



Faderns roll i att uppfostra barnen

Innehåll

- Faderns roll i barnuppfostran och dess betydelse
 - Faderns roll i att bygga barnets personlighet
 - Faderns roll i att ge barnet en känsla av trygghet
 - Faderns roll i att lära barnet livskunskaper
- Hur deltar fadern i barnuppfostran?
 - Att tillbringa tid med barnen
 - Deltagande i vardagliga aktiviteter
 - Effektiv kommunikation med barnen
 - Disciplin och fasthet
 - Att uttrycka kärlek och uppskattning
- Råd för att stärka faderns roll i barnuppfostran
 - Att tala med modern om uppfostringsansvar
 - Att be om hjälp vid behov
 - Att delta i kurser och utbildningsprogram
- Vanliga frågor
 - Hur hanterar jag problemet med att min fru inte deltar i barnuppfostran?
 - Vilka är tecknen på att fadern inte deltar i uppfostran av sina barn?
 - Vad är betydelsen av att fadern deltar i sportaktiviteter med sina barn?

- Vad är faderns roll i barnuppfostran?
- Vilken roll spelar fadern i familjen?

Allah har fastställt rättigheter för barn hos båda föräldrarna i allmänhet, och hos fadern i synnerhet. Bland dessa rättigheter finns en korrekt islamisk uppfostran. Bland de skyldigheter som åligger fadern är att ta hand om barnen för att upprätthålla religionen, i enlighet med Allahs ord:

{Och de som tror och vars avkomma följer dem i tron – Vi ska förena dem med deras avkomma} (*at-Tur: 21*)

Faderns roll är inte mindre än moderns roll i barnets uppfostran. Han är den som vägleder barnet och organiserar dess liv så att barnet kan lära sig att förlita sig på sig själv och fatta rätt beslut i olika situationer — särskilt när faderns och moderns roller kompletterar varandra och de lyckas i sitt ansvar.

Faderns roll begränsas inte till försörjning. Han måste också uppfostra sina barn på islams moral och etik, vilket framgår av Allahs ord:

{O ni som tror, skydda er själva och era familjer från en Eld vars bränsle är människor och stenar} (*at-Tahrim: 6*)

Och Profeten ﷺ sade:

"Ingen tjänare som Allah ger ansvar över människor, och som dör medan han sviker dem, kommer att tillåtas komma in i Paradiset." (*al-Bukhari och Muslim*)

Faderns roll i barnuppfostran och dess betydelse

Fäder är, liksom mödrar, en grundpelare i barnets utveckling. Barn ser upp till sina fäder för att sätta regler och genomföra dem. De ser också till sina fäder för att få fysisk och känslomässig trygghet.

Faderns deltagande i barnets uppfostran stärker barnets inre utveckling och ger det kraft.

Faderns roll är inte att arbeta hela dagen och sedan komma hem för att

vila långt från barnen. Han har en grundläggande roll i barnets liv och personlighet, även om hans arbete ibland hindrar honom från att tillbringa tillräckligt med tid med dem. Därför måste han alltid organisera sin tid så att han kan ge barnen uppmärksamhet och närvaro — för de behöver honom ständigt.

Faderns närhet till sina barn kan vara nyckeln till att lösa många av deras psykiska och beteendemässiga problem. När barn känner att deras far finns nära dem blir de mer självsäkra och starka inför livets utmaningar.

Faderns roll i att bygga barnets personlighet

Fadern bör stärka barnets självförtroende genom positivt tal, beröm när barnet gör något bra och psykologiskt stöd för att utöva sina intressen och aktiviteter.

Han kan träna barnet att uttrycka sina åsikter inför andra för att bryta rädslan för att tala offentligt och utveckla förmågan att uttrycka tankar och känslor.

Han lär barnet självdisciplin genom att barnet ser föräldrarnas handlingar och ord — och att ingen av dem gör något som strider mot religiösa värderingar eller social etik.

Faderns roll i att ge barnet en känsla av trygghet

Fäder måste lyssna noggrant på allt barnet säger och visa att det barnet säger är viktigt, oavsett hur enkelt det är. Detta får barnet att känna sitt värde och familjens omsorg.

Fadern ska vara den trygga famnen och den kärleksfulla tillflykten dit barnet vänder sig när det möter problem i skolan, med vänner eller i livet.

Faderns roll i att lära barnet livskunskaper

Fadern ska lära sina barn att älska arbete, aktivitet och att inte vara lata. Detta görs genom att ge dem ansvar som passar deras ålder.

Han ska inte låta dem tigga om allt, utan hjälpa dem att hitta små uppgifter som passar dem, fyller deras tid och ger dem egna pengar — så att de lär sig att stå på egna ben.

Fadern ska också sätta upp uppfostringsregler, såsom:

- att barnet inte tar pengar från andra
- att barnet inte äter hos andra på ett ohövligt sätt
- att barnet inte lämnar hemmet utan att be om tillåtelse

Hur deltar fadern i barnuppfostran?

Det finns flera sätt för fadern att delta aktivt och effektivt i barnens uppfostran, bland de viktigaste:

Att tillbringa tid med barnen

Fadern bör avsätta tid varje dag för att leka med barnet, även om det bara är en kvart. Han ska visa intresse, fråga barnet om dess dag när det kommer hem från skolan och inte ignorera det.

Han ska lyssna på barnet, även om det barnet säger är mycket enkelt. Han ska uppmuntra barnet då och då för gott beteende och ge belöningar, såsom:

- extra veckopeng
- en leksak barnet tycker om

Deltagande i vardagliga aktiviteter

Fadern bör tillbringa tid med sitt barn där de gör gemensamma aktiviteter, såsom att äta tillsammans, klä sig tillsammans, delta i nyttiga program, leka tillsammans, rita och färglägga, läsa berättelser, ta barnet med på utflykter, resor, sociala besök eller gå till marknaden eller parken och

liknande.

Effektiv kommunikation med barnen

Fadern bör bygga en relation med sitt barn baserad på ömsesidig kommunikation och respekt, ge barnet en känsla av förtroende, uppskatta det barnet gör, diskutera och samtala med barnet, ge det möjlighet att uttrycka sig, respektera dess frågor och svara på dem.

Disciplin och fasthet

Fadern bör utöva sin roll på ett sätt som gör att barnet tror på hans rättvisa och omtanke. Detta kräver att fadern alltid övervakar sina egna handlingar och beteenden. Han måste förstå att hans överlägsenhet över barnet beror på hans kunskap och hans förmåga att hjälpa barnet — inte på styrka eller makt.

Han ska använda sin styrka i godhetens väg för barnets skull och behandla barnet på ett sätt som gör att barnet längtar efter att träffa honom, inte flyr från honom eller ogillar hans närvaro.

När barnet gör fel kan fadern låta barnet välja sitt eget straff — utan att slå. När barnet märker att det får välja straff känner det skuld-känslor och ångrar sina misstag. Moraliska straff är mycket bättre än våld, berövande, förolämpningar eller slag.

Att uttrycka kärlek och uppskattning

Fadern bör visa sitt intresse för barnet och sin kärlek till det, säga att han älskar det, krama och kyssa det, och vara noga med att visa sina känslor. Barnet behöver i hög grad känna sina föräldrars kärlek och deras starka band till honom eller henne.

Råd för att stärka faderns roll i barnuppfostran

Att tala med modern om uppfostringsansvar

Brist på samstämmighet mellan faderns och moderns uppfostringsstil kan skada barnen — särskilt om fadern ibland är mycket sträng men vid andra

tillfällen ger efter för samma beteende eller verkar likgiltig inför vad barnen gör. Då blir det mycket svårt för barnen att förstå vad som förväntas av dem och hur de ska bete sig.

Fadern måste komma överens med modern om att en av dem ska förbli lugn och mild när den andra tappar tålamodet eller kontrollen över barnet. En av dem måste alltid vara en trygghet och ett skydd för barnet — annars bryts barnet ned och drabbas av psykisk stress.

Därför måste föräldrarna komma överens om en gemensam uppfostringsstil och hur man hanterar barnets misstag. När barnet hör modern säga till fadern: "Slå honom inte, skrik inte åt honom", känner barnet att modern skyddar honom och kommer inte att respektera fadern — utan trotsa honom, eftersom modern alltid står på hans sida.

På samma sätt, när barnet ser att föräldrarna ständigt bråkar och inte respekterar varandra, kommer barnet också att sluta respektera dem. Denna bild fastnar i barnets sinne och följer det när det växer upp.

Att be om hjälp vid behov

Vissa fäder söker inte lösningar på problem de möter med sina barn, med ursäkten att problemet inte har någon lösning, eller att de helt enkelt accepterar det och uthärdar månader eller år av frustration.

Exempel på sådana problem är:

- läxor
- sömnproblem
- vredesutbrott
- andra beteendeproblem

Dessa problem kräver ansträngning, men de flesta kan lösas, förändras eller förbättras. Det kan kräva hjälp av beteende- och uppfostringsspecialister eller att läsa artiklar och böcker om ämnet.

Deltagande i kurser och utbildningsprogram

Fadern bör hålla sig uppdaterad om de senaste metoderna inom uppfostran för att få bättre resultat. Han kan delta i workshops och seminarier som handlar om uppfostringsfrågor. Modern kan också uppmuntra fadern att delta i utbildningar som rör barnuppfostran.

Vanliga frågor

Hur hanterar jag problemet med att min fru inte deltar i barnuppfostran?

Försök först att tala med henne direkt eller genom en nära person som hon respekterar. Fokusera på hennes positiva egenskaper och att hon ibland missar vissa uppfostringsuppgifter.

Vilka är tecknen på att fadern inte deltar i uppfostran av sina barn?

- Fysiskt eller verbalt våld mot barnet
- Brist på förtroende för barnet
- Att undvika barnet eller försummelse

Vad är betydelsen av att fadern deltar i sportaktiviteter med sina barn?

Det stärker barnets sociala färdigheter, lär barnet nya livskunskaper, ökar barnets självförtroende och skyddar det från depression.

Vad är faderns roll i barnuppfostran?

Faderns närvaro i barnens liv innebär skydd, omsorg och trygghet. Det innebär också att vara förebild, auktoritet och stöd. Barn behöver känna en sorts trygghet och omsorg från fadern som skiljer sig från moderns.

Vilken roll spelar fadern i familjen?

Fadern är familjens huvudsakliga beskyddare. Han är stöd och skydd för modern och därefter för barnen. Barnen behöver trygghet och säkerhet från fadern, och de behöver moderns omsorg i form av kärlek, värme, omtanke och uppmärksamhet — samt hennes omsorg om mat, kläder, renlighet och komfort.