



Verkligheten i att vara en avhållsam person (askes)

Verkligheten i att vara en avhållsam person (askes)

Hadith nr 31 av Imam an-Nawawi

Abu al-Abbas Sahl ibn Sa'd as-Sa'idi må Allah vara nöjd med honom berättade han att Allahs sändebud ﷺ sade:

”En man kom till mig och sade: 'O, Allahs sändebud! Vägled mig till en handling, så att om jag utför den kommer Allah att älska mig och även människorna att älska mig.' Då sade han (Profeten): 'Var avhållsam person i denna värld, så kommer Allah älskar dig, och var avhållsam person med det som tillhör människorna, så kommer människorna älskar dig.'”

[Hadithen är Hasan enligt Ibn Majah (nr. 4102) och andra autentiska isnads.]

Sammanfattning

Denna hadith ger oss en tydlig vägledning om hur en troende bör förhålla sig till det materiella livet för att vinna både Allahs och människornas kärlek. Några centrala punkter att notera är:

Verkligheten i att vara en avhållsam person (askes)

Avskildhet i Världen:

Profeten ﷺ betonar att vi bör vara avskilda från världsliga nöjen och överdriven fästning vid de materiella tingens lockelser. Genom att vara "azhad" avhållsam person i denna värld, inriktar vi oss på det eviga och visar en sann inre uppriktighet som behagar Allah.

Begränsa Fästning vid Andras Besittningar:

Rådet att även vara asket med det som tillhör människorna innebär att vi bör undvika att fästa vårt hjärta vid andras egendom eller blomstra i slöseri. Detta perspektiv uppmuntrar oss att inte låta materiella bekvämligheter styra våra handlingar, utan istället att söka en balans där vi värdesätter enkelhet och måttfullhet.

Kärlek och Andlig Tillit:

Genom att praktisera denna form av avskildhet ökar chanserna att Allah älskar oss, vilket i sin tur medför att människor ser i oss något äkta och inspirerande. Kärleken från Allah är det ultimata målet, och när vi fokuserar på att vinna den, tenderar även människors positiva engagemang att följa. Det är en påminnelse om att verkligt värde härrör från en inre renhet snarare än yttre överflöd.

Praktisk Tillämpning:

Att anta denna inställning innebär inte att man drar sig tillbaka helt från sociala relationer eller praktiskt deltagande i livet. Snarare handlar det om att prioritera det andliga över det materiella – att låta sitt hjärta styra sina handlingar med vishet och måttfullhet. När våra handlingar främjar enkelhet, integritet och uppriktighet, skapar vi en atmosfär där både Gud och människor finner oss värdiga av sin kärlek och respekt.

Sammanfattningsvis uppmanar Profeten ﷺ oss att levandegöra en livsstil där vi medvetet avstår från överdriven fästning vid världsliga ting, så att vi kan uppnå en djupare och mer hållbar relation med Allah – vilket i sin tur leder till att vi blir älskade och respekterade av människor. Det är en påminnelse om att den sanna skönheten hos tro inte ligger i materiellt överflöd, utan i en ren, asketisk och inre fokuserad livsstil.

Verkligheten i att vara en avhållsam person (askes)

«[Skada inte och återgälda inte skada](#)

[Försumma inte de religiösa plikterna»](#)

- [Att Följa Sunnah: Vägen till Islamisk Enhet och Andlig Trygghet](#)
- [Dygden av att följa Sunnah - En islamisk påminnelse från de klassiska lärda](#)
- [Ingen Sunnah utan Jamā'ah - Ingen Jamā'ah utan Sunnah](#)
- [Den ärofyllda ställningen för den som följer Sunnah](#)
- [Sunnahs grundprinciper](#)
- [Sunnahs plats i Islam - varför vi inte kan klara oss utan den](#)
- [Handlingar som upphäver en individens Islam](#)
- [Mänsklighetens akuta behov av denna religion](#)
- [Tawfiq kommer endast från Allah](#)
- [Det onda kan aldrig tillskrivas Allah](#)