



Fastan – en handling som tillhör Allah

Hadithen på svenska

Från Abu Hurayra – må Allah vara nöjd med honom – att Profeten ﷺ sade att Allah, den Upphöjde, sagt:

”Alla Adams barns handlingar är för dem själva, utom fastan – den är för Mig, och Jag belönar den. Fastan är en sköld. När någon av er fastar ska han inte tala oanständigt och inte höja rösten i gräl. Om någon förolämpar honom eller angriper honom, låt honom säga: ‘Jag är en fastande man.’ Vid Han i vars hand Muhammads själ är – fastandes andedräkt är mer väldoftande hos Allah än doften av mysk. Den fastande har två glädjestunder: när han bryter fastan gläds han, och när han möter sin Herre gläds han över sin fasta.” (Återgiven av al-Bukhari och Muslim)

Förklaringen av hadithen

Detta är en av de mest omfattande och djupgående haditherna om fastans dygd. Den innehåller flera centrala principer:

1. ”Fastan är för Mig, och Jag belönar den.”

Fastan är unik eftersom den är helt dold för människor. Ingen kan se om du fastar eller inte. Därför är den en handling av ren uppriktighet (*ikhlas*),

och Allah har tagit på sig att belöna den direkt – en obegränsad belöning.

2. Fastan är en sköld

Den skyddar mot synd, begär och helvetet. Den disciplinerar själen och stärker tålamodet.

3. Fastande ska hålla sig borta från dåligt tal och gräl

Fastan är inte bara att avstå från mat och dryck – den är att avstå från allt som smutsar ner hjärtat och tungan. Profeten ﷺ lär oss att den fastande ska vara lugn, mild och behärskad.

4. Om någon provocerar dig – säg: "Jag är en fastande man."

Detta är en påminnelse till dig själv och en markering till den andre att du inte tänker sjunka till samma nivå. Fastan ska höja människans karaktär.

5. Fastandes andedräkt är mer väldoftande hos Allah än mysk

Detta är inte en fysisk jämförelse, utan en andlig. Det som uppstår av lydnad och uppoffring är älskat av Allah, även om människor inte tycker om det.

6. Den fastande har två glädjestunder

- **När han bryter fastan** – en naturlig glädje över att ha fullbordat en handling av dyrkan.
- **När han möter sin Herre** – en djupare glädje över att finna fastan bevarad som ljus, belöning och närhet till Allah.

Hadithen visar att fastan är en helhetsdyrkan: kropp, tunga, hjärta och själ deltar i den.

Lärdommar av hadithen

- **Fastan är en av de mest uppriktiga handlingarna**, och Allah belönar den direkt.
- **Fastan är en sköld** som skyddar mot synd och helvetet.
- **Fastan kräver god karaktär**, inte bara avhållsamhet från mat och dryck.
- **Den fastande ska undvika gräl, högljuddhet och dåligt tal.**
- **Provokationer ska mötas med tålamod**, inte med ilska.

- Allah älskar de tecken som kommer av lydnad, även om människor inte uppskattar dem.
- Fastan ger glädje både i dunya och i akhira.

Originalet på arabiska

أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال: (قَالَ) مَا اللَّهُ بِرَاضٍ بِمَنْ لَمْ يَصُومْ، وَإِذَا كَانَ يَوْمُ صَوْمِ اللَّهِ عَزَّ وَجَلَّ: كُلُّ عَمَلِ ابْنِ آدَمَ لَهُ إِلَّا الصِّيَامَ؛ فَإِنَّهُ لِي وَأَنَا أَجْزِي بِهِ، وَالصِّيَامُ جُنَّةٌ، وَإِذَا كَانَ يَوْمُ صَوْمِ أَحَدِكُمْ فَلَا يَرْفُثْ، وَلَا يَصْنَبْ، فَإِنْ سَابَهُ أَحَدٌ أَوْ قَاتَلَهُ فَلْيَقُلْ: إِنِّي امْرُؤٌ صَائِمٌ، وَالَّذِي نَفْسُ مُحَمَّدٍ بِيَدِهِ لَخُلُوفُ فَمِ الصَّائِمِ أَطْيَبُ عِنْدَ اللَّهِ مِنْ رِيحِ الْمِسْكِ، لِلصَّائِمِ فَرْحَتَانِ يَفْرِحُهُمَا: إِذَا أَفْطَرَ فَرِحَ، وَإِذَا لَقِيَ رَبَّهُ فَرِحَ بِصَوْمِهِ) رواه البخاري ومسلم.

10 Senaste inlägg:

- [Rasism ur ett islamiskt perspektiv](#)
- [Den raka vägen](#)
- [Ahl al-Sunnahs ståndpunkt gällande den som begår en stor synd](#)
- [Sättet att Be efter den Utsatta Tiden](#)
- [Bestämmelserna om att be en obligatorisk bön före dess bestämda tid](#)
- [Fudayl ibn 'Iyād om ahl al-Sunnah och ahl al-Bid'ah](#)
- [Botemedlet för den Muslimska Ummah](#)
- [Salafiyah är inte en ny kallelse](#)
- [Den stora massan av muslimer](#)
- [Förklaringen och innebörden av profetens namn](#)

Kategorier:

[Biblioteket \(24\)](#) [Blandat \(1575\)](#) [Bönen \(16\)](#) [Bönetider \(93\)](#)

[Familj \(3\)](#) [Koranen \(857\)](#) [KORANENS BUDSKAP \(115\)](#)

[Sunnah \(1510\)](#)

Etiketter:

[40-Nawawi](#) [al-Albani](#) [al-Bukhari](#) [al-Husari](#) [al-Koran](#) [al-Othaymin](#)

[al-Sunnah](#) [Ali ibn Abi Taleb](#) [as-Salat](#) [as-Sawm](#) [as-Sunnah](#) [A‘lam al-Sunna al-Manshūra](#) [BÖNEN](#) [Bön](#)
[Bönetider](#) [Dajjal](#) [det förflutna](#) [det nästkommande](#) [De utvalda](#) [De ödmjukas bön](#) [DJJAL](#) [Enkel förklaring](#) [FASTAN](#) [fasta och hälsa](#)
[fredagspredikan](#) [Följeslagare](#) [Hadith](#) [Hadither](#) [Hajj](#) [Halal](#) [Haram](#)
[Historia](#) [ibn al-Qayyim](#) [Ibn Baz](#) [Ibn Majah](#) [iftar](#) [Imam Muslim](#)
[islam](#) [islamic](#) [islamister](#) [Islams historia](#) [i‘jaz al-Qur’an](#) [KAPITEL 1](#) [KAPITEL 2](#)
[KAPITEL 3](#) [KAPITEL 4](#) [KAPITEL 21](#) [KAPITEL 24](#) [KAPITEL 87](#) [KAPITEL 88](#) [KAPITEL 90](#) [KAPITEL 91](#) [KAPITEL 97](#)
[KAPITEL 98](#) [KAPITEL 99](#) [KAPITEL 100](#) [KAPITEL 101](#) [KAPITEL 102](#) [KAPITEL 104](#) [KAPITEL 105](#) [KAPITEL 106](#)
[KAPITEL 107](#) [KAPITEL 109](#) [KAPITEL 110](#) [Kapitel 111](#) [KAPITEL 112](#) [KAPITEL 113](#) [KAPITEL 114](#) [Koran](#)
[Koranen](#) [KORANEN BERÄTTAR](#) [Koranen på svenska](#)
[Koranens budskap](#) [Koranvetenskap](#) [kvinnan](#) [laylat al-qadr](#) [Muhammad](#)
[muslimer](#) [Män runt om profeten](#) [omar](#) [Othaymin](#) [PDF](#) [Profeten](#)
[Profeten sa](#) [Profeten sade](#) [profetens följare](#)
[Profetens Sirah](#) [RAMADAN](#) [Sahaba](#) [Sahabah](#) [Salah](#) [Salat](#)
[sira](#) [Sirah](#) [Souhur](#) [Sunnah](#) [tawhid](#) [Tro](#) [Vägen till Koranen](#) [أعلام](#)
[السنة المنشورة](#)
