



En dags fasta – ett skydd långt bort från Elden

Hadithen på svenska

Från Abu Sa'ïd al-Khudri – må Allah vara nöjd med honom – som sade:

”Jag hörde Allahs Sändebud ﷺ säga: ‘Den som fastar en dag för Allahs skull, Allah håller hans ansikte borta från Elden i sjuttio år.’” (Överens om av al-Bukhari och Muslim)

Förklaringen av hadithen

Profeten ﷺ beskriver här den enorma belöningen för en enda dags frivillig fasta – när den görs *i Allahs väg*, det vill säga uppriktigt, för Hans skull, och inte av vana eller för att människor ska se det.

1. ”En dag för Allahs skull”

Det betyder en dag av ren avsikt, där hjärtat är närvarande och fastan görs för att söka Allahs belöning och Hans närhet.

2. "Allah håller hans ansikte borta från Elden i sjuttio år"

Uttrycket *sjuttio år* är en bild av en mycket lång tid. Det visar hur enormt avståndet blir mellan den troende och Elden tack vare en enda dag av uppriktig fasta.

De lärda förklarar att detta är en av de största belöningarna för frivillig fasta, och att den gäller särskilt när fastan görs i situationer av ansträngning, svårighet eller när den är extra uppriktig.

3. Fastan renar och skyddar

Fastan dämpar begär, stärker tålmodet och renar hjärtat. Den blir därför ett skydd – både i detta liv och i nästa.

Hadithen visar att Allahs barmhärtighet är enorm: en enda dag av uppriktig fasta kan skapa ett avstånd till Elden som motsvarar sjuttio års resa.

Lärdommar av hadithen

- En enda dags frivillig fasta kan ge enorm belöning.
- Uppriktighet är nyckeln – fastan måste vara "för Allahs skull".
- Fastan är ett skydd mot Elden, inte bara en fysisk handling.
- Allahs barmhärtighet är stor, och Han belönar små handlingar med stora resultat.
- Den troende bör ta vara på frivilliga fastor, eftersom de är lätta men mycket belönade.

Originallet på arabiska

قال: سمعت رسول الله صلى الله عليه وسلم يقول: (مَنْ صَامَ يَوْمًا فِي سَبِيلِ اللَّهِ، بَاعَدَ اللَّهُ وَجْهَهُ عَنِ النَّارِ سَبْعِينَ خَرِيفًا) متفق عليه.

10 Senaste inlägg:

- [Bönen gudomlig befallning](#)
- [Nationalismens Uppkomst i den Muslimska Världen](#)
- ['Awrah för män och kvinnor inom och utanför bön](#)
- [Bönen mellan befallning och uphöjelse](#)
- [Regeln om att be i Haram-kläder](#)

- [Att upphöja Allahs befallning är att be](#)
- [Förstå Koranen](#)
- [Lycka eller elände i nästa liv](#)
- [Frågor och svar angående ahl al-Kitabs Kött](#)
- [Rasism: Finns det en lösning?](#)

Kategorier:

[Biblioteket \(24\)](#) [Blandat \(1578\)](#) [Bönen \(21\)](#) [Bönetider \(93\)](#)
[Familj \(3\)](#) [Koranen \(859\)](#) [KORANENS BUDSKAP \(115\)](#)
[Sunnah \(1510\)](#)

Etiketter:

[40-Nawawi](#) [al-Albani](#) [al-Bukhari](#) [al-Husari](#) [al-Koran](#) [al-Othaymin](#)
[al-Sunnah](#) [Ali ibn Abi Taleb](#) [as-Salat](#) [as-Sawm](#) [as-](#)
[Sunnah](#) [A'lam al-Sunna](#) [al-Manshūra](#) [BÖNEN](#) [Bön](#)
[Bönetider](#) [Dajjal](#) [det förflutna](#) [det nästkommande](#) [De utvalda](#) [De](#)
[ödmjukas bön](#) [DJJAL](#) [Enkel förklaring](#) [FASTAN](#) [fasta och hälsa](#)
[fredagspredikan](#) [Följeslagare](#) [Hadith](#) [Hadither](#) [Hajj](#) [Halal](#) [Haram](#)
[Historia](#) [ibn al-Qayyim](#) [Ibn Baz](#) [Ibn Majah](#) [iftar](#) [Imam Muslim](#)
[islam](#) [islamic](#) [islamister](#) [Islams historia](#) [i'jaz al-Qur'an](#) [KAPITEL 1](#) [KAPITEL 2](#)
[KAPITEL 3](#) [KAPITEL 4](#) [KAPITEL 21](#) [KAPITEL 23](#) [KAPITEL 24](#) [KAPITEL 87](#) [KAPITEL 88](#) [KAPITEL 89](#) [KAPITEL 92](#)
[KAPITEL 93](#) [KAPITEL 95](#) [KAPITEL 96](#) [KAPITEL 97](#) [KAPITEL 98](#) [KAPITEL 100](#) [KAPITEL 105](#) [KAPITEL 106](#) [KAPITEL](#)
[107](#) [KAPITEL 109](#) [KAPITEL 110](#) [Kapitel 111](#) [KAPITEL 112](#) [KAPITEL 113](#) [KAPITEL 114](#) [Koran](#)
[Koranen](#) [KORANEN BERÄTTAR](#) [Koranen på svenska](#)
[Koranens budskap](#) [Koranvetenskap](#) [kvinnan](#) [laylat al-qadr](#) [Muhammad](#)
[muslimer](#) [Män runt om profeten](#) [Omar](#) [Othaymin](#) [PDF](#) [Profeten](#)
[Profeten sa](#) [Profeten sade](#) [profetens följare](#)
[Profetens Sirah](#) [RAMADAN](#) [Sahaba](#) [Sahabah](#) [Salah](#) [Salat](#)

[sira](#) [Sirah](#) [Souhur](#) [Sunnah](#) [tawhid](#) [Tro](#) [Vägen till Koranen](#) [أعلام](#)

[السنة المنشورة](#)
