



Fastan – en dyrkan utan like

Hadithen på svenska

Från Abu Umama – må Allah vara nöjd med honom – som sade:

”Jag kom till Allahs Sändebud ﷺ och sade: ‘Ge mig en handling som jag kan hålla fast vid från dig.’ Han sade: ‘Håll fast vid fastan, för det finns inget som liknar den.’” (Återgiven av an-Nasa’i)

Förklaringen av hadithen

Abu Umama – må Allah vara nöjd med honom – bad Profeten ﷺ om en särskild handling som han kunde göra kontinuerligt och som skulle vara särskilt värdefull. Profeten ﷺ valde då fastan, och beskrev den som en dyrkan ”som ingen annan liknar”.

Detta visar fastans unika ställning i islam:

1. Fastan är en handling av ren uppriktighet

Den är dold – ingen kan se om du fastar eller inte. Därför är den särskilt nära Allah, som känner hjärtats avsikter.

2. Fastan disciplinerar själen

Den lär tålmod, självkontroll, tacksamhet och medvetenhet om Allah. Den bryter begär och stärker viljan.

3. Fastan är en källa till enorm belöning

I en annan hadith säger Allah: *”Fastan är för Mig, och Jag belönar den.”* Det betyder att belöningen är obegränsad och unik.

4. Fastan skyddar från synd

Profeten ﷺ beskrev fastan som ett skydd, en sköld som hindrar människan från att falla i fel.

Hadithen visar att fastan inte bara är en fysisk handling, utan en andlig resa som formar hjärtat och karaktären. Därför sade Profeten ﷺ att ingen annan handling liknar den.

Lärdommar av hadithen

- Fastan är en av de mest älskade handlingarna hos Allah.
- Den är unik i sin belöning och sin påverkan på hjärtat.
- Fastan är en handling av uppriktighet, eftersom den är dold från människor.
- Den disciplinerar själen och stärker tålmodet.
- Profeten ﷺ rekommenderade fastan som en kontinuerlig vana för den som söker närhet till Allah.
- Hadithen uppmuntrar till att göra fastan till en återkommande dyrkan, inte bara i Ramadan.

Originallet på arabiska

قال: أتيت رسول الله صلى الله عليه وسلم ما شاء الله أن يكون فقال: (عَلَيْكَ بِالصَّوْمِ، فَإِنَّهُ لَا مِثْلَ لَهُ) رواه النسائي
فقلت: مرني بأمر آخذه عنك، فقال: (عَلَيْكَ بِالصَّوْمِ، فَإِنَّهُ لَا مِثْلَ لَهُ) رواه النسائي

10 Senaste inlägg:

- [Bönetider för Sverige](#)
- [Bönetider för 135 städer i sverige](#)

- [Bönen gudomlig befallning](#)
- [Nationalismens Uppkomst i den Muslimska Världen](#)
- ['Awrah för män och kvinnor inom och utanför bön](#)
- [Bönen mellan befallning och uphöjelse](#)
- [Regeln om att be i Haram-kläder](#)
- [Att upphöja Allahs befallning är att be](#)
- [Förstå Koranen](#)
- [Lycka eller elände i nästa liv](#)

Kategorier:

[Biblioteket \(24\)](#) [Blandat \(1578\)](#) [Bönen \(23\)](#) [Bönetider \(93\)](#)
[Familj \(3\)](#) [Koranen \(859\)](#) [KORANENS BUDSKAP \(115\)](#)
[Sunnah \(1510\)](#)

Etiketter:

[40-Nawawi](#) [al-Albani](#) [al-Bukhari](#) [al-Husari](#) [al-Koran](#) [al-Othaymin](#)
[al-Sunnah](#) [Ali ibn Abi Taleb](#) [as-Salat](#) [as-Sawm](#) [as-](#)
[Sunnah](#) [A'lam al-Sunna](#) [al-Manshūra](#) [BÖNEN](#) [Bön](#)
[Bönetider](#) [Dajjal](#) [det förflutna](#) [det nästkommande](#) [De utvalda](#) [De](#)
[ödmjukas bön](#) [DJJAL](#) [Enkel förklaring](#) [FASTAN](#) [fasta och hälsa](#)
[fredagspredikan](#) [Följeslagare](#) [Hadith](#) [Hadither](#) [Hajj](#) [Halal](#) [Haram](#)
[Historia](#) [ibn al-Qayyim](#) [Ibn Baz](#) [Ibn Majah](#) [iftar](#) [Imam Muslim](#)
[islam](#) [islamic](#) [islamister](#) [Islams historia](#) [i'jaz al-Qur'an](#) [KAPITEL 1](#) [KAPITEL 2](#)
[KAPITEL 3](#) [KAPITEL 4](#) [KAPITEL 21](#) [KAPITEL 23](#) [KAPITEL 24](#) [KAPITEL 87](#) [KAPITEL 88](#) [KAPITEL 89](#) [KAPITEL 92](#)
[KAPITEL 93](#) [KAPITEL 95](#) [KAPITEL 96](#) [KAPITEL 97](#) [KAPITEL 98](#) [KAPITEL 100](#) [KAPITEL 105](#) [KAPITEL 106](#) [KAPITEL](#)
[107](#) [KAPITEL 109](#) [KAPITEL 110](#) [Kapitel 111](#) [KAPITEL 112](#) [KAPITEL 113](#) [KAPITEL 114](#) [Koran](#)
[Koranen](#) [KORANEN BERÄTTAR](#) [Koranen på svenska](#)
[Koranens budskap](#) [Koranvetenskap](#) [kvinnan](#) [laylat al-qadr](#) [Muhammad](#)
[muslimer](#) [Män runt om profeten](#) [Omar](#) [Othaymin](#) [PDF](#) [Profeten](#)

[Profeten sa](#) [Profeten sade](#) [profetens följare](#)

[Profetens Sirah](#) [RAMADAN](#) [Sahaba](#) [Sahabah](#) [Salah](#) [Salat](#)

[sira](#) [Sirah](#) [Souhur](#) [Sunnah](#) [tawhid](#) [Tro](#) [Vägen till Koranen](#) [أعلام](#)

[السنة المنشورة](#)
