

Du'aa vid tillfällena när man är bekymrad.

Fråga:

Vad säger en person när han är i tider av bekymmer?

Svar:

Prisad vare Allâh

Imaam Ahmad rapporterade från 'Abdullah ibn Mas'ood [må Allâh vara nöjd med honom]: "Allâhs Sändebud [Sallallahu 'aleihi wa Sallam] sade: "Det finns ingen slav som, när han är drabbad av bekymmer och sorg, som säger 'O Allâh, jag är Din slav och son till Din manliga slav och kvinnliga slav. Min pannlugg är i Din hand [Du har total makt över mig], Din befallning över mig är för evigt utförd, och Din dom över mig är rättvis. Jag ber Dig genom varje namn som tillhör Dig som du kallade Dig själv med, eller uppenbarade i Din Bok, eller som Du lärde till någon utav Din skapelse, eller Du har bevarat i kunskapen av det Osedda med Dig, att Du gör Qur'aan till livet av mitt hjärta och ljuset av mitt bröst, och en avfärd för min sorg och en befrielse för min oro' - förutom att Allâh avlägsnar hans bekymmer och ersätter hans sorg med glädje." Människorna sade: "O Allâhs Sändebud, vi borde lära oss dessa ord." Han sade: "Den person som hör den bör lära sig den."

Ibn 'Abbas rapporterade att vid tider av bekymmer, brukade Allâhs Sändebud [Sallallahu 'aleihi wa Sallam] säga: "Det finns ingen gud [värd att dyrkas] förutom Allâh, den Högste, den Tålmodige; det finns ingen gud [värd att dyrkas] förutom Allâh, Herren över den Mäktiga Tronen; det finns ingen gud [värd att dyrkas] förutom Allâh, Herren över himlarna, Herre över jorden, och Herren av den Nobla Tronen." [Återberättad av al-Bukhari, må Allâh vara barmhärtig med honom, nr 5870]

Profeten [Sallallahu 'aleihi wa Sallam] sade: "Bönen av den som är drabbad av bekymmer är: "O Allâh, det är Din barmhärtighet som jag hoppas efter, så lämna mig inte ansvarig för mina affärer inte ens för en blinkning av ett öga, och beriktiga för mig alla av mina affärer. Ingen är värd att dyrkas förutom Du." [Återberättad av Imaam Ahmad i al-Musnad, Abu Dawud i al-Sunan, Kitaab al-Adab, Baab maa yaqool idhaa asbaha; se också Saheeh al-Jaami', 3388]

Du'aa vid tillfällena när man är bekymrad.

Asmaa' bin 'Umays sade: "Allâhs Sändebud [Sallallahu 'aleihi wa Sallam] sade till mig: "Skall jag inte lära dig några ord att säga i tider av bekymmer? "O Allâh, Du är min Herre och jag associerar igenting med Dig." [Återberättad av Abu Dawud i al-Sunan, Kitaab al-salaat, Baab fi'l-istighfaar; se också Saheeh al-Jaami', nr 2623]

Profeten [Sallallahu 'aleihi wa Sallam] sade till hans följeslagare: "Skall jag inte berätta några ord för er som, om bekymmer och oro drabbar någon utav er och hans framför denna bön [åkallelse], kommer den ge honom glädje? Det är åkallelsen av Dhoo'l-Noon [Yunus]: "Det finns ingen gud förutom Du, Ära tillkommer Dig; sannerligen jag var en utav syndarna." [Saheeh al-Jaami', nr 2605]

Anas ibn Maalik sade: "När någonting bekymrade honom, brukade Profeten [Sallallahu 'aleihi wa Sallam] säga: "O Självtillräcklige, O Upprätthållaren, genom Din barmhärtighet söker jag Din hjälp." [Återberättad av at-Tirmidhi, nr 3446]

Du måste recitera dessa du'aa, må Allâh belöna dig därigenom och ersätta din sorg med glädje. Må Allâh välsigna vår Profet Muhammad.

Sheikh Muhammed Salih Al-Munajjid

Islam Q&A, referensnr: 309