



# En dag i Profetens liv under Ramadan

## Inledning

Många muslimer undrar hur Profetens ﷺ liv såg ut under Ramadan. Hur fastade han? Hur tog han sin suhur? Hur bröt han fastan? Hur tillbringade han dagen medan han fastade?

## Morgonrutiner och suhur

### Hur Profeten ﷺ tog sin suhur

Profeten ﷺ avsåg fastan varje dag och åt suhur tillsammans med en av sina hustrur. Han åt lite – ibland några dadlar eller lite mat och vatten. Ibland tog han suhur med några av sina följeslagare.

### Bön efter suhur

Efter suhur bad Profeten ﷺ sin bön. Tiden mellan suhur och fajn var kort. Ibland bad han två lätta sunnah-rak'ah och väntade på iqamah.

## Efter gryningsbönen

### Åminnelse och extra bön

Efter fajr stannade Profeten ﷺ kvar i åminnelse tills solen gått upp och bad därefter två rak'ah – med belöning som hajj och 'umrah.

### Tjänande i hemmet

Han tjänade sin familj, var vänlig och lekte med dem även under Ramadan. Han brukade kyssa sina hustrur medan han fastade – något specifikt för honom.

## Att bryta fastan och kvällsböner

### Hur Profeten ﷺ bröt fastan

När maghrib närmade sig, läste han åkallelser och bad om att få bryta fastan. Han bröt fastan med färska dadlar, annars torkade dadlar eller vatten.

**Hadith från Anas:** Tre färska dadlar, annars tre torkade, annars tre klunkar vatten.

### Maghrib och 'isha'

Efter att ha brutit fastan bad han maghrib, återvände hem för sunnahh, satt med sina hustrur och gick sedan ut för att leda 'isha'.

## Nattbön och tahajjud

### Tarawih och nattbön

Profeten ﷺ ledde tarawih tre gånger, men avstod sedan för att det inte skulle bli obligatoriskt. Han bad sedan hemma på natten.

### Antal rak'ah och längd

'A'ishah berättade att han bad elva rak'ah – fyra, fyra och tre – med stor

skönhet och längd.

## Witr och sömn

Han sov innan witr. När 'A'ishah frågade om det, svarade han:

**"Mina ögon sover men mitt hjärta sover inte."**

## Ghusl och fastans gränser

### Ghusl före fajr

Om han haft samlag under natten, sov han och vaknade i janabah, utförde ghusl och bad fajr.

### Fastans gränser

Profeten ﷺ lärde att fastan gäller under dagen, inte natten – även från tillåtna saker.

## Dyrkan och fromhet under Ramadan

### Andlig näring

Han ägnade sig åt Koranläsning, bön, åkallelser, allmosor och fasta. Han kunde fasta flera dagar i rad och sade:

**"Jag tillbringar natten medan min Herre förser mig med mat och dryck."**

### Föredöme i uthållighet

Han visade att Ramadan inte är för nöjen, utan för dyrkan och lydnad.

## Tarawih i hemmet och gemensam bön

### Tarawih i hemmet

Han bad tarawih hemma av rädsla för att det skulle bli obligatoriskt.

## Gemensam bön i slutet av Ramadan

Under de sista dagarna samlade han sina döttrar, hustrur och de troende för nattbön i församling.

## Allmosor och generositet

### Givmildhet i Ramadan

Han gav mer allmosor i Ramadan än någon annan månad. Följeslagarna beskrev hans givmildhet som:

”En blåsig vind.”

## I'tikaf och Laylat al-Qadr

### I'tikaf i moskén

Han drog sig tillbaka i moskén under de sista tio dagarna. Under sitt sista Ramadan gjorde han det i tjugo dagar.

### Sökandet efter Laylat al-Qadr

Han sade:

”Sök den under de sista tio nätterna.”

”Era drömmar sammanfaller om de sista tio nätterna.”

## Bön och åkallelse i de sista nätterna

### Dua för Laylat al-Qadr

‘A’ishah frågade vad man ska säga om man vet vilken natt det är. Han svarade:

”Säg: O Allah, Du är den som benådar, och Du älskar att benåda – så benåda mig.”

## Att väcka familjen

Han väckte sin familj för dyrkan under de sista tio nätterna och lät dem inte sova.

## Ett föredöme för familjeansvar

Profeten ﷺ är ett föredöme för varje make i att vara angelägen om sin familjs lydnad inför Allah – inte bara deras mat, dryck och sömn – utan också deras religion.

{O ni som tror! Rädda er själva och era familjer från Elden.} (at-Tahrim: 6)

### 10 Senaste inlägg:

- [Rasism ur ett islamiskt perspektiv](#)
- [Den raka vägen](#)
- [Ahl al-Sunnahs ståndpunkt gällande den som begår en stor synd](#)
- [Sättet att Be efter den Utsatta Tiden](#)
- [Bestämmelserna om att be en obligatorisk bön före dess bestämda tid](#)
- [Fudayl ibn 'Iyād om ahl al-Sunnah och ahl al-Bid'ah](#)
- [Botemedlet för den Muslimska Ummahn](#)
- [Salafiyah är inte en ny kallelse](#)
- [Den stora massan av muslimer](#)
- [Förklaringen och innebörden av profetens namn](#)

### Kategorier:

[Biblioteket \(24\)](#) [Blandat \(1575\)](#) [Bönen \(16\)](#) [Bönetider \(93\)](#)

[Familj \(3\)](#) [Koranen \(857\)](#) [KORANENS BUDSKAP \(115\)](#)

[Sunnah \(1510\)](#)

### Etiketter:

[40-Nawawi](#) [al-Albani](#) [al-Bukhari](#) [al-Husari](#) [al-Koran](#) [al-Othaymin](#)  
[al-Sunnah](#) [Ali ibn Abi Taleb](#) [as-Salat](#) [as-Sawm](#) [as-Sunnah](#) [A'lam al-Sunna](#) [al-Manshūra](#) [BÖNEN](#) [Bön](#)  
[Bönetider](#) [Dajjal](#) [det förflutna](#) [det nästkommande](#) [De utvalda](#) [De](#)  
[ödmjukas bön](#) [DJJAL](#) [Enkel förklaring](#) [FASTAN](#) [fasta](#) [och hälsa](#)  
[fredagspredikan](#) [Följeslagare](#) [Hadith](#) [Hadither](#) [Hajj](#) [Halal](#) [Haram](#)  
[Historia](#) [ibn al-Qayyim](#) [Ibn Baz](#) [Ibn Majah](#) [iftar](#) [Imam Muslim](#)  
[islam](#) [islamic](#) [islamister](#) [Islams historia](#) [i'jaz al-Qur'an](#) [KAPITEL 1](#) [KAPITEL 2](#)  
[KAPITEL 3](#) [KAPITEL 4](#) [KAPITEL 21](#) [KAPITEL 24](#) [KAPITEL 87](#) [KAPITEL 88](#) [KAPITEL 90](#) [KAPITEL 91](#) [KAPITEL 97](#)  
[KAPITEL 98](#) [KAPITEL 99](#) [KAPITEL 100](#) [KAPITEL 101](#) [KAPITEL 102](#) [KAPITEL 104](#) [KAPITEL 105](#) [KAPITEL 106](#)  
[KAPITEL 107](#) [KAPITEL 109](#) [KAPITEL 110](#) [Kapitel 111](#) [KAPITEL 112](#) [KAPITEL 113](#) [KAPITEL 114](#) [Koran](#)  
[Koranen](#) [KORANEN BERÄTTAR](#) [Koranen på svenska](#)  
[Koranens budskap](#) [Koranvetenskap](#) [kvinnan](#) [laylat al-qadr](#) [Muhammad](#)  
[muslimer](#) [Män runt om profeten](#) [Omar](#) [Othaymin](#) [PDF](#) [Profeten](#)  
[Profeten sa](#) [Profeten sade](#) [profetens följare](#)  
[Profetens Sirah](#) [RAMADAN](#) [Sahaba](#) [Sahabah](#) [Salah](#) [Salat](#)  
[sira](#) [Sirah](#) [Souhur](#) [Sunnah](#) [tawhid](#) [Tro](#) [Vägen till Koranen](#) [أعلام](#)  
[السنة المنشورة](#)

---