Dig, och vägled mig till det som behagar Dig.”*

Originalen på arabiska

عَنْ أُسَامَةَ بْنِ زَيْدٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا عَنِ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ: «مَا تَرَكَتُ بَعْدِي فِتْنَةٌ أَضُرَّ عَلَى [الرِّجَالِ مِنَ النِّسَاءِ]». [صحيح] – [متفق عليه] – [صحيح البخاري: 5096]