



# Fastan ger oss ren vinst

## 1 - Att fastan leder in i paradiset genom porten al-Rayyan

Från Sahl ibn Sa'd må Allah vara nöjd med honom — från Profeten ﷺ:

"I paradiset finns en port som kallas al-Rayyan. De fastande går in genom den på Domedagen — ingen annan går in genom den.

Det sägs: 'Var är de fastande?'

De reser sig, och ingen annan går in genom den.

När de har gått in stängs den, och ingen går in genom den efter dem." (al-Bukhari 4/111, Muslim 1152)

Och från Abu Hurayra må Allah vara nöjd med honom att Profeten ﷺ sade:

"Den som spenderar två (av något) i Allahs väg kommer att kallas från paradiset portar:

'Allahs tjänare, detta är gott!'

Den som var av bönefolket kallas från bönens port.

Den som var av jihad kallas från jihadens port.

Den som var av fastans folk kallas från al-Rayyans port.

Den som var av allmosans folk kallas från allmosans port.”

Abu Bakr må Allah vara nöjd med honom sade: ”O Allahs Sändebud, den som kallas från någon av dessa portar — han behöver inget mer.

Finns det någon som kallas från alla dessa portar?”

Han sade: **”Ja — och jag hoppas att du är en av dem.”** (Enligt al-Bukhari 1897, Muslim 1027)

## 2 - Fastan är en sköld — ett skydd — mot elden och begären

Från ‘Abdullah ibn Mas‘ud må Allah vara nöjd med honom:

”Vi var med Profeten ﷺ och han sade:

’Den av er som kan gifta sig — låt honom gifta sig, för det är mer sänkande för blicken och mer skyddande för könet.

Den som inte kan — låt honom fasta, för fastan är ett skydd för honom.’” (al-Bukhari 1905, Muslim 1400)

Och från Othman ibn Abi l-‘Äs:

**”Fastan är en sköld mot Allahs straff.”** Och i en annan version: **”Fastan är en sköld mot elden, som en av era sköldar i strid.”** (al-Nasa’i, Ahmad, Ibn Majah — al-Albani: autentisk i *Sahih al-Jami‘* 3867)

al-Munawi sade i *Fayd al-Qadir* (4/242–250):

**”Den är ett skydd i detta liv mot synder genom att bryta**

begären och skydda lemmarna — och i nästa liv mot elden.”

### 3 – Fastan i Allahs väg avlägsnar tjänaren från elden

Från Abu Sa‘id al-Khudri må Allah vara nöjd med honom att Profeten ﷺ sade:

**”Ingen tjänare fastar en dag i Allahs väg utan att Allah avlägsnar hans ansikte från elden i sjuttio år.”** (al-Bukhari 2840, Muslim 1153)

al-Munawi sade i *Fayd al-Qadir* (6/161):

**”Sjuttio höstar’ betyder sjuttio år — alltså att Allah räddar honom och avlägsnar honom från elden en sträcka som tar sjuttio år att färdas.”**

**Min broder:** Den största önskan för den sista personen som lämnar elden — krypande — är att Allah avlägsnar hans ansikte från elden innan paradiset. Han ber inte om något annat. (Enligt de två Sahih-samlingarna från Ibn Mas‘ud må Allah vara nöjd med honom)

Så hur är det då när Allah avlägsnar hans ansikte från elden med en sträcka av sjuttio år — och detta för att han fastat *en enda dag*?

Vad tror du då om fastan av *en hel månad* — Ramadan?

Lyssna också på denna hadith:

Från Abu I-Darda’ må Allah vara nöjd med honom att Profeten ﷺ sade:

**”Den som fastar en dag i Allahs väg — Allah placerar en vallgrav mellan honom och elden, lika stor som avståndet mellan himmel och jord.”** (al-Ṭabarani i *al-Saghir* och *al-Awsat* — kedjan god enligt al-Haythami, al-Mundiri och al-Albani; *Sahih al-Targhib* 1/581, nr 990)

## 4 – Fastan har ingen motsvarighet och är vägen till paradiset

Från Abu Umama må Allah vara nöjd med honom som sade:

”Jag sade: O Allahs Sändebud, befall mig en handling.” Han sade: **”Håll fast vid fastan, för det finns inget som motsvarar den.”**

Jag sade: ”O Allahs Sändebud, befall mig en handling.” Han sade: **”Håll fast vid fastan, för det finns inget som liknar den.”**

Jag sade: ”O Allahs Sändebud, befall mig en handling.” Han sade: **”Håll fast vid fastan, för det finns inget som liknar den.”**

Abu Umama brukade därför inte se rök i sitt hus på dagen — utom om de hade en gäst. (Al-Nasa'i, Ibn Khuzayma, al-Hakim — autentiserad av al-Albani i *Sahih al-Targhib* 1/580, nr 986)

Från Hudhayfa ibn al-Yaman må Allah vara nöjd med honom:

”Jag lutade Profeten ﷺ mot mitt bröst, och han sade:

’Den som säger: La ilaha illa Allah, och dör på det — han går in i paradiset.

Den som fastar en dag i hopp om Allahs ansikte, och dör på det — han går in i paradiset.

Den som ger en allmosa i hopp om Allahs ansikte, och dör på det — han går in i paradiset.”

(Ahmad 5/391 — al-Haythami: ”kedjan är pålitlig”; al-Albani: autentisk)

I en annan version hos al-Asbahani:

**”O Hudhayfa! Den som avslutar sitt liv med att ha fastat en dag i hopp om Allahs ansikte — Allah låter honom träda in i paradiset.”** (al-Albani: autentisk)

al-Munawi sade i *Fayd al-Qadir* (6/123):

**"Det betyder: den som avslutar sitt liv med att fasta en dag — antingen dör han medan han fastar eller efter att ha brutit fastan — han går in i paradiset, antingen bland de främsta eller utan föregående straff."**

Ibn Khuzayma gav kapitlet rubriken (3/304):

**"Kapitel: Om att Allah garanterar paradiset för den som fastar en dag och kombinerar det med allmosa, att följa en begravning och att besöka en sjuk."**

Sedan nämnde han hadithen från Abu Hurayra må Allah vara nöjd med honom:

Profeten ﷺ sade: **"Vem av er fastade idag?"** Abu Bakr sade: "Jag."

Han sade: **"Vem av er gav mat till en fattig idag?"** Abu Bakr sade: "Jag."

Han sade: **"Vem av er följde en begravning idag?"** Abu Bakr sade: "Jag."

Han sade: **"Vem av er besökte en sjuk idag?"** Abu Bakr sade: "Jag."

Profeten ﷺ sade: **"Dessa egenskaper samlas aldrig i en man utan att han går in i paradiset."** (Muslim 1028)

**Så, mina bröder:** Detta är vägen till paradiset — tydlig framför oss. Den som har hög ambition, ädla mål och upphöjda syften — detta är vägen. Det är fastan — för den har ingen motsvarighet.

## 5 - Fastan ger förbön för sin utövare på Domedagen

Från ‘Abdullah ibn ‘Amr må Allah vara nöjd med honom att Profeten ﷺ

sade:

”Fastan och Koranen ger förbön för tjänaren på Domedagen.

Fastan säger: ’O Herre, jag hindrade honom från mat och begär — låt mig ge förbön för honom.’

Koranen säger: ’Jag hindrade honom från sömn på natten — låt mig ge förbön för honom.’

Så de ger förbön.” (Ahmad 2/174 — al-Albani: god och autentisk)

**Min ädle broder:** Detta är fastan — den ger förbön för sin utövare på den dag då människor ångrar och sörjer.

”O du som försummat och slösat bort — vilken dålig vara är inte försumlighet och uppskjutande.

O du som gjort Koranen, Ramadan och fastan till dina motparter — hur hoppas du på förbön från dem du gjort till dina fiender?

Ve den vars förbönare är hans motståndare.” (*Lata’if al-Ma’arif*, s. 194)

## 6 – Fastan tillskrivs Allah som en hedersbeteckning

Från Abu Hurayra må Allah vara nöjd med honom att Profeten ﷺ sade:

”Allah, den Upphöjde, sade:

’Varje handling som Adams barn gör är för honom — utom fastan, den är för Mig, och Jag belönar den.

Fastan är en sköld.

När någon av er fastar — låt honom inte tala oanständigt eller skrika.

Om någon förolämpar honom eller slåss med honom, låt honom säga: Jag fastar, jag fastar.

Vid Den i vars hand Muhammads själ är — fastandes andedräkt är mer väldoftande hos Allah än doften av mysk.

Den fastande har två glädjestunder:

när han bryter fastan gläds han,

och när han möter sin Herre gläds han åt sin fasta.” (al-Bukhari 1904, Muslim 1151)

I en annan version hos al-Bukhari:

**”Han lämnar sin mat och sin dryck för Min skull. Fastan är för Mig, och Jag belönar den. Den goda handlingen är tiofaldig.”**

Och i Muslims version:

”Varje handling mångdubblas — den goda handlingen tiofaldigas upp till sju hundra gånger.

Allah sade: ’Utom fastan — den är för Mig, och Jag belönar den.

Han lämnar sin lust och sin mat för Min skull.”

Imam Ibn ‘Abd al-Barr sade:

**”Det räcker som dygd för fastan att Allah sade: ’Fastan är för Mig.’”**

## **7 – Fastandes andedräkt är mer väldoftande hos Allah än mysk**

Ibn Hibban sade:

”De troendes kännetecken på Domedagen är ljuset från deras wudu’, som skiljer dem från andra nationer.

Och deras kännetecken på Domedagen genom fastan är doften av deras andedräkt — mer väldoftande än mysk — så att de

känns igen i den stora samlingen genom denna handling.”  
(*Sahih Ibn Hibban* 8/211)

Ibn Rajab sade:

”Fastandes andedräkt är lukten som stiger från magen på grund av fastan.

Den är obehaglig för människor i detta liv, men den är väldoftande hos Allah eftersom den uppstår ur lydnad och sökande av Hans välbehag.”

Ibn Hajar sade i *Fath al-Bari* (4/128):

”Av hans ord ’mer väldoftande än mysk’ kan man förstå att fastandes andedräkt är större än doften av martyrens blod — eftersom martyrens blod liknas vid mysk, medan fastandes andedräkt beskrivs som ännu bättre.

Detta innebär inte att fastan är bättre än martyrskap — utan det beror på att fastandes andedräkt har en ren källa, medan blod inte har det.”

al-Munawi sade i *Fayd al-Qadir* (4/205):

**”Om fastandes andedräkt är så väldoftande hos Allah — vad tror du då om hans bön, hans recitation och hans övriga dyrkan?”**

## 8 – Den fastande har två glädjestunder

Ibn Rajab sade i *Lata’if al-Ma’arif* (176–178):

”När det gäller den fastandes glädje vid iftar, så är själarna skapade med en naturlig dragning till det som passar dem av mat, dryck och äktenskap.

När de förbjuds detta under en tid och sedan tillåts det vid en

annan tid, gläds de åt att det som varit förbjudet nu är tillåtet — särskilt när behovet är stort.

Om detta är något som Allah älskar, blir det också älskat i sharia.

Den fastande vid iftar är sådan:

Allah har förbjudit honom att ta dessa begär under fastans dag, men tillåtit dem under fastans natt — och till och med älskat att han skyndar till dem i början och slutet av natten.

Den fastande lämnar sina begär under dagen för Allahs skull, och skyndar till dem på natten för Allahs skull.

Han lämnar dem endast på sin Herres befallning, och återvänder till dem endast på sin Herres befallning — därför är han lydig i båda tillstånden.

Om han avser med sin mat och dryck att stärka sin kropp för bön och fasta, belönas han för det — liksom om han avser med sin sömn, dag och natt, att stärka sig för handling, blir hans sömn en dyrkan.

Den som förstår detta tvekar inte om innebörden av den fastandes glädje vid iftar.

Hans iftar på detta sätt är av Allahs nåd och barmhärtighet, och faller under Hans ord:

*'Säg: Med Allahs nåd och Hans barmhärtighet — låt dem glädjas över det. Det är bättre än vad de samlar.'* (Yunus 58)

Men villkoret är att hans iftar är på det tillåtna.

Om han bryter fastan med det förbjudna är han som den som fastar från det Allah tillåtit och bryter fastan med det Han förbjudit — och hans bön besvaras inte.

Profeten ﷺ sade om den som reser länge:

'Han sträcker sina händer mot himlen och säger: O Herre, O Herre — men hans mat är förbjuden, hans dryck är förbjuden, hans kläder är förbjudna, och han är uppfödd på det förbjudna —

hur ska hans bön besvaras?” (Muslim 1015)

”När det gäller hans glädje vid mötet med sin Herre — så är det den belöning han finner sparad hos Allah, och han finner den när han som mest behöver den.

Som Allah säger:

*’Vad ni än sänder fram av gott för er själva — det finner ni hos Allah, bättre och större i belöning.’* (al-Muzzammil 20)

Och Han säger:

*’Den dag då varje själ finner det goda den gjort närvarande.’* (Ål ‘Imran 30)”

## 9 – Fastan höjer graderna

Detta är i Hans ord: **”Och Jag belönar den.”**

Ibn Hajar sade i *Fath al-Bari* (4/130):

”Meningen med ’Och Jag belönar den’ är att Allah ensam känner till mängden av dess belöning och hur mycket dess goda handlingar mångdubblas.

Andra handlingar har fått sina belöningsnivåer kända — från tiofaldigt till sju hundra gånger — men fastan belönas utan begränsning.”

Detta stöds av Maliks version och al-A‘mashs version från Abu Salih:

”Varje handling mångdubblas — den goda handlingen tiofaldigas upp till sju hundra gånger, till vad Allah vill.

Allah sade: ’Utom fastan — den är för Mig, och Jag belönar den.’

Det vill säga: Jag ger för den en mycket stor belöning utan att ange mängden.”

Som Allah säger:

**”Endast de tålmodiga får sin belöning utan räkning.”** (al-Zumar 10)

al-Munawi sade i *Fayd al-Qadir* (4/251):

”Och Jag belönar den’ — detta pekar på den stora belöningen och den rikliga lönen.

När den Ädle säger att Han själv ger belöningen utan mellanhand — innebär det snabb och ädel utdelning.”

Ibn Rajab sade i *Lata’if al-Ma’arif* (168):

”Fastan undantas från de handlingar som har en begränsad mångdubbling.

Alla handlingar mångdubblas från tio till sju hundra gånger — utom fastan, vars belöning inte begränsas till detta antal, utan Allah mångdubblar den utan gräns.”

## 10 – Fastan är en försoning för synder och överträdelser

Från Hudhayfa må Allah vara nöjd med honom att Profeten ﷺ sade:

**”En mans prövningar i hans familj, hans egendom och hans granne försonas genom bön, fasta, allmosa och att befalla det goda och förbjuda det onda.”** (al-Bukhari 1895, Muslim 144)

Från Abu Hurayra må Allah vara nöjd med honom att Profeten ﷺ sade:

**”Den som fastar Ramadan av tro och hopp om belöning — får sina tidigare synder förlåtna.”** (Enligt de två Sahih-samlingarna)

Och från honom också:

**”De fem bönera, från fredag till fredag, och från Ramadan till Ramadan — försonar det som är mellan dem, så länge de stora synderna undviks.”** (Muslim 1/233)

## 11 – Den fastandes bön avvisas inte

Från Abu Hurayra må Allah vara nöjd med honom att Profeten ﷺ sade:

”Tre böner besvaras:

den fastandes bön, den förtrycktes bön, och den resandes bön.”  
(al-Bayhaqi — al-Albani: autentisk, *Sahih al-Jami‘* 3030)

Och från honom också:

”Tre vars bön inte avvisas:

den fastande tills han bryter fastan, den rättvise ledaren, och den förtrycktes bön.” (al-Tirmidhi 3598 — god; Ibn Majah 1752; Ahmad 2/305; Ibn Hibban 3428)

**Min broder:** Ta vara på möjligheten — lyft dina händer i ödmjuk bön medan du fastar och vid iftar. Vänd dig till Allah med hjärta och kropp — och var säker på att Han besvarar dig, om Allah vill.

## 12 – Allah och Hans änglar ber för dem som äter suhur

Från ‘Abdullah ibn Omar må Allah vara nöjd med honom att Profeten ﷺ sade:

**”Sannerligen, Allah och Hans änglar ber för dem som äter suhur.”** (Ibn Hibban, al-Ṭabarani i *al-Awsat* — al-Albani: god i *Sahih al-Jami‘* 1844)

Suhur förekommer endast vid fasta, och ingen äter suhur utom den som

har avsikt att fasta och vill fasta. Här framträder fastans dygd, eftersom den är orsaken till att Allah, den Upphöjde, och Hans ädla änglar ber för dem som äter suhur.

**Min ädle broder:** Om Allah, den Upphöjde, och Hans ädla änglar ber för dem som äter suhur — och suhur är en hjälp till fastan — vad tror du då om själva fastan? Vilken ädel dyrkan, genom vilken Allah och den högsta församlingen ber för dig.

### 13 – Fastan på sommaren ger svalka på Domedagen

Från Ibn ‘Abbas må Allah vara nöjd med honom:

Att Profeten ﷺ sände Abu Musa i ett sjöexpeditionsuppdrag.

Medan de seglade och hade hissat seglet en mörk natt, hörde de en röst ovanför dem ropa:

**”O skeppets folk! Stanna, så berättar jag för er ett beslut som Allah beslutat för Sig själv.”**

Abu Musa sade: ”Berätta, om du är en som berättar.”

Han sade: **”Allah, den Upphöjde, har beslutat för Sig själv att den som gör sig törstig för Hans skull under en het sommardag — Allah ska ge honom att dricka på den stora törstens dag.”**  
(al-Bazzar — kedjan god; al-Albani: god i *Sahih al-Targhib* 1/412)

Det var en av orsakerna till att de rättfärdiga grät vid döden — för att de skulle missa ”törsten under de heta dagarna”.

Mu‘adh ibn Jabal må Allah vara nöjd med honom sade vid sin död:

”Välkommen, du sällan besökande gäst — döden.

En älskad som kommer i en tid av behov.

O Allah, jag fruktade Dig — men idag hoppas jag på Dig.

O Allah, Du vet att jag inte älskade livet för dess längd,  
inte för floderna som rinner,

inte för träden som planteras —  
 utan för törsten under de heta dagarna,  
 för att kämpa under timmarna,  
 och för att trängas med de lärda i kunskapens cirklar.” (*al-Zuhd*  
 av Ahmad 180; *Hilyat al-Awliya’* 1/239)

**Allahu akbar!** Sådana var de — deras ambitioner, deras mål. Må Allah vara nöjd med dem och låta oss samlas med dem i Sin barmhärtighets boning.

## 14 – Fastan på vintern är den ”kalla vinsten”

Från Jabir ibn ‘Abdillah må Allah vara nöjd med honom att Profeten ﷺ sade:

**”Fastan på vintern är den kalla vinsten.”** (al-Bayhaqi i *al-Shu‘ab*; Ahmad; Abu Ya‘la; al-Bayhaqi i *al-Kubrā* — al-Albani: god i *Sahih al-Jami‘* 2898)

Omar må Allah vara nöjd med honom sade:

**”Vintern är de gudsdyrkandes vinst.”** (Med autentisk kedja — i Ahmads *al-Zuhd* 175)

al-Hasan al-Basri sade:

**”Ja, vintern är den troendes årstid — dess natt är lång, så han står i bön; dess dag är kort, så han fastar.”**

Qatada sade:

**”Änglarna gläds åt vintern för den troende — dagen är kort så han fastar, och natten är lång så han står i bön.”**

Obayd ibn Omayr brukade säga när vintern kom:

**”O Koranens folk! Natten har blivit lång för er bön, och dagen har blivit kort för er fasta.”**

**Min broder:** Vintern är den troendes vår — för han betar i lydnadens trädgårdar, vandrar i dyrkanens fält, och låter sitt hjärta vandra i de lätta handlingarnas ängar.

Som boskapen betar i vårens gräs och blir starka, så stärks den troendes religion i vintern genom de lätta handlingar Allah gjort möjliga:

- fastan utan hunger eller törst,
- för dagen är kort och kall,
- och han känner ingen svårighet i fastan.

(Ibn Rajab, *Lata'if al-Ma'arif*, s. 241)

### **Min ädle broder:**

Detta är några av fastans dygder — och de är fler än vad vi nämnt, men det som nämnts räcker. Den förståndige är sin egen rådgivare. Det har sagts: **”Den törstige nöjer sig med lite vatten.”**

Så, min ädle broder — kavla upp ärmarna och ansträng dig i denna välsignade månad. Kanske vinner du belöningen och får del av dessa dygder — om inte alla, så åtminstone några.

Sträva i:

- Koranläsning
- Dhikr och istighfar
- Bön och nattbön
- Allmosa och givmildhet
- Goda handlingar i allmänhet

Vet att Ramadan inte är månaden för:

- att vaka framför TV, satellitkanaler och serier
- att ströva runt i parker och köpcentrum
- förbudet umgänge, skvaller, rykten
- rökning, droger, berusningsmedel

- kortspel, musik och förbjudna nöjen

Utan det är månaden för:

- Koranen
- Dhikr
- Nattbön och tarawih
- Tasbih
- Allmosa och givande
- Kunskapscirklar
- Omra
- och alla goda gärningar

Var med dem som skyndar till det goda — inte med dem som trotsar himlarnas och jordens Herre.

al-Awza'i sade:

”När Yahya ibn Abi Kathir tog emot Ramadan brukade han säga:

’O Allah, låt mig nå Ramadan, låt Ramadan nå mig, och ta emot den från mig.’” (*Hilyat al-Awliya*’ 3/69)

Må Allah ge dig och oss framgång i allt gott, och skydda oss från allt ont. Han är den som beskyddar och förmår allt. Och må Allahs välsignelser och fred vara över Muhammad, hans familj och hans följeslagare.