



Fastan och bönen – när formen finns men innehållet saknas

Hadithen på svenska

Från Abu Hurayra – må Allah vara nöjd med honom – att Profeten ﷺ sade:

”Det kan hända att en fastande inte får något av sin fasta förutom hunger, och att en som står i bön om natten inte får något annat än sömnlöshet.”
(Återgiven i Sunan Ibn Majah)

Förklaringen av hadithen

Denna hadith är en kraftfull varning från Profeten ﷺ om att **formen av dyrkan inte alltid innebär att den är accepterad**. Det är fullt möjligt att en person fastar eller ber, men ändå inte får någon belöning – eftersom hjärtat, avsikten eller uppförandet brister.

1. ”Inte får något av sin fasta förutom hunger”

Detta syftar på den som:

- fastar från mat och dryck
- men inte avstår från synd, lögn, baktal, ilska eller dåligt beteende

- kanske fastar av vana eller för att bli sedd av andra

Profeten ﷺ sade också: **”Den som inte lämnar falskt tal och handlingar enligt det, så har Allah inget behov av att han lämnar sin mat och dryck.”** (Sahih al-Bukhari)

2. ”Inte får något av sin bön förutom sömnlöshet”

Detta gäller den som:

- står i bön om natten (qiyam al-layl eller tarawih)
- men gör det utan närvaro, uppriktighet eller ödmjukhet
- kanske gör det för att visa upp sig eller utan att förstå vad han säger

Det visar att **kvalitet är viktigare än kvantitet** i dyrkan.

3. Dyrkan kräver hjärta och karaktär

Islam lär oss att:

- **avsikten (niyyah)** är grunden för all dyrkan
- **god moral** är en del av fastans väsen
- **inre närvaro och ödmjukhet** är avgörande i bönen

Lärdommar av hadithen

- Dyrkan utan uppriktighet och god moral kan vara utan värde.
- Fastan är mer än att avstå från mat – det är att avstå från synd.
- Nattbönen är mer än att stå länge – det är att stå med hjärtat vaket.
- Islam betonar innehåll och mening framför yttre form.
- Den troende bör alltid fråga sig: *Varför gör jag detta?* och *Hur gör jag det?*

Originalen på arabiska

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ، قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ: ”رُبَّ صَائِمٍ لَيْسَ لَهُ مِنْ صِيَامِهِ إِلَّا الْجُوعُ، وَرُبَّ قَائِمٍ لَيْسَ لَهُ مِنْ قِيَامِهِ إِلَّا السَّهَرُ” رواه ابن ماجه – [سنن ابن ماجه]

10 Senaste inlägg:

- [Bönetider för Sverige](#)

- [Bönetider för 135 städer i sverige](#)
- [Bönen gudomlig befallning](#)
- [Nationalismens Uppkomst i den Muslimska Världen](#)
- ['Awrah för män och kvinnor inom och utanför bön](#)
- [Bönen mellan befallning och uphöjelse](#)
- [Regeln om att be i Haram-kläder](#)
- [Att upphöja Allahs befallning är att be](#)
- [Förstå Koranen](#)
- [Lycka eller elände i nästa liv](#)

Kategorier:

[Biblioteket \(24\)](#) [Blandat \(1578\)](#) [Bönen \(23\)](#) [Bönetider \(93\)](#)
[Familj \(3\)](#) [Koranen \(859\)](#) [KORANENS BUDSKAP \(115\)](#)
[Sunnah \(1510\)](#)

Etiketter:

[40-Nawawi](#) [al-Albani](#) [al-Bukhari](#) [al-Husari](#) [al-Koran](#) [al-Othaymin](#)
[al-Sunnah](#) [Ali ibn Abi Taleb](#) [as-Salat](#) [as-Sawm](#) [as-Sunnah](#) [A'lam al-Sunna](#) [al-Manshūra](#) [BÖNEN](#) [Bön](#)
[Bönetider](#) [Dajjal](#) [det förflutna](#) [det nästkommande](#) [De utvalda](#) [De ödmjukas bön](#) [DJJAL](#) [Enkel förklaring](#) [FASTAN](#) [fasta och hälsa](#)
[fredagspredikan](#) [Följeslagare](#) [Hadith](#) [Hadither](#) [Hajj](#) [Halal](#) [Haram](#)
[Historia](#) [ibn al-Qayyim](#) [Ibn Baz](#) [Ibn Majah](#) [iftar](#) [Imam Muslim](#)
[islam](#) [islamic](#) [islamister](#) [Islams historia](#) [i'jaz al-Qur'an](#) [KAPITEL 1](#) [KAPITEL 2](#)
[KAPITEL 3](#) [KAPITEL 4](#) [KAPITEL 21](#) [KAPITEL 23](#) [KAPITEL 24](#) [KAPITEL 87](#) [KAPITEL 88](#) [KAPITEL 89](#) [KAPITEL 92](#)
[KAPITEL 93](#) [KAPITEL 95](#) [KAPITEL 96](#) [KAPITEL 97](#) [KAPITEL 98](#) [KAPITEL 100](#) [KAPITEL 105](#) [KAPITEL 106](#) [KAPITEL 107](#) [KAPITEL 109](#) [KAPITEL 110](#) [Kapitel 111](#) [KAPITEL 112](#) [KAPITEL 113](#) [KAPITEL 114](#) [Koran](#)
[Koranen](#) [KORANEN BERÄTTAR](#) [Koranen på svenska](#)
[Koranens budskap](#) [Koranvetenskap](#) [kvinnan](#) [laylat al-qadr](#) [Muhammad](#)
[muslimer](#) [Män runt om profeten](#) [Omar](#) [Othaymin](#) [PDF](#) [Profeten](#)

[Profeten sa](#) [Profeten sade](#) [profetens följare](#)

[Profetens Sirah](#) [RAMADAN](#) [Sahaba](#) [Sahabah](#) [Salah](#) [Salat](#)

[sira](#) [Sirah](#) [Souhur](#) [Sunnah](#) [tawhid](#) [Tro](#) [Vägen till Koranen](#) [أعلام](#)

[السنة المنشورة](#)
