

# Driv din man mot framgång

Det sägs att bakom varje stor man finns en stor kvinna. Har du någonsin tänkt på att vara den kvinnan — hon som hjälper sin make att bli sitt bästa jag? Många kvinnor önskar detta, men bara ett fåtal omsätter denna önskan i praktiken. I följande rader försöker vi hjälpa dig och din man på vägen mot framgång. Vi delar med oss av hemligheterna bakom ett framgångsrikt liv och beskriver vad du kan göra för att göra den vägen lättare för er båda. Källan är en bok av Aadil Fathi Abdullah om hur en hustru kan stödja sin make mot framgång.

## Rättfärdig avsikt

Påminn alltid din man om att ha en uppriktig och rättfärdig avsikt i allt han gör. Pressa honom inte att göra sådant som ligger utanför hans förmåga — det kan leda till att han tar till olagliga eller osunda metoder för att uppfylla dina önskemål. Låt dina råd till din man likna den rättfärdiga kvinnans ord till sin make: *"Frukta Allah i hur du behandlar oss, och försörj oss endast med lovligt intjänad näring. Vi kan uthärda hunger i detta liv, men vi kan inte uthärda Helvetet i det kommande."*

## Realistiska mål

Var realistisk när ni sätter mål. Om du märker att din man sätter ouppnåeliga mål, för honom varsamt tillbaka till verkligheten. Arbeta stegvis — ett stort mål kan delas upp i mindre delmål, och när ett delmål är uppnått går ni vidare till nästa. Var inte förhastad, och tveka inte att ibland ge upp något för din egen del om det gagnar familjens bästa.

## Sund planering

När målen är satta krävs en genomtänkt och disciplinerad plan för att nå dem. En god planering förutsätter fullständig kunskap om arbetets natur. Ge därför din man den ro och den miljö han behöver för att planera med sinnesfrid. Hjälプ honom att kartlägga vad som behövs för att lösa de uppgifter han arbetar med, och stöd honom i att upprätta en femårsplan för familjens viktigaste mål.

## Sträva efter perfektion

Allah den Allsmäktige befäller oss att utföra vårt arbete väl — under alla omständigheter. Profeten sade: *"Sannerligen älskar Allah att när någon av*

*er gör något, så gör han det med fulländning.*” Uppmuntra och stöd därför din make i att alltid sträva efter det bästa.

### **Bygg upp hans självförtroende**

Hjälp din man att tro på sig själv. Lyft fram hans goda egenskaper, påminn honom om hans tidigare framgångar — från både före och under ert äktenskap — och hjälp honom att upptäcka sina talanger. Många människor är omedvetna om sina egna styrkor och behöver någon som ser dem. Som den person som står honom närmast kan du också hjälpa honom att bli medveten om sina svagheter och tillsammans arbeta med dem. Ge alltid dina råd på ett vänligt och kärleksfullt sätt.

### **Använd tiden väl**

Livet består av tid, och en god användning av den är en av de viktigaste förutsättningarna för framgång. Planera besök hos släkt och vänner i god tid och låt dem inte bli ett tillfälle att slösa bort timmar i onödan. Hantera enkla hushållsproblem och barnens vardagliga behov på egen hand, utan att belasta din man i onödan. Du kan avlasta honom genom att sköta inköp och ärenden, så att han får mer tid för arbete eller vila. Den tid som annars går åt till långa telefonsamtal eller passivt tv-tittande kan i stället ägnas åt att stödja din man och er familj.

### **Goda gärningar ger välsignelse**

All framgång i livet saknar sann välsignelse om den inte är förenad med goda gärningar. Vi talar inte enbart om de obligatoriska plikterna — skyldigheten att fullgöra dem är självklar. Vi menar de frivilliga handlingarna av dyrkan, välgörenhet och vänlighet som muslimer utför i sin strävan att stå Allah den Allsmäktige nära. Även västerländska psykologer erkänner de djupgående effekterna av goda gärningar på människans välmående och drivkraft. Goda gärningar skänker sinnesfrid och äkta glädje. Uppmuntra därför din man att i alla dess former göra gott.

### **Uthållighet och fullföljande**

Många människor arbetar hårt inom många områden men uppnår ändå lite — eftersom de aldrig slutför det de påbörjat. Hjälp din man att odla uthållighet och att fullfölja sina uppgifter. Pressa honom inte med krav som ligger utanför hans förmåga, för det kan leda till att han ger upp och byter riktning utan att ha slutfört något — och på så sätt går miste om framgång på båda fronterna.

## Tålamod inför motgångar

Livet är aldrig fritt från svårigheter och hinder. Men en stark själ, driven av höga ambitioner, övervinner hindren och bär motgångarna med tålamod. Allah den Allsmäktige tilltalade Sin profet:

*"Du som sveper in dig i din ensamhet! Stå upp och varna! Och prisa din Herres majestät! Och rena ditt hjärta! Och fly från all hednisk smitta! Ge inte för att få något tillbaka! Och ha tålamod och fördrag med allt för din Herres skull!"* [Koranen 74:1-7]

Detta är en gudomlig uppmaning att vakna upp och kämpa för att bygga ett gott liv. För att hålla din man motiverad måste du själv vara en källa till motivation.

## Tålamod — nyckeln till seger

Profeten sade: *"Vet att seger kommer med tålamod, lättnad med lidande och lugn med svårigheter."* Tålamod är alltså vägen till det eftersträvade målet. Men tålamod handlar inte enbart om att bära motgångar — det innebär också att inte klaga inför andra, utan endast vända sig till Allah den Allsmäktige. Med ett sådant tålamod är man varken rastlös eller missnöjd. Tålamod bör alltid förenas med nöjdhet med Allahs beslut och tillit till Hans visdom — för det som finns hos Allah är alltid bättre och mer varaktigt.

## Meningslös framgång

Slutligen bör du komma ihåg att inte all framgång leder till lycka. Det finns framgångsrika människor som av omvärlden verkar lyckliga, men som i verkligheten är djupt olyckliga och gärna skulle byta bort allt för en stund av sann glädje. Framgång som uppnås på bekostnad av den fysiska, psykiska eller moraliska hälsan är i grunden destruktiv — och misslyckande är bättre än en sådan framgång. Se därför till att aldrig pressa din man mot mål som kostar mer än de är värda.

Livet är en balans mellan många delar, och rubbas den balansen uppstår problem, misslyckanden och förlust. Ingen har beskrivit denna balans bättre än profeten, som sade: *"Din Herre har rättigheter över dig, din familj har rättigheter över dig och din kropp har rättigheter över dig — ge var och en dess rätt."*