



## En dag i Profetens liv under månaden Ramadan

Många muslimer kan undra över hur Profetens liv såg ut i Ramadan. Hur fastade han? Hur tog han sin suhoor? Hur bröt han sin fasta? Hur tillbringade han dagen medan han fastade?

Profeten (må Allahs frid och välsignelser vara över honom) avsåg fastan varje dag och åt suhoor med en av sina fruar. Han åt lite, ibland några få dadlar som sin suhoor eller lite mat och lite vatten. Ibland tog han suhoor tillsammans med några av sina följeslagare. Det berättas i en autentisk hadith att han tog sin suhoor med Zaid ibn Harithah.

Efter suhoor brukade Profeten (må Allahs frid och välsignelser vara över honom) utföra sin bön. Intervallet mellan hans suhoor och bönen var inte längre än den tid det tar för en man att recitera femtio verser ur Koranen. Vid andra tillfällen kunde Profeten be två lätta frivilliga böner före fajr och vänta i sitt hus tills Bilal bad om tillåtelse att kalla till iqamah. Profeten gick då ut genom sina fruars rum eftersom de var anslutna till moskén. Han utförde sedan fajr-bönen med folket.

Efter bönen brukade Profeten stanna kvar till soluppgången och minnas Allah. Han väntade ungefär tjugo minuter eller mer och utförde därefter två raka'at. Det rapporteras att han sade att den som gör detta får belöningen av en som utfört Hajj och 'Umrah med full belöning.

## En dag i Profetens liv under månaden Ramadan

Profeten (må Allahs frid och välsignelser vara över honom) brukade vara i tjänst för sin familj. Han var vänlig och lekte med dem även i Ramadan. Han brukade kyssa några av sina fruar medan han fastade, men detta är något som är exklusivt för Profeten (må Allahs frid och välsignelser vara över honom).

När maghrib närmade sig brukade han uttala kvällens åkallelser och några böner, och när adhan för maghrib kallades bad han om att få bryta fastan. Han bröt sin fasta med färska dadlar innan han utförde maghrib-bönen. Om det inte fanns färska dadlar åt han tre torra dadlar, och om det inte fanns torra dadlar tog han tre klunkar vatten. Anas (må Allah vara nöjd med honom) rapporterade:

"Allahs Sändebud (må Allahs frid och välsignelser vara över honom) brukade bryta sin fasta innan han utförde maghrib-bönen med tre färska dadlar; om det inte fanns färska dadlar åt han tre torra dadlar; och om det inte fanns torra dadlar tog han tre klunkar vatten."

Profeten brukade utföra maghrib-bönen efter att ha brutit sin fasta (må Allahs frid och välsignelser vara över honom) och sedan återvända hem för att utföra de frivilliga bönerna efter maghrib. Han satt med sina fruar tills adhan för 'isha' kallades, utförde de frivilliga bönerna före 'isha' i sitt hus och gick sedan ut för att leda folket i 'isha'-bönen.

Profeten ledde följeslagarna i tarawih tre gånger, därefter kom han inte ut till dem av rädsla för att det skulle bli obligatoriskt för dem. Han återvände sedan hem och bad mitt i natten så mycket som Allah möjliggjorde för honom. Han brukade förlänga bönen.

Aishah (må Allah vara nöjd med henne) rapporterade:

"Allahs Sändebud (må Allahs frid och välsignelser vara över honom) utförde inte mer än elva raka'at (av tahajjud-böner), vare sig i Ramadan eller någon annan månad. Först utförde han fyra raka'at. Fråga inte om deras excellens och längd. Sedan utförde han fyra till; och fråga inte om deras excellens och längd. Sedan utförde han tre raka'at."

När han avslutade sin bön brukade han sova innan han utförde witr, och Aishah frågade: "O Allahs Sändebud! Sover du innan du utför witr-bönen?" Han (må Allahs frid och välsignelser vara över honom) sade: "O Aishah! Mina ögon sover men mitt hjärta sover inte." Och detta är för att det är från sunnah att man utför witr innan man sover. Men detta är exklusivt för Profeten (må Allahs frid och välsignelser vara över honom).

## En dag i Profetens liv under månaden Ramadan

Det var också hans vana att när han hade haft samlag med sin fru under Ramadans natt, sov han och vaknade inte förrän fajr-bönen. Därefter vaknade han i tillstånd av janabah (större orenhet), utförde ghusl (rituell tvagning) och gick sedan för att utföra fajr-bönen.

Han (må Allahs frid och välsignelser vara över honom) lärde muslimerna att fastan endast äger rum under Ramadans dagtid, inte natten, liksom avhållsamhet från tillåtna saker.

Han (må Allahs frid och välsignelser vara över honom) brukade ägna sig i Ramadan åt recitation av Koranen, bön, åkallelser, välgörenhet och fasta. Han åt lite och kunde fasta två eller tre dagar i rad och sade: "Jag tillbringar natten medan min Herre förser mig med mat och dryck."

Bland de saker som kännetecknade Profetens liv i Ramadan är att han var ett gott exempel i att uthärda hunger, samtidigt som han lärde sin ummah (muslimerna) att Ramadan inte är månaden för att äta, dricka och leka, som det är fallet i många muslimska hem. Snarare visade han att Ramadan är en månad av dyrkan och lydnad mot Allah, den Upphöjde.

Profeten (må Allahs frid och välsignelser vara över honom) brukade be tarawih i sitt hus av rädsla för att det skulle bli obligatoriskt. Men när de sista dagarna av Ramadan kom samlade han sina döttrar, fruar och de troende för att be i församling. Han brukade be på natten, vara med sin familj, sedan äta suhoor och vänta på fajr-bönen. Han utförde de frivilliga bönerna före fajr och gick sedan ut för att leda fajr-bönen i församling.

Han (må Allahs frid och välsignelser vara över honom) brukade ge allmosor till de fattiga och behövande och ökade sin välgörenhet i Ramadan mer än i andra månader, tills följeslagarna beskrev hans givande i Ramadan som "en blåst vind". Detta på grund av hur han gav allmosor och hur han skyndade sig att trösta de fattiga och behövande under månaden.

Profeten (må Allahs frid och välsignelser vara över honom) brukade dra sig tillbaka i moskén under de sista tio dagarna av Ramadan, men han utförde seclusion (i'tikaf) i tjugo dagar under sin sista Ramadan. Han brukade anstränga sig i dyrkan under dessa sista tio dagar och söka maktens natt, som rapporterats från honom: "Sök maktens natt under de sista tio dagarna av Ramadan." Han sade också till sina följeslagare: "Jag ser att era drömmar sammanfaller om de sista tio nätterna. Så den som söker den, låt honom söka den i de sista tio nätterna."

## En dag i Profetens liv under månaden Ramadan

Bland de viktigaste kännetecknen i Profetens liv i Ramadan är att han älskade att vara mer bönfällande i den, som rapporterats av at-Tirmidhi från Aishah (må Allah vara nöjd med henne), som sade: "Jag sade: O Allahs Sändebud, om jag visste vilken natt som är maktens natt, vad ska jag säga om den?" Han sade: "Säg: O Allah, Du är Den som älskar att förlåta, och Du älskar att förlåta, så förlåt mig."

Han brukade också väcka sin familj för att anstränga sig i dyrkan under de sista tio dagarna och lät dem aldrig sova, som rapporterats av at-Tirmidhi med hans kedja från Ali ibn Abi Talib, att Profeten (må Allahs frid och välsignelser vara över honom) brukade väcka sin familj under de sista tio dagarna av Ramadan.

Profeten (må Allahs frid och välsignelser vara över honom) är ett föredöme för en make i att vara angelägen om sin familjs lydnad mot Allah, inte bara om deras mat, dryck, sömn och världsliga angelägenheter, medan han försummar deras religion, när Allah säger: "O ni som tror, skydda er själva och era familjer från Elden." (At-Tahrim 6)