



# Fastan och Koranen – två förbönare på Domedagen

## Hadithen på svenska

Från ‘Abdullah ibn ‘Amr – må Allah vara nöjd med dem båda – att Profeten ﷺ sade:

”Fastan och Koranen kommer att göra förbön för tjänaren på Domedagen. Fastan säger: ‘Herre, jag hindrade honom från mat och begär under dagen, så låt mig göra förbön för honom.’ Och Koranen säger: ‘Jag hindrade honom från sömnen på natten, så låt mig göra förbön för honom.’ Så de får båda göra förbön.” (Återgiven av Ahmad)

## Förklaringen av hadithen

Profeten ﷺ beskriver här två av de mäktigaste handlingarna i en muslims liv: **fastan** och **Koranen**. Båda är handlingar som kräver uppoffring, tålamod och uppriktighet – och därför belönas de med att få göra *shafa‘ah* (förbön) för den troende på Domedagen.

## 1. Fastans förbön

Fastan säger: **"Jag hindrade honom från mat och begär under dagen."**

Detta syftar på:

- hunger
- törst
- avhållsamhet från begär
- självdisciplin
- tålamod

Fastan är en handling som görs helt för Allahs skull, dold från människor. Därför får den en särskild ställning på Domedagen.

## 2. Koranens förbön

Koranen säger: **"Jag hindrade honom från sömnen på natten."**

Det syftar på:

- nattlig recitation
- memorering
- reflektion
- studier
- qiyam al-layl där Koranen reciteras

Den som ger Koranen tid och kärlek i detta liv får dess stöd i nästa.

## 3. "Så de får båda göra förbön"

Detta är en enorm ära. På Domedagen kommer människan att vara i störst behov av förbön, och Allah låter två av de handlingar som formade hennes liv tala för henne.

Hadithen visar att fastan och Koranen inte bara är dyrkan – de är följeslagare som står vid människans sida när hon behöver det som mest.

## Lärdommar av hadithen

- **Fastan och Koranen är två av de mest kraftfulla handlingarna i islam.**
- **De kräver uppoffring**, och därför belönas de med förbön.
- **Fastan renar dagen**, Koranen renar natten.

- Den som ger Koranen tid får dess stöd på Domedagen.
- Hadithen uppmuntrar till att kombinera fasta och Koran, särskilt i Ramadan.
- Allahs barmhärtighet är enorm, och Han låter våra handlingar tala för OSS.

## Originallet på arabiska

أن رسول الله صلى الله عليه وسلم ما Allah vara nöjd med honom عن عبد الله بن عمرو قال: (الصِّيَامُ وَالْقُرْآنُ يُشْفَعَانِ لِلْعَبْدِ يَوْمَ الْقِيَامَةِ، يَقُولُ الصِّيَامُ: أَيْ رَبِّ، مَنَعْتُهُ الطَّعَامَ وَالشَّهَوَاتِ بِالنَّهَارِ، فَشَفَعْنِي فِيهِ، وَيَقُولُ الْقُرْآنُ: مَنَعْتُهُ النَّوْمَ بِاللَّيْلِ، فَشَفَعْنِي فِيهِ، فَيُشْفَعَانِ) رواه أحمد

### 10 Senaste inlägg:

- [Bönen gudomlig befallning](#)
- [Nationalismens Uppkomst i den Muslimska Världen](#)
- ['Awrah för män och kvinnor inom och utanför bön](#)
- [Bönen mellan befallning och uphöjelse](#)
- [Regeln om att be i Haram-kläder](#)
- [Att upphöja Allahs befallning är att be](#)
- [Förstå Koranen](#)
- [Lycka eller elände i nästa liv](#)
- [Frågor och svar angående ahl al-Kitabs Kött](#)
- [Rasism: Finns det en lösning?](#)

### Kategorier:

[Biblioteket \(24\)](#) [Blandat \(1578\)](#) [Bönen \(21\)](#) [Bönetider \(93\)](#)

[Familj \(3\)](#) [Koranen \(859\)](#) [KORANENS BUDSKAP \(115\)](#)

[Sunnah \(1510\)](#)

### Etiketter:

[40-Nawawi](#) [al-Albani](#) [al-Bukhari](#) [al-Husari](#) [al-Koran](#) [al-Othaymin](#)  
[al-Sunnah](#) [Ali ibn Abi Taleb](#) [as-Salat](#) [as-Sawm](#) [as-](#)

[Sunnah](#) [A‘lam al-Sunna al-Manshūra](#) [BÖNEN](#) [Bön](#)  
[Bönetider](#) [Dajjal](#) [det förflutna](#) [det nästkommande](#) [De utvalda](#) [De](#)  
[ödmjukas bön](#) [DJJAL](#) [Enkel förklaring](#) [FASTAN](#) [fasta och hälsa](#)  
[fredagspredikan](#) [Följeslagare](#) [Hadith](#) [Hadither](#) [Hajj](#) [Halal](#) [Haram](#)  
[Historia](#) [ibn al-Qayyim](#) [Ibn Baz](#) [Ibn Majah](#) [iftar](#) [Imam Muslim](#)  
[islam](#) [islamic](#) [islamister](#) [Islams historia](#) [i‘jaz al-Qur’an](#) [KAPITEL 1](#) [KAPITEL 2](#)  
[KAPITEL 3](#) [KAPITEL 4](#) [KAPITEL 21](#) [KAPITEL 23](#) [KAPITEL 24](#) [KAPITEL 87](#) [KAPITEL 88](#) [KAPITEL 89](#) [KAPITEL 92](#)  
[KAPITEL 93](#) [KAPITEL 95](#) [KAPITEL 96](#) [KAPITEL 97](#) [KAPITEL 98](#) [KAPITEL 100](#) [KAPITEL 105](#) [KAPITEL 106](#) [KAPITEL](#)  
[107](#) [KAPITEL 109](#) [KAPITEL 110](#) [Kapitel 111](#) [KAPITEL 112](#) [KAPITEL 113](#) [KAPITEL 114](#) [Koran](#)  
[Koranen](#) [KORANEN BERÄTTAR](#) [Koranen på svenska](#)  
[Koranens budskap](#) [Koranvetenskap](#) [kvinnan](#) [laylat al-qadr](#) [Muhammad](#)  
[muslimer](#) [Män runt om profeten](#) [Omar](#) [Othaymin](#) [PDF](#) [Profeten](#)  
[Profeten sa](#) [Profeten sade](#) [profetens följare](#)  
[Profetens Sirah](#) [RAMADAN](#) [Sahaba](#) [Sahabah](#) [Salah](#) [Salat](#)  
[sira](#) [Sirah](#) [Souhur](#) [Sunnah](#) [tawhid](#) [Tro](#) [Vägen till Koranen](#) [أعلام](#)  
[السنة المنشورة](#)

---