



# Det äktenskapliga förhållandet under menstruation del 1

## Normala handlingar

### Sitta med sin make (och andra muslimer)

Det är tillåtet för en person i ett tillstånd av janabah att sitta och umgås med andra muslimer.

Abu Hurayrah Må Allah vara nöjd med honom berättade att han en gång var junub när han mötte Profeten ﷺ. Profeten ﷺ tog hans hand och Abu Hurayrah promenerade med honom tills Profeten ﷺ satte sig ned. Abu Hurayrah lämnade tyst för att utföra ghusl och kom sedan tillbaka till Profeten ﷺ som frågade honom: "Var var du, O Abu Hurayrah?" Han svarade:

"Du mötte mig medan jag var junub och jag ogillade att sitta med dig innan jag utfört ghusl."

Profeten ﷺ sade:

”Upphöjd är Allah! Sannerligen är en troende aldrig najis (smutsig).”

**[Återberättad av Al-Bukhari (283, 285), Muslim (371) och andra. Andra autentiska rapporter av denna hadith registreras av Muslim (372) och andra från Huthayfah, Ibn Mas’ud och Abu Musa.]**

I synnerhet är det tillåtet för en menstruerande kvinna att umgås och äta med sin make och andra muslimer. Detta var förbjudet för judarna, men Allah (عزوجل) tillät det för muslimerna. Anas Må Allah vara nöjd med honom berättade att när en kvinna bland judarna menstruerade, sov, åt, drack eller satt inte hennes make med henne. Profeten ﷺ tillfrågades om det, varpå Allah (تبارك و تعالی) uppenbarade:

وَيَسْأَلُونَكَ عَنِ الْمَحِيضِ قُلْ هُوَ أَذَىٰ فَأَعِزُّوا نَفْسَهُنَّ فِي الْمَحِيضِ...

”De frågar dig om menstruation. Säg: ’Det är en (orsak till) skada, så håll er borta från kvinnor under menstruation...’” [Al-Baqarah 2:222]

Så Allahs Sändebud ﷺ sade:

”Stanna hos dem i (samma) rum och gör (med dem) allt (ni önskar) utom samlag.” [Återberättad av Muslim (302), Abu Dawud och andra]

Sålunda förklarade Profeten ﷺ att ovanstående ayah innebär att kvinnor bara bör undvikas vad gäller sexuellt samlag.

## Att röra vid och betjäna sin make

Det är tillåtet för en menstruerande kvinna att betjäna och röra vid sin make. Uppenbart som detta kan verka är det inte tillåtet i vissa ”muslimska” kulturer på grund av okunnighet och grundlös fanatism. Aisha Må Allah vara nöjd med henne berättade:

”Medan Profeten ﷺ var i i'tikaf och jag hade menstruation, skulle han föra sitt huvud (genom dörren) in i mitt rum och jag skulle tvätta och sköta hans hår.”

Anmärkning: Under i'tikaf får man inte lämna Masjid moskèn utom för akuta behov. Det är därför Profeten ﷺ, medan han höll hela sin kropp inom Masjidens gränser, bara sköt in sitt huvud genom Aishas dörr så att hon kunde sköta det åt honom.

**[Återberättad av Al-Bukhari (295-296, 301, 2028, 2029, 2031, 2046, 5925) och Muslim (297)]**

Aisha Må Allah vara nöjd med henne berättade också att en gång, medan hon hade menstruation, bad Profeten ﷺ henne att träda in i Masjid och hämta hans bönmatta. **[Återberättad av Muslim (298), An-Nasa'i och andra]**

## Att äta med sin make från samma kärl

Det är tillåtet för en menstruerande kvinna att dela samma kärl med sin make till den grad att de äter eller dricker från samma ställe. Aisha Må Allah vara nöjd med henne berättade:

”Medan jag hade menstruation drack jag (från ett glas) och räckte det sedan till Profeten ﷺ och han placerade sin mun över platsen där jag hade min mun. Och jag sutte på ett ben som hade lite kött och räckte det sedan till Profeten ﷺ och han placerade sin mun över platsen där jag hade min mun.”

**[Återberättad av Muslim (300)]**

## Att låta sin make luta sig mot henne

Det är tillåtet för en kvinna med menstruation att låta sin make luta sig eller vila mot henne medan han till exempel reciterar Koranen. Aisha Må Allah vara nöjd med henne berättade:

”Medan jag hade menstruation vilade Profeten ﷺ sitt huvud i mitt knä och

reciterade Koranen.”

[Återberättad av Al-Bukhari (297, 7549), Muslim (301) och andra]

## Att ligga bredvid sin make medan han ber

Det är tillåtet för en kvinna med menstruation att ligga bredvid sin make medan han ber. Det är också tillåtet för hennes kläder att röra vid honom och för hans kläder att röra vid henne. Maymunah Må Allah vara nöjd med henne berättade:

”Allahs Sändebud ﷺ brukade be på sin matta medan jag låg bredvid honom och hade menstruation. Hans plagg rörde vid mig när han utförde sujud.” [Återberättad av Al-Bukhari (333, 379, 517-518), Muslim (513) och andra]

Aisha Må Allah vara nöjd med henne berättade:

”(Ibland) bad Profeten ﷺ på natten medan jag låg bredvid honom och jag hade menstruation. Jag var täckt med ett lakan och en del av det täckte honom från sidan.” [Återberättad av Muslim (514) och Abu Dawud]

Anmärkning: Ovanstående hadither vederlägger den felaktiga praktiken i vissa kulturer där en menstruerande kvinna inte tillåts röra vid en bönmatta eller något plagg som bärs för bönen.

*Utdrag hämtat från 'Regulations of Worship During Menses' av Shaykh Mohammad Mustafa Al-Jibaly*