



# Den troendes vägar till räddning

Uqbah ibn Amir (må Allah vara nöjd med honom) berättade: "Jag mötte Allahs Sändebud ﷺ på vägen. Jag tog initiativet och tog hans hand. Jag sade: 'O Allahs Sändebud, vad är (vägarna till) räddning för den troende (Mu'min)?' Han svarade: 'O Uqbah, bevaka din tunga, håll dig till ditt hem och gråt över dina synder.'

Uqbah (må Allah vara nöjd med honom) sade: Sedan mötte Allahs Sändebud ﷺ mig igen — han tog initiativet och tog min hand och sade: 'O Uqbah ibn Amir, vill du inte att jag skall lära dig de tre bästa kapitlen som uppenbarats i Toran, Injeel (Evangeliet), Zaboor (Psaltaren) och den stora Furqan (dvs. Koranen)?' Uqbah sade: 'Jo, varför inte! Må Allah göra mig till ett lösenoffer för dig!' Så han ﷺ reciterade för mig:

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ "Säg: Han är Allah, den Ende." [Surat Al-Ikhlās]

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ "Säg: Jag söker skydd hos gryningens Herre." [Surat Al-Falaq]

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ "Säg: Jag söker skydd hos människornas Herre." [Surat An-Naas]

Profeten ﷺ sade sedan: 'O Uqbah, glöm dem inte, och låt ingen natt gå förbi utan att du reciterar dem.' Uqbah sade: 'Jag glömde dem aldrig sedan han ﷺ sade: Glöm dem inte — och jag lät aldrig en enda natt gå förbi utan att jag reciterade dem.'

Uqbah sade: "Sedan mötte jag Allahs Sändebud ﷺ igen. Jag tog initiativet och tog hans hand och sade: 'O Allahs Sändebud, berätta för mig om de mest förträffliga gärningarna.' Profeten ﷺ svarade: 'O Uqbah! Upprätthåll band med dem som bryter med dig, ge till dem som nekar dig, och vänd dig bort från dem som orätt behandlat dig.'"

[Takhrij Al-Musnad av Shu'ayb, nr. 17334. Bedömd som Hasan av Shu'ayb Al-Arna'ut]

**Lärdomar och fördelar:**



1. Sahabah (må Allah vara nöjd med honom) var mycket angelägna om räddning i detta och det kommande livet. De frågade Profeten ﷺ om vägarna till räddning och framgång, och han vägledde dem och visade dem vägen till godhet och räddning.

2. I denna hadith sade Uqbah ibn Amir (må Allah vara nöjd med honom): "Jag mötte Allahs Sändebud ﷺ och tog hans hand" — som en hälsning och välkomsgest — och att hålla hans hand var ett uttryck för respekt. Han sade: "O Allahs Sändebud, vad är vägarna till räddning för den troende?" Hur kan en troende uppnå räddning och rädda sig själv? Han ﷺ svarade: "O Uqbah, bevaka din tunga" — det vill säga, håll din tunga i styr, begränsa den och skydda den från att tala ont, och tala inte annat än gott.

Allah (ta'ala) säger i Surat Qaaf (50:18):

مَا يَلْفِظُ مِنْ قَوْلٍ إِلَّا لَدَيْهِ رَقِيبٌ عَتِيدٌ *"Han uttalar inte ett ord utan att det finns en vakt bredvid honom, redo att anteckna det."*

Detta på grund av tungans faror.

3. "Håll dig till ditt hem" — det vill säga, stanna i ditt hem så mycket du kan för att dyrka Allah i avskildhet, ägna dig åt lydnadshandlingar inför Allah den Allsmäktige, och isolera dig i ditt hem (för att undvika) Fitan (prövningar och omvälvningar).

Det sägs även att det betyder: Var nöjd med det Allah har försett dig med i form av maka/make, barn, försörjning, bostad och andra världsliga välsignelser. Se upp till dem som är över dig i din religion, och se ned till dem som är under dig i världsliga ting — så att du inte föraktar eller är otacksam för Allahs välsignelser över dig.

"Och gråt över dina synder" — det vill säga, känn ånger för de synder du begått, gråt uppriktigt och bekräfta din ånger och återvändande (till Allah), och ägna dig åt att reformera och förfina dig själv.

4. Varningen mot tungans ondska och skador understryker att en person kan uttala ett ord som väcker Allahs vrede utan att uppmärksamma det eller tänka på dess konsekvenser — men Allah kan likväl skriva Sin missnöje med personen på grund av det ordet fram till den Dag han möter Honom.

5. Det är bättre för en person att tillbringa sin övertid hemma i Allahs



åminnelse, Koranrecitation och lydnadshandlingar — om han känner att han inte kan vara till nytta för andra, eller om han fruktar att varken han eller hans religion är trygg i andras sällskap. Allah älskar det mycket när en person ångrar sina synder och gråter över dem.

**6.** Uqbahs (må Allah vara nöjd med honom) ord ”Sedan mötte Allahs Sändebud ﷺ mig och han tog min hand” — att Profeten ﷺ tog hans hand vittnar om hans goda kamratskap med sina Sahabah, hans vänliga bemötande av dem och hans undervisning om principerna för samvaro.

**7.** Profetens ﷺ ord ”O Uqbah ibn Amir, vill du inte att jag skall lära dig de tre bästa kapitlen som uppenbarats i Toran” — Musas (frid vare med honom) bok — ”och Injeel (Evangeliet)” — Isas (frid vare med honom) bok — ”och Zaboor (Psaltaren)” — Dawuds (frid vare med honom) bok — ”och den stora Furqan?” — det vill säga al-Quran al-Kareem (den ädla Koranen).

Han ﷺ menade att dessa suror är de bästa vad gäller Tawheed och att söka skydd hos Allah, och att de är en befästning mot allt ont.

**8.** Uqbahs (må Allah vara nöjd med honom) svar ”Jo, varför inte?” vittnar om den goda egenskapen att ta emot godhet. ”Må Allah göra mig till ett lösenoffer för dig!” — detta är en du’a för Profeten ﷺ och ett uttryck för att Uqbah skulle uppoffra sig för Profetens skull om skada hotade honom.

**9.** Profeten ﷺ reciterade för Uqbah Surat Al-Ikhlās, Al-Falaq och An-Naas. I dessa suror finns Allahs Tawheed — att särskilja Allah med dyrkan utan partner, förälder eller son, och att Han är Den som människor vänder sig till i du’a. I al-Mu’awwadhatāin (Al-Falaq och An-Naas) finns åkallandet av Allahs skydd, vändandet till Honom och begäran om skydd från Allah, skapelsens Herre och människornas Herre. Profeten ﷺ brukade söka skydd med dessa suror och utföra Ruqyah\* på sig själv med dem.

*[Översättarens anmärkning: Ruqyah är praxis att skydda/behandla sig själv eller andra från sjukdomar, onda ögat, magi m.m. genom recitation av Koranverser.]*

**10.** Sahabas utmärkta lydnad mot Profetens ﷺ befallning. Uqbah sade: ”Jag glömde dem aldrig sedan han ﷺ sade: Glöm dem inte — och jag lät aldrig en enda natt gå förbi utan att jag reciterade dem.”

**11.** Följeslagarnas iver att fråga Profeten ﷺ om de bästa och mest



förträffliga gärningarna. Uqbah frågade: "O Allahs Sändebud, berätta för mig om de mest förträffliga gärningarna." Profeten ﷺ svarade: "O Uqbah! Upprätthåll band med dem som bryter med dig" — det vill säga, gör gott mot dem som har övergett dig och fortsatt att hålla kontakt med dem — "ge till dem som nekar dig" — det vill säga, var generös mot dem som inte gett dig tidigare — "och vänd dig bort från dem som orätt behandlat dig" — det vill säga, förlåt dem som utsatt dig för orättvisa trots att du har förmågan att ta hämnd. Det tillhör den profetiska Tarbiyah (uppfostran) att inte besvara ont med ont — snarare, den som önskar kärlek bland människor bör förlåta och skänka nåd, och bemöta ont med dess motsats: godhet.

### **Sammanfattningsvis betonar denna hadith:**

- Surat Al-Ikhlās, Al-Falaq och An-Naas förtjänster.
- Profetens ﷺ utmärkta Tarbiyah av sina Sahabah i Ihsan (godhet), gott uppförande och att inte besvara ont med ont.
- Sahabas storartade svar på Profetens ﷺ befallningar och deras ståndaktighet i dem.

*Källor: 1. Dorar.net*

*2. Kommentar till hadith nr. 1520 i Riyadhus-Saliheen av Darus-Salaam*

*3. Sharh Riyadhus-Saliheen av Shaykh Muhammad ibn Salih Al-Uthaymin (Må Allah förbarma sig över honom)*

*Utdrag från Al-Muhajiroon Magazine, nummer 28-5*