



# Fastan – en handling som tillhör Allah och belönas utan gräns

## Hadithen på svenska

Från Abu Hurayra – må Allah vara nöjd med honom – att Profeten ﷺ sade:

”Varje god handling som människan gör mångdubblas: en god gärning får tio till sju hundra gånger sin belöning, eller mer, så som Allah vill. Men fastan – den är Min, och Jag belönar för den. Han lämnar sina begär och sin mat för Min skull. Den fastande har två glädjestunder: en när han bryter sin fasta, och en när han möter sin Herre. Och fastandens andedräkt är mer väldoftande hos Allah än doften av mysk.” (Återgiven i *Sunan Ibn Majah*)

## Förklaringen av hadithen

Denna hadith är en av de mest kraftfulla texterna om fastans unika ställning i islam. Den visar att fastan är en **särskild handling som Allah själv har tagit åt Sig**, och att dess belöning är **obegränsad**.

### 1. ”Varje god handling mångdubblas...”

Detta är en generell princip i islam:

Fastan – en handling som tillhör Allah och belönas utan gräns

- En god handling belönas minst tio gånger
- Belöningen kan nå upp till 700 gånger eller mer
- Det visar Allahs generositet och nåd

Men fastan är **undantagen** från denna regel – den är ännu mer speciell.

## 2. "Fastan är Min, och Jag belönar för den"

Detta visar:

- Fastan är en **helt uppriktig handling** – ingen ser om du fastar utom Allah
- Den är fri från riyaa' (att göra något för att bli sedd)
- Allah har reserverat dess belöning till Sig själv – vilket tyder på **en unik, obegränsad belöning**

## 3. "Han lämnar sina begär och sin mat för Min skull"

Fastan är ett uttryck för:

- **självkontroll**
- **gudsmedvetenhet (taqwa)**
- **kärlek och lydnad till Allah**

Det är en handling som visar att man sätter Allahs vilja före sina egna behov.

## 4. Två glädjestunder för den fastande

- **Vid iftar:** glädjen över att ha fullbordat en handling för Allah
- **Vid mötet med Allah:** glädjen över att se fastans belöning i evigheten

## 5. Fastandens andedräkt är väldoftande hos Allah

Detta visar att:

- Allah ser **uppoffringen bakom handlingen**, inte bara dess yttre
- Det som kan vara obehagligt för människor är **älskat av Allah** när det görs för Hans skull

## Lärdommar av hadithen

- **Fastan är en handling av ren uppriktighet**, och Allah belönar den utan gräns.

## Fastan – en handling som tillhör Allah och belönas utan gräns

- Fastan är en form av självuppoftning, där man lämnar sina begär för Allahs skull.
- Den troende får två glädjestunder i fastan – i detta liv och i det kommande.
- Allah älskar den fastandes uppoftning, även det som andra inte uppskattar.
- Fastan är en av de mest älskade handlingarna hos Allah.

## Originalen på arabiska

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ، قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ: "كُلُّ عَمَلِ ابْنِ آدَمَ يُضَاعَفُ، الْحَسَنَةُ بِعَشْرِ أَمْثَالِهَا إِلَى سَبْعِمِائَةِ ضِعْفٍ، إِلَى مَا شَاءَ اللَّهُ. يَقُولُ اللَّهُ: إِلَّا الصَّوْمَ، فَإِنَّهُ لِي، وَأَنَا أَجْزِي بِهِ. يَدْعُ شَهْوَتَهُ، وَطَعَامَهُ مِنْ أَجْلِي. لِلصَّائِمِ فَرْحَتَانِ: فَرْحَةٌ عِنْدَ فِطْرِهِ، وَفَرْحَةٌ عِنْدَ لِقَاءِ رَبِّهِ. وَخُلُوفُ فَمِ الصَّائِمِ أَطْيَبُ عِنْدَ اللَّهِ مِنْ رِيحِ الْمِسْكِ"

[رواه ابن ماجه – [سنن ابن ماجه]

### 10 Senaste inlägg:

- [Bönetider för Sverige](#)
- [Bönetider för 135 städer i sverige](#)
- [Bönen gudomlig befallning](#)
- [Nationalismens Uppkomst i den Muslimska Världen](#)
- ['Awrah för män och kvinnor inom och utanför bön](#)
- [Bönen mellan befallning och uphöjelse](#)
- [Regeln om att be i Haram-kläder](#)
- [Att upphöja Allahs befallning är att be](#)
- [Förstå Koranen](#)
- [Lycka eller elände i nästa liv](#)

### Kategorier:

[Biblioteket \(24\)](#) [Blandat \(1578\)](#) [Bönen \(23\)](#) [Bönetider \(93\)](#)

[Familj \(3\)](#) [Koranen \(859\)](#) [KORANENS BUDSKAP \(115\)](#)

[Sunnah \(1510\)](#)

### Etiketter:

Fastan – en handling som tillhör Allah och belönas utan gräns

[40-Nawawi](#) [al-Albani](#) [al-Bukhari](#) [al-Husari](#) [al-Koran](#) [al-Othaymin](#)  
[al-Sunnah](#) [Ali ibn Abi Taleb](#) [as-Salat](#) [as-Sawm](#) [as-Sunnah](#) [A'lam al-Sunna](#) [al-Manshūra](#) [BÖNEN](#) [Bön](#)  
[Bönetider](#) [Dajjal](#) [det förflutna](#) [det nästkommande](#) [De utvalda](#) [De](#)  
[ödmjukas bön](#) [DJJAL](#) [Enkel förklaring](#) [FASTAN](#) [fasta](#) [och hälsa](#)  
[fredagspredikan](#) [Följeslagare](#) [Hadith](#) [Hadither](#) [Hajj](#) [Halal](#) [Haram](#)  
[Historia](#) [ibn al-Qayyim](#) [Ibn Baz](#) [Ibn Majah](#) [iftar](#) [Imam Muslim](#)  
[islam](#) [islamic](#) [islamister](#) [Islams historia](#) [i'jaz al-Qur'an](#) [KAPITEL 1](#) [KAPITEL 2](#)  
[KAPITEL 3](#) [KAPITEL 4](#) [KAPITEL 21](#) [KAPITEL 23](#) [KAPITEL 24](#) [KAPITEL 87](#) [KAPITEL 88](#) [KAPITEL 89](#) [KAPITEL 92](#)  
[KAPITEL 93](#) [KAPITEL 95](#) [KAPITEL 96](#) [KAPITEL 97](#) [KAPITEL 98](#) [KAPITEL 100](#) [KAPITEL 105](#) [KAPITEL 106](#) [KAPITEL](#)  
[107](#) [KAPITEL 109](#) [KAPITEL 110](#) [Kapitel 111](#) [KAPITEL 112](#) [KAPITEL 113](#) [KAPITEL 114](#) [Koran](#)  
[Koranen](#) [KORANEN BERÄTTAR](#) [Koranen på svenska](#)  
[Koranens budskap](#) [Koranvetenskap](#) [kvinnan](#) [laylat al-qadr](#) [Muhammad](#)  
[muslimer](#) [Män runt om profeten](#) [omar](#) [Othaymin](#) [PDF](#) [Profeten](#)  
[Profeten sa](#) [Profeten sade](#) [profetens följare](#)  
[Profetens Sirah](#) [RAMADAN](#) [Sahaba](#) [Sahabah](#) [Salah](#) [Salat](#)  
[sira](#) [Sirah](#) [Souhur](#) [Sunnah](#) [tawhid](#) [Tro](#) [Vägen till Koranen](#) [أعلام](#)  
[السنة المنشورة](#)

---