



Fastan under resa – och den profetiska balansen

Hadithen på svenska

Från Abu Sa'īd al-Khudri – må Allah vara nöjd med honom – som sade:

”Vi deltog i en expedition med Allahs Sändebud ﷺ när sexton dagar av Ramadan hade passerat. Bland oss fanns de som fastade och de som bröt fastan, och varken den fastande klandrade den som bröt fastan, eller den som bröt fastan klandrade den fastande.” (Överens om av al-Bukhari och Muslim)

Förklaringen av hadithen

Denna hadith är en av de tydligaste texterna om *rukhsah* – den lättnad som Allah ger resande under Ramadan. Profeten ﷺ och hans följeslagare var på resa, och bland dem fanns både de som valde att fasta och de som valde att bryta fastan.

Det viktiga är att **båda grupperna gjorde rätt**, eftersom Allah har tillåtit båda alternativen för den resande. Den som fastar får belöning, och den som bryter fastan och tar igen dagarna senare följer också Allahs lag.

Profeten ﷺ lärde dem – och oss – att **inte klandra varandra i frågor där Allah har gett valmöjlighet**. Detta är en central princip i islam: när Allah har öppnat två dörrar, är det inte tillåtet för människor att stänga en av dem genom att kritisera andra.

Hadithen visar också Profetens ﷺ pedagogik: han skapade en miljö där människor kunde följa lättnaden eller den strängare vägen utan att känna skuld eller press. Det är en påminnelse om att religionen är byggd på lättnad, inte på att göra det svårt för sig själv eller andra.

Lärdommar av hadithen

- Resande får välja mellan att fasta eller bryta fastan, båda är tillåtna.
- Ingen av grupperna får klandra den andra, eftersom Allah har gett båda alternativen.
- Islam bygger på lättnad och flexibilitet, särskilt vid svårigheter som resa.
- Profeten ﷺ lärde följeslagarna att respektera olikheter i frågor där Allah har gett val.
- Hadithen uppmanar till mildhet och förståelse, inte dömande eller hårdhet.
- Den troende bör följa det som är lättast och mest gynnsamt för honom, utan att känna skuld.

Originalen på arabiska

قال: ”عَزَوْنَا مَعَ رَسُولِ اللَّهِ ﷺ لِسِتِّ مَأْمُورٍ مِمَّا نَحْنُ بِهَا عَلَى الْفِطْرِ، وَلَا الْمُفْطِرُ عَلَى عَشْرَةِ مَضْتٍ مِنْ رَمَضَانَ، فَمِنَّا مَنْ صَامَ وَمِنَّا مَنْ أَفْطَرَ، فَلَمْ يَعْيبِ الصَّائِمُ عَلَى الْمُفْطِرِ، وَلَا الْمُفْطِرُ عَلَى الصَّائِمِ” متفق عليه.

10 Senaste inlägg:

- [Rasism ur ett islamiskt perspektiv](#)
- [Den raka vägen](#)
- [Ahl al-Sunnahs ståndpunkt gällande den som begår en stor synd](#)
- [Sättet att Be efter den Utsatta Tiden](#)
- [Bestämmelserna om att be en obligatorisk bön före dess bestämda tid](#)
- [Fudayl ibn ‘Iyād om ahl al-Sunnah och ahl al-Bid‘ah](#)
- [Botemedlet för den Muslimska Ummah](#)

- [Salafiyyah är inte en ny kallelse](#)
- [Den stora massan av muslimer](#)
- [Förklaringen och innebörden av profetens namn](#)

Kategorier:

[Biblioteket \(24\)](#) [Blandat \(1575\)](#) [Bönen \(16\)](#) [Bönetider \(93\)](#)
[Familj \(3\)](#) [Koranen \(857\)](#) [KORANENS BUDSKAP \(115\)](#)
[Sunnah \(1510\)](#)

Etiketter:

[40-Nawawi](#) [al-Albani](#) [al-Bukhari](#) [al-Husari](#) [al-Koran](#) [al-Othaymin](#)
[al-Sunnah](#) [Ali ibn Abi Taleb](#) [as-Salat](#) [as-Sawm](#) [as-](#)
[Sunnah](#) [A‘lam al-Sunna](#) [al-Manshūra](#) [BÖNEN](#) [Bön](#)
[Bönetider](#) [Dajjal](#) [det förflutna](#) [det nästkommande](#) [De utvalda](#) [De](#)
[ödmjukas bön](#) [DJJAL](#) [Enkel förklaring](#) [FASTAN](#) [fasta och hälsa](#)
[fredagspredikan](#) [Följeslagare](#) [Hadith](#) [Hadither](#) [Hajj](#) [Halal](#) [Haram](#)
[Historia](#) [ibn al-Qayyim](#) [Ibn Baz](#) [Ibn Majah](#) [iftar](#) [Imam Muslim](#)
[islam](#) [islamic](#) [islamister](#) [Islams historia](#) [i‘jaz al-Qur’an](#) [KAPITEL 1](#) [KAPITEL 2](#)
[KAPITEL 3](#) [KAPITEL 4](#) [KAPITEL 21](#) [KAPITEL 24](#) [KAPITEL 87](#) [KAPITEL 88](#) [KAPITEL 90](#) [KAPITEL 91](#) [KAPITEL 97](#)
[KAPITEL 98](#) [KAPITEL 99](#) [KAPITEL 100](#) [KAPITEL 101](#) [KAPITEL 102](#) [KAPITEL 104](#) [KAPITEL 105](#) [KAPITEL 106](#)
[KAPITEL 107](#) [KAPITEL 109](#) [KAPITEL 110](#) [Kapitel 111](#) [KAPITEL 112](#) [KAPITEL 113](#) [KAPITEL 114](#) [Koran](#)
[Koranen](#) [KORANEN BERÄTTAR](#) [Koranen på svenska](#)
[Koranens budskap](#) [Koranvetenskap](#) [kvinnan](#) [laylat al-qadr](#) [Muhammad](#)
[muslimer](#) [Män runt om profeten](#) [omar](#) [Othaymin](#) [PDF](#) [Profeten](#)
[Profeten sa](#) [Profeten sade](#) [profetens följare](#)
[Profetens Sirah](#) [RAMADAN](#) [Sahaba](#) [Sahabah](#) [Salah](#) [Salat](#)
[sira](#) [Sirah](#) [Souhur](#) [Sunnah](#) [tawhid](#) [Tro](#) [Vägen till Koranen](#) [أعلام](#)

السنة المنشورة
