



# Det bästa inom islam: generositet och att sprida fred

## Hadithtexten

”Från ‘Abdullah ibn ‘Amr, må Allah vara nöjd med dem båda: Att en man frågade Profeten ﷺ: *‘Vilken del av islam är bäst?’* Han ﷺ svarade: *‘Att du ger mat, och att du sprider fredshälsningen till dem du känner och dem du inte känner.’* [Autentisk] - [Överens om dess autenticitet] - [Sahih al-Bukhari: 12]”

## Förklaring av hadithen

Denna hadith visar hur islam lyfter fram två handlingar som bygger ett samhälle präglad av värme, trygghet och omtanke: **generositet** och **fredshälsning**. När mannen frågar Profeten ﷺ om vilken aspekt av islam som är bäst, nämner han inte långa böner, fasta eller andra stora handlingar – utan två enkla, universella gärningar som alla kan utföra.

Att ge mat är en av de mest grundläggande formerna av välgörenhet. Det lindrar hunger, skapar trygghet och öppnar hjärtan. Att sprida salam – till både bekanta och obekanta – bygger broar, bryter barriärer och skapar ett samhälle där människor möts med fred och respekt.

## Det bästa inom islam: generositet och att sprida fred

Profeten ﷺ visar att islam inte bara är en troslära, utan en praktisk väg som formar hur människor behandlar varandra i vardagen.

### Lärdomar av hadithen

- Det bästa inom islam är handlingar som skapar trygghet och gemenskap.
- Generositet är en central del av tron, och att ge mat är en av de mest belönade formerna av sadaqa.
- Salam är ett verktyg för att bygga social harmoni, även med dem man inte känner.
- Islam uppmuntrar att bryta sociala barriärer, inte att begränsa sig till sin egen krets.
- Små handlingar kan ha stor påverkan på hjärtan och samhällen.

### Praktiskt råd

Gör det till en vana att vara generös med mat – bjud hem någon, dela med dig, eller bidra till behövande. Sprid salam aktivt, inte bara till dem du känner. Hälsa på muslimer du möter i moskén, på gatan eller i vardagen. Dessa två enkla handlingar kan förändra relationer, skapa trygghet och stärka gemenskapen i din omgivning.

### Originalen på arabiska

عَنْ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ عَمْرٍو رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا: أَنَّ رَجُلًا سَأَلَ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: أَيُّ الْإِسْلَامِ خَيْرٌ؟ قَالَ: «تُطْعِمُ الطَّعَامَ، وَتَقْرَأُ السَّلَامَ عَلَى مَنْ عَرَفْتَ وَمَنْ لَمْ تَعْرِفْ». [صحيح] – [متفق عليه] – [صحيح]

[البخاري: 12]