



Femti verser före gryningen

Abu Bakr ibn Abi Shaybah berättade för oss; Waki' berättade för oss, från Hisham, från Qatadah, från Anas, från Zayd ibn Thabit – må Allah vara nöjd med honom – som sade:

'Vi åt suhur tillsammans med Allahs Sändebud ﷺ, sedan reste vi oss till bönen.'

Jag sade: 'Hur lång tid var det mellan dem?'

[Återberättad av Imam Muslim]

حَدَّثَنَا أَبُو بَكْرِ بْنُ أَبِي شَيْبَةَ، حَدَّثَنَا وَكَيْعٌ، عَنْ هِشَامٍ، عَنْ قَتَادَةَ، عَنْ أَنَسٍ، عَنْ زَيْدِ بْنِ ثَابِتٍ، - رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ - قَالَ تَسَحَّرْنَا مَعَ رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ ثُمَّ قُمْنَا إِلَى الصَّلَاةِ . قُلْتُ كَمْ كَانَ قَدْرُ مَا بَيْنَهُمَا قَالَ خَمْسِينَ آيَةً .

Förklaring av hadithen

Hadithen återges genom en stark kufisk-baserad kedja: Abu Bakr b. Abi Shayba → Waki' → Hisham → Qatada → Anas → Zayd b. Thabit. Zayd berättar:

”Vi åt suhur tillsammans med Allahs Sändebud ﷺ, sedan reste vi oss för

att be. Jag frågade: 'Hur lång tid var det mellan de två?' Han sade: '(Tiden det tar att recitera) femtio verser.'"

Hadithen är en av de viktigaste texterna för att förstå **tidpunkten för suhur, gränsen till fajr**, och **Profetens ﷺ praktiska rytm i fastan**. Den visar hur nära in på gryningen Profeten ﷺ brukade äta, och hur suhur är en del av islams mildhet och lättnad.

Teologisk analys

Suhur bör fördröjas – men inte efter tidens inträde

Hadithen visar att Profeten ﷺ åt suhur **mycket nära fajr**, eftersom tiden mellan suhur och bön var "femtio verser" – ungefär 5–10 minuter beroende på recitationshastighet.

- **al-Nawawi** skriver att detta är ett av de tydligaste bevisen för att suhur är *mustahabb* att fördröja, så länge man inte riskerar att äta efter fajr.
- **Ibn Hajar** förklarar att Profetens ﷺ vana var att äta suhur sent för att stärka kroppen och för att markera islams särart gentemot tidigare traditioner.
- **al-Qurtubi** betonar att detta är en del av Guds barmhärtighet: fastan börjar inte vid nattens mitt, utan först vid den sanna gryningen.

Teologiskt visar detta att islam inte är asketiskt i sin fastelag, utan **balanserat och kroppsvänligt**.

Suhur som en del av islams identitet

I andra hadither säger Profeten ﷺ:

- *"Skillnaden mellan vår fasta och Ahl al-Kitabs fasta är suhur."*

Denna hadith konkretiserar detta genom att visa **hur** Profeten ﷺ åt suhur: sent, med närhet till fajr, och i gemenskap med sina följeslagare.

Detta skapar en **rytm av dyrkan** som är unik för denna umma.

Tidsangivelsen "femtio verser" – en profetisk pedagogik

Profeten ﷺ anger inte minuter, utan **en recitationsmängd**. Detta är pedagogiskt:

- det är universellt (gäller alla tider och platser),
- det är flexibelt (recitation varierar något),
- det är praktiskt (alla kan uppskatta det).

Ibn Hajar skriver att detta är en av de profetiska metoderna för att ge tid utan att binda den till mekaniska mått.

Språklig analys av nyckeluttryck

”تَسَحَّرْنَا” – ”vi åt suhur”

Verbet är i *tafa* ‘ala-form, vilket antyder:

- en medveten handling,
- en handling som kräver avsikt,
- en handling som är återkommande.

Språkligt betonar det att suhur är en aktiv del av fastan, inte en passiv vana.

”ثُمَّ قُمْنَا إِلَى الصَّلَاةِ” – ”sedan reste vi oss för att be”

Uttrycket antyder att suhur och fajr-bönen låg **nära varandra**, vilket är hadithens kärna.

”قَدْرُ مَا بَيْنَهُمَا” – ”hur lång tid var det mellan dem”

Qadr betyder ”mått”, ”omfattning”, ”storlek”. Språkligt visar det att frågan handlar om **tidsintervall**, inte om avstånd eller handlingar.

”خَمْسِينَ آيَةً” – ”femtio verser”

Detta är en **metaforisk tidsangivelse**. Språkligt är det en elegant och universell metod att uttrycka tid.

Syntes

Hadithen lär oss flera centrala principer:

1. **Suhur bör fördröjas**, men inte så mycket att man riskerar att äta efter fajr.
2. **Profetens ﷺ suhur var mycket nära gryningen**, vilket visar islams mildhet och praktiska natur.
3. **Tidsangivelsen "femtio verser"** är en profetisk metod för att ge universell vägledning.
4. **Suhur är en identitetsmarkör** för den muslimska fastan.
5. **Klassiska lärda** som al-Nawawi, Ibn Hajar och al-Qurtubi använder denna hadith som huvudtext i diskussionen om suhurs tidpunkt och fastans rytm.

[FASTAN](#), [Imam Muslim](#), [RAMADAN](#)

[«Blygsamhet och klarhet](#)

[När godheten följer solnedgången»](#)

- [Bönen gudomlig befallning](#)
- [Nationalismens Uppkomst i den Muslimska Världen](#)
- ['Awrah för män och kvinnor inom och utanför bön](#)
- [Bönen mellan befallning och uphöjelse](#)
- [Regeln om att be i Haram-kläder](#)
- [Att upphöja Allahs befallning är att be](#)
- [Förstå Koranen](#)
- [Lycka eller elände i nästa liv](#)
- [Frågor och svar angående ahl al-Kitabs Kött](#)
- [Rasism: Finns det en lösning?](#)