



Fastan – en sköld mot Elden

Hadithen på svenska

Från Othman ibn ‘Affan – må Allah vara nöjd med honom – som sade:

”Jag hörde Allahs Sändebud ﷺ säga: ‘Fastan är en sköld mot Elden, likt en av era sköldar i strid.’” (Återgiven av Ibn Majah)

Förklaringen av hadithen

Profeten ﷺ beskriver här fastan som **en sköld** – *junnah*. Ordet betyder skydd, barriär eller rustning. Precis som en soldat skyddar sig med en sköld i strid, skyddar fastan den troende från synd i detta liv och från Elden i nästa.

1. Fastan skyddar i detta liv

När en människa fastar, tränas hon i självkontroll. Hon avstår från det tillåtna (mat, dryck, intimitet) för Allahs skull – och detta stärker hennes förmåga att avstå från det förbjudna. Fastan dämpar begär, lugnar ilskan och renar hjärtat.

2. Fastan skyddar i nästa liv

Fastan är en av de handlingar som Allah särskilt älskar. Den blir ett skydd på Domedagen, en barriär mellan den troende och straffet. Profeten ﷺ sade i andra hadither att fastan kommer att **försvara** den troende på Domedagen.

3. Liknelsen med stridens sköld

Profeten ﷺ använder en bild som följeslagarna förstod väl. En sköld i strid är livsviktig – den avvärjer slag, pilar och faror. På samma sätt avvärjer fastan synder, frestelser och andliga faror.

Hadithen visar att fastan inte bara är en fysisk handling, utan en andlig rustning som stärker människans karaktär och skyddar henne i båda världarna.

Lärdommar av hadithen

- Fastan är ett skydd mot synd och Elden.
- Självdisciplin är en central del av fastans visdom.
- Fastan stärker hjärtat och dämpar begär.
- Liknelsen med skölden visar fastans kraft och betydelse.
- Den troende bör se fastan som en andlig rustning, inte bara som avhållsamhet från mat och dryck.
- Hadithen uppmuntrar till att fasta regelbundet, eftersom skyddet ökar med kontinuitet.

Originallet på arabiska

قال: سمعت رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم يقول: (الصِّيَامُ جُنَّةٌ مِنَ النَّارِ، كَجُنَّةِ أَحَدِكُمْ مِنَ الْقِتَالِ) رواه ابن ماجه عن عثمان بن عفان ما شاء الله تعالى

10 Senaste inlägg:

- [Bönen gudomlig befallning](#)
- [Nationalismens Uppkomst i den Muslimska Världen](#)
- ['Awrah för män och kvinnor inom och utanför bön](#)
- [Bönen mellan befallning och uphöjelse](#)
- [Regeln om att be i Haram-kläder](#)

- [Att upphöja Allahs befallning är att be](#)
- [Förstå Koranen](#)
- [Lycka eller elände i nästa liv](#)
- [Frågor och svar angående ahl al-Kitabs Kött](#)
- [Rasism: Finns det en lösning?](#)

Kategorier:

[Biblioteket \(24\)](#) [Blandat \(1578\)](#) [Bönen \(21\)](#) [Bönetider \(93\)](#)
[Familj \(3\)](#) [Koranen \(859\)](#) [KORANENS BUDSKAP \(115\)](#)
[Sunnah \(1510\)](#)

Etiketter:

[40-Nawawi](#) [al-Albani](#) [al-Bukhari](#) [al-Husari](#) [al-Koran](#) [al-Othaymin](#)
[al-Sunnah](#) [Ali ibn Abi Taleb](#) [as-Salat](#) [as-Sawm](#) [as-](#)
[Sunnah](#) [A'lam al-Sunna](#) [al-Manshūra](#) [BÖNEN](#) [Bön](#)
[Bönetider](#) [Dajjal](#) [det förflutna](#) [det nästkommande](#) [De utvalda](#) [De](#)
[ödmjukas bön](#) [DJJAL](#) [Enkel förklaring](#) [FASTAN](#) [fasta och hälsa](#)
[fredagspredikan](#) [Följeslagare](#) [Hadith](#) [Hadither](#) [Hajj](#) [Halal](#) [Haram](#)
[Historia](#) [ibn al-Qayyim](#) [Ibn Baz](#) [Ibn Majah](#) [iftar](#) [Imam Muslim](#)
[islam](#) [islamic](#) [islamister](#) [Islams historia](#) [i'jaz al-Qur'an](#) [KAPITEL 1](#) [KAPITEL 2](#)
[KAPITEL 3](#) [KAPITEL 4](#) [KAPITEL 21](#) [KAPITEL 23](#) [KAPITEL 24](#) [KAPITEL 87](#) [KAPITEL 88](#) [KAPITEL 89](#) [KAPITEL 92](#)
[KAPITEL 93](#) [KAPITEL 95](#) [KAPITEL 96](#) [KAPITEL 97](#) [KAPITEL 98](#) [KAPITEL 100](#) [KAPITEL 105](#) [KAPITEL 106](#) [KAPITEL](#)
[107](#) [KAPITEL 109](#) [KAPITEL 110](#) [Kapitel 111](#) [KAPITEL 112](#) [KAPITEL 113](#) [KAPITEL 114](#) [Koran](#)
[Koranen](#) [KORANEN BERÄTTAR](#) [Koranen på svenska](#)
[Koranens budskap](#) [Koranvetenskap](#) [kvinnan](#) [laylat al-qadr](#) [Muhammad](#)
[muslimer](#) [Män runt om profeten](#) [Omar](#) [Othaymin](#) [PDF](#) [Profeten](#)
[Profeten sa](#) [Profeten sade](#) [profetens följare](#)
[Profetens Sirah](#) [RAMADAN](#) [Sahaba](#) [Sahabah](#) [Salah](#) [Salat](#)

[sira](#) [Sirah](#) [Souhur](#) [Sunnah](#) [tawhid](#) [Tro](#) [Vägen till Koranen](#) [أعلام](#)

[السنة المنشورة](#)
