



Ett profetiskt råd om samvete och sanning

Hadithen på svenska

Abu al-Hawra' al-Sa'di berättade: *"Jag sade till al-Hasan ibn 'Ali - må Allah vara nöjd med honom:*

'Vad har du bevarat från Guds Sändebud ﷺ?' Han svarade: 'Jag bevarade från Guds Sändebud ﷺ att han sade: Lämna det som väcker din tvekan till det som inte väcker din tvekan. Sanningen skänker ro i hjärtat, medan lögnen skapar oro.'"

(Autentisk - återberättad av at-Tirmidhi, al-Nasa'i och Ahmad, [Sunan at-Tirmidhi: 2518])

Förklaring

Detta är ett djupt och vägledande råd från Profeten ﷺ, återberättat av hans dotterson al-Hasan ibn 'Ali. Det handlar om **att följa sitt samvete och söka klarhet i det man gör**. När du står inför något som känns osäkert eller tvivelaktigt - **lämna det**. Välj istället det som du känner dig trygg med, det som inte lämnar dig orolig eller osäker.

Profeten ﷺ förklarar varför:

- **Sanning (sidq)** ger inre frid och trygghet
- **Lögn (kidhb)** skapar inre oro och samvetsstress

Detta är en **gyllene princip för moralisk vägledning**. Den hjälper oss att navigera i situationer där vi är osäkra på vad som är rätt. Vår inre känsla av trygghet eller oro kan vara en signal från vårt hjärta – särskilt när det är upplyst av tro.

Lärdomar från hadithen

- Islam uppmuntrar till **självreflektion och samvetsgranskning**
- Sanning är inte bara ett yttre tal – **det är en inre tillförsikt**
- Lögner och tvivelaktiga handlingar **skadar hjärtat och skapar oro**
- Hadithen lär oss att **välja det som är klart, rent och tryggt för hjärtat**

Praktiskt råd

- När du tvekar inför ett val – **fråga dig själv: "Känner jag ro eller oro i hjärtat?"**
- Undvik det som får dig att känna skuld, osäkerhet eller inre konflikt
- Sök kunskap och rådgör med pålitliga personer när du är osäker
- Be Allah: *"Å Allah, visa mig sanningen som sanning och ge mig kraft att följa den, och visa mig det falska som falskt och hjälp mig att undvika det."*

Originalet på arabiska

عَنْ أَبِي الْحَوْرَاءِ السَّعْدِيِّ قَالَ: قُلْتُ لِلْحَسَنِ بْنِ عَلِيٍّ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا: مَا حَفِظْتَ مِنْ رَسُولِ اللَّهِ ﷺ؟ قَالَ: حَفِظْتُ مِنْ رَسُولِ اللَّهِ ﷺ: «دَعُ مَا يَرِيْبُكَ إِلَى مَا لَا يَرِيْبُكَ، فَإِنَّ الصِّدْقَ طُمَأْنِينَةٌ، وَإِنَّ الْكَذِبَ رِيْبَةٌ.»
 [[صحيح] – [رواه الترمذي والنسائي وأحمد] – [سنن الترمذي: 2518]