

# Det korrekta sättet att utföra tawaf

När du har tagit på dig ihram och förberett dig för riterna, börjar det andra steget av umra: tawafen runt den ärevördiga Ka'ban. Det är en mäktig syn av tawhid och underkastelse inför Allah, där du vandrar med miljoner människor runt det första hus som restes för mänskligheten – med ett hjärta fyllt av vördnad och hopp.

## De korrekta stegen för tawaf

Tawaf är en stor dyrkanakt fylld av underkastelse och ärevördnad – varje steg är en hågkomst av Allah, och varje rörelse bär på djup mening.

### Steg 1

När du träder in i al-Masjid al-Haram och skådar Ka'ban, lyft dina händer och säg:

*"Allahumma zid hadha al-bayta ta'ziman wa tashrifan wa takriman wa mahabatan wa birran."* ("O Allah, öka detta hus i ära, värdighet, vördnad och fromhet.")

### Steg 2

Börja tawafen vid den Svarta stenen – beröra den med din hand och kyssa den om du kan, och säg:

*"Bismillah, Allahu Akbar. Allahumma imanan bika, wa tasdiqan bikitabika, wa ittiba'an lisunnati nabiyyika ﷺ."*

### Steg 3

Håll Ka'ban till din vänstra sida och utför **sju varv** med ständig hågkomst av Allah. Det är rekommenderat att beröra den Svarta stenen och det Jemenitiska hörnet (*al-Rukn al-Yamani*) om du kan. Kan du inte, peka mot den Svarta stenen och säg *"Allahu Akbar"*. Mellan de två hörnen säg:

*"Rabbana atina fi al-dunya hasanatan wa fi al-akhirati hasanatan wa qina 'adhaba al-nar."*

## Steg 4

Efter de sju varven är det rekommenderat att be **två rak'at** vid Ibrahims plats (*Maqam Ibrahim*) om möjlighet finns – i den första läser du sūrat al-Kafirūn och i den andra sūrat al-Ikhlās.

## Villkor för att tawafen ska vara giltig

För att din tawaf ska vara giltig och accepterad, med Allahs vilja, måste följande villkor uppfyllas:

- Avsikt (*niyya*)
- Täcka det som måste täckas (*'awra*)
- Rituell renhet från mindre och större orenhet
- Börja vid den Svarta stenen
- Hålla Ka'ban till vänster under hela tawafen
- Fullgöra exakt sju varv
- Gå om man förmår
- Inte göra långa avbrott mellan varven

## Praktiska råd för en lättare tawaf

Några enkla råd som gör stor skillnad – de bevarar din komfort, ökar din andakt och gör dina stunder runt det heliga huset fyllda av bön och hågkomst.

**Välj rätt tid** – välj tider då folkmassan är glesare.

**Övre våningarna** – att utföra tawaf på de övre våningarna är lättare om du har rullstol eller barnvagn med dig.

**Parasoll** – glöm inte ett parasoll om du utför tawafen på dagen.

**Håll rörelsen igång** – fortsätt utan att stanna inne på tawaf-ytan, för att inte hindra andra pilgrimer.

**Håll rätt riktning** – gå aldrig mot tawafens riktning, av någon anledning.

**Hitta den Svarta stenen** – dess plats markeras av orden *"Allahu Akbar"*

som är skrivet ovanför den.

**Tålmod** - håll dig lugn och tålmodig när trängseln är stor.

**Följ anvisningarna** - samarbeta med personalen vid in- och utgång.

## **Rekommenderade handlingar under tawaf (sunan)**

**Beröra det Jemenitiska hörnet** - beröra det med höger hand, och beröra eller kyssa den Svarta stenen om möjlighet finns, annars peka mot den.

**Två rak'at efter tawafen** - läs i den första al-Fatiha och sūrat al-Kafirūn, och i den andra al-Fatiha och sūrat al-Ikhlās.

**Idtiba' och ramal för män** - vid tawaf al-qudūm rekommenderas det för män att bära ihramkläderna under höger axel med vänster axel täckt (*idtiba'*). Det rekommenderas även för icke-Meckabor att gå i snabbt, kortstegat tempo (*ramal*) under de tre första varven.