



# En sann troende är inte grov eller förolämpande

## Hadithen på svenska

‘Abdullah ibn Mas‘ud – må Allah vara nöjd med honom – berättade att Guds Sändebud ﷺ sade:

**”En troende är varken förolämpande, förbannande, oanständig eller grov i sitt tal.”**

(Autentisk – återberättad av at-Tirmidhi, [Sunan at-Tirmidhi: 1977])

## Förklaring

Profeten ﷺ beskriver här **hur en sann troende bör uttrycka sig**. Det handlar inte bara om vad man säger, utan hur man säger det. Fyra negativa egenskaper nämns:

1. **ta‘an** – den som ständigt kritiserar och förnedrar andra
2. **la‘an** – den som ofta förbannar eller önskar ont över andra
3. **fahish** – den som använder oanständigt eller vulgärt språk
4. **badhi’** – den som är grov, respektlös eller sårande i sitt tal

Dessa drag är oförenliga med den karaktär som en troende bör ha. En muslim ska vara **mild, respektfull och varsam med sina ord**, eftersom tungan är ett av de farligaste verktygen – den kan bygga upp eller förstöra.

## Lärdomar från hadithen

- Tungan speglar hjärtat – god tro visar sig i goda ord
- Att förolämpa, förbanna eller tala grovt är inte förenligt med sann tro
- Profeten ﷺ var mild i sitt språk, även mot dem som gjorde honom illa
- Hadithen uppmanar till självkontroll, respekt och god kommunikation

## Praktiskt råd

- Tänk innan du talar – **fråga dig: är detta sant, nödvändigt och vänligt?**
- Undvik att använda svordomar, förolämpningar eller sarkasm
- Om du faller i grovt språk – **be om förlåtelse och arbeta med att förbättra dig**
- Umgås med människor som **påminner dig om att tala gott**
- Be Allah: *”Å Allah, rena min tunga från det som inte behagar Dig, och gör mina ord till en källa av godhet, tröst och vägledning.”*

## Originallet på arabiska

عَنْ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ مَسْعُودٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: «لَيْسَ الْمُؤْمِنُ بِالطَّعَّانِ، وَلَا اللَّعَّانِ، وَلَا الْفَاحِشِ، وَلَا الْبُذِيِّ». [صحيح] – [رواه الترمذي] – [سنن الترمذي: 1977]